

Nesta Edição

Informações Sociais

Página 2

Braslight

Dependentes Especiais,
Índice Negativo de
Reajuste e Encontros
com aposentados e
pensionistas

Página 3

Excursões

Os associados viajam a
São Lourenço, Campos
do Jordão, COFEL e
Buenos Aires

Página 4

Convênios

Santa Casa, SESI/RJ e
Hotel Brasil, em São
Lourenço

Página 5

Sua saúde

Vença seu preconceito
contra a bengala e viva
melhor

Página 6

**Acesse nosso site
todo renovado:
www.apbraslight.com.br**

Dependentes Portadores de Necessidades Especiais – Plano A/B

Em 13 de abril, o Presidente da APB, na condição de Conselheiro da Braslight eleito pelos assistidos, mais uma vez enviou correspondência à Presidência daquele Conselho Deliberativo:

Rio de Janeiro, 13 de março de 2012.

Ilma Sra.

Dra. Carmen Lúcia Claussen Kanter

Presidente do Conselho Deliberativo

Fundação de Seguridade Social – Braslight

Como membro do Conselho Deliberativo em diversos mandatos e agora designada presidente do órgão máximo estatutário da Braslight, já é do seu conhecimento a exclusão da condição de dependentes, dos filhos dos assistidos dos planos previdenciários A/B, portadores de necessidades especiais.

A falta de previsão regulamentar exclusiva para os dependentes dos assistidos dos planos A/B, caracteriza-se como agravante injustiça humana e social, uma vez que os demais planos previdenciários administrados pela Braslight, contemplam tal condição.

Em 02/09/2010, o Conselheiro Cesar do Nascimento Monteiro enviou ao então presidente do Conselho Deliberativo solicitação para estudo da matéria, não merecendo qualquer resposta.

Após isto, já como novo representante dos assistidos, apresentei a matéria em reunião do Conselho Deliberativo da Braslight a qual tendo sido acolhida do Sr. Nilmar Sisto Foletto, presidente do Conselho, da mesma forma não houve qualquer resposta.

Em relatório de auditoria recente, entre diversos casos de benefícios concedidos sem previsão regulamentar, consta um único caso considerado como “filho inválido”, o que mais reforça o grau de injustiça perante aos demais casos existentes.

Temos sido questionados com bastante frequência por assistidos que possuem dependentes portadores de necessidades especiais, aos quais sempre solicitamos que aguardassem uma posição da Braslight.

Assim sendo, mais uma vez rogamos sua intercessão para exame da matéria que trate de forma equânime todos os dependentes portadores de necessidades especiais, pois não temos mais condições, sob os aspectos ético e moral, de impedir que os mesmos tomem a iniciativa de apresentar pleitos no âmbito judicial, o que seria desconfortável para a Braslight, face inclusive ao pequeno número de casos nestas condições.

Atenciosamente,

Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos

Membro eleito do Conselho Deliberativo

Em 17/04, a Braslight respondeu por e-mail:

Prezados,

Segue carta sobre cadastramento de filhos inválidos de participantes do Plano A/B. A remessa de todas as cartas, em sua totalidade, será feita até o final desta semana.

No contracheque deste mês e, também, do próximo mês, colocaremos uma “chamada” sobre o assunto destinada apenas aos participantes do Plano A/B. O conteúdo da mensagem está reproduzido abaixo:

**“CADASTRAMENTO DE FILHO(A) INVÁLIDO(A)
DEPENDENTE DE PARTICIPANTES DO PLANO A/B**

A Braslight realizará, durante os meses de maio e junho de 2012, cadastramento de filho(a) inválido(a) dependente de participantes ativos, aposentados e pensionistas do Plano A/B.

As informações e instruções sobre a realização do cadastramento foram encaminhadas pela Braslight por carta.

Se você tem filho(a) inválido(a), não deixe de efetuar o cadastramento! Havendo alguma dúvida, faça contato com a nossa Central de Atendimento (0800 024 4397).”

Havendo alguma dúvida, estamos à disposição.

Yara

A íntegra da carta referida no email estará disponível no nosso site.

A APB reforça a necessidade de se atender a esse chamado da Braslight.

BRASLIGHT – Encontro com Aposentados e Pensionistas

A Braslight passou a realizar na sua sede, a partir do mês de março, dois encontros por mês com aposentados e pensionistas.

Nestes encontros pretende levantar suas necessidades mais importantes e identificar aquelas que podem ser atendidas pela Fundação.

VENHA FAZER PARTE DA



AQUI, NÓS CUIDAMOS UNS DOS OUTROS.

Aposentados, Pensionistas e Participantes da Ativa podem se associar para se beneficiar das conquistas coletivas e manter seu convívio com a família Light.

Veja como se associar na última página deste Informe

Ser associado custa muito pouco

Para integrar o quadro social da APB e se beneficiar das vantagens que nossa união proporciona, você precisa contribuir com muito pouco: 0,2% do seu vencimento bruto. Assim, se você ganha R\$ 1.000,00, vai contribuir com apenas R\$ 2,00 por mês. Venha para a APB. Aqui nós cuidamos uns dos outros.

Quadro Social

Em 31/12/2011	1.846
Admitidos	21
Falecidos/Desligados	15
Em 30/04/2012	1.852

Ação de Antecipação do Reajuste Anual – 2004 a 2010

Foram homologados os honorários do perito, conforme publicado no D.O., em 28 de março de 2012. Estamos aguardando o contato do perito do Juiz, para prosseguimento da Ação.

Nota de Falecimento

É com pesar que a Associação dos Participantes da Braslight registra o falecimento dos associados:

Nome	Data do Óbito
Marco Antônio Peixoto Guerra	27/12/2011
Solange Souza Dias	28/12/2011
Manoel Barbosa	12/01/2012
Carlos da Nóbrega Fernandes	17/01/2012
Maria José da Silva	22/01/2012
Maria dos Prazeres Santos Sant'Ana	28/01/2012
Geraldo de Paula	16/02/2012
José Miguel Barreto Leite	21/02/2012
Geir da Cruz	28/02/2012
Edgar de Amarante	06/03/2012
Lilian Navarro Serpa	12/03/2012
Marilurdes Ubaldo Gonçalves	25/03/2012
Albano da Silva	06/04/2012
Alexandra Ferreira	07/04/2012
Alberto da Silva Monteiro	17/04/2012

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos.

As **pensionistas** ou **responsáveis** pelos **associados falecidos** devem aguardar comunicação da APB para receber o **Auxílio Funeral** (benefício assistencial que a Associação oferece a seus associados), no valor vigente na época do falecimento.

Declaração do Imposto de Renda

A APB, a exemplo de anos anteriores, colocou à disposição de seus associados o sistema da Receita Federal destinado ao preenchimento e envio via internet da Declaração de Ajuste Anual – 2012. Foram preenchidas 160 declarações de associados.

APB – Associação dos Participantes da Braslight

Endereço: Av. Rio Branco, 37 – salas 307/308

Centro – Rio de Janeiro/RJ – CEP 20090-003

Tels.: (21) 2283-0716 / 2253-9506

Telefax: (21) 2516-4668

Site: www.apbraslight.com.br

E-mail: apbraslight@veloxmail.com.br

Edição e Produção: Guto Rolim – DRT 13.880

Diretor-Presidente: Renato Torres M. C. Vasconcellos

Diretor Vice-Presidente: Ricardo H. Caroli de Freitas

Diretor-Secretário: Durval Salcedo Dias

Diretor Tesoureiro: Elbo Luiz Ribeiro Braga

Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais: Cesar Augusto Aguiar Martins

Diretor Social: Francisco Henrique C. de Souza

Tiragem: 6.000 exemplares

Conselhos Deliberativo e Fiscal com novos membros para 2012/2013

De acordo com o Estatuto, a eleição dos membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal para o biênio 2012/2013 foi realizada na Assembleia Geral Ordinária de 14 de fevereiro de 2012. Foram

eleitos para o Conselho Deliberativo 20 membros efetivos e 10 suplentes, bem como 3 membros efetivos e 3 suplentes para o Conselho Fiscal.

Conselho Deliberativo

EFETIVOS

- 1) Adão Ribeiro
- 2) Alvaro Eduardo do A. Menezes
- 3) Aron Zisel Tenenblat
- 4) Celso Braga de Mello
- 5) Clovis Rigueira Penna
- 6) Dirceu Alves Pinto
- 7) Gilson Arnos Flores
- 8) Ivan Silva de Onofre
- 9) Jorge Augusto Correa Vaz
- 10) Jose Alberto Adissi
- 11) José Luiz Silva
- 12) Luis Antonio Nitzsche N. Machado
- 13) Mauro José Mascarenhas Arruda
- 14) Mauro Rocha
- 15) Moysés Szpiz
- 16) Oswaldo Ribeiro da Cruz
- 17) Paulo Luiz Jardim de Moraes
- 18) Ronaldo Ferraz de Araújo
- 19) Samir Chueri
- 20) Sidney Henriques dos Reis

SUPLENTES

- 1) Amaury Buzzone
- 2) Angelo Correa da Silva
- 3) Guerrino Penella
- 4) Hélio da Silva Guimarães
- 5) Luiz Carlos Genta Rocha
- 6) Mario Nunes dos Santos Achando
- 7) Paulo Cesar Ferreira dos Anjos
- 8) Sylvio Rodrigues Vaz
- 9) Tereza Rosana Lomba de Araujo
- 10) Wilma Alonso de Oliveira

VITALÍCIOS

Foi criada a classe de membros vitalícios do Conselho Deliberativo, como forma de reconhecimento à experiência acumulada dos Conselheiros que tenham participado por sete ou mais mandatos no órgão. Assim, estes terão a oportunidade de transferir para os novos Conselheiros a experiência conquistada ao longo de anos de colaboração à APB. Os primeiros Conselheiros vitalícios são:

- 1) Alcyone Samico
- 2) Alexandre dos S. Silva
- 3) Hilton Alves
- 4) Luiz Teixeira Alves de Lima
- 5) Moyses Moreira Braga
- 6) Paulo de Souza Carvalho
- 7) Waldyr Amorim Fernandes

Conselho Fiscal

EFETIVOS

- 1) Celso do Nascimento
- 2) Cesar José Rayol
- 3) Nei Bereta Tesi

SUPLENTES

- 1) Euzébio Bezerra de Matos
- 2) Francisco da C. Medeiros Neto
- 3) Orlando Gomes de Oliveira

Na mesma data, a Assembleia Geral Extraordinária aprovou uma alteração no Estatuto, que reduz o número de membros do Conselho Deliberativo para 15 efetivos e 5 suplentes, a vigorar a partir das eleições de 2014.

Compensação de Índices Negativos de Reajuste dos Benefícios (Planos A/B e C)

Em 20/03/2012, a APB enviou à Braslight a seguinte correspondência:

Ilmo. Sr.
Márcio Brito Moraes Jardim
M.D. Presidente da
Fundação de Seguridade Social Braslight
Ref.: APB-D-038/11 de 12/07/2011 – APB-D-044 de 08/08/2011
BDE.P-598/11 de 27/07/2011 – BDE.P-706/11 de 02/09/2011

No sentido de melhor atender os esclarecimentos solicitados por essa Fundação, contratamos serviços jurídicos especializados na matéria para fundamentar (ou justificar) o pleito da APB de exclusão dos dispositivos de “compensação de índices negativos de reajuste dos benefícios”, nos regulamentos dos planos previdenciários administrados pela Braslight.

Assim, informamos-lhe que o disposto no art. 194, IV, da Constituição Federal, que prevê a irredutibilidade do valor dos benefícios, se aplica à Seguridade Social como um todo, aí compreendidas tanto a previdência

social, como a complementar. A compensação de índice negativo, mesmo em data posterior, resulta em redução de proventos considerados irredutíveis pela Constituição Federal.

Outrossim, o relacionamento entre a entidade de previdência complementar e o participante caracteriza-se por um contrato de adesão, facultativo, entendimento este que foi consolidado, como jurisprudência dominante do STJ, através do enunciado 321, assim redigido: “O Código de Defesa do Consumidor é aplicável à relação jurídica entre a entidade de previdência privada e seus participantes”. Neste sentido dá ênfase aos dispositivos protetivos do consumidor, destinados a equilibrar a relação que vincula entidade e participantes (artigos 4º, III; 39, IV e V; 47 e 51, IV, XV e §1º, I, II e III, do CDC).

Atenciosamente,
Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos
Diretor-Presidente



São Lourenço, em março

Nos dias 30 de março a 1º de abril, 43 associados e dependentes aproveitaram mais um passeio organizado pela APB, a São Lourenço-MG, com hospedagem no Hotel Brasil. Além de aproveitarem o belo e tradicional hotel, passearam no Parque das Águas da cidade, fizeram tour em tremzinho e andaram de “Maria Fumaça” até a cidade de Soledade de Minas.



Vera Maria, Maria Eugenia e Wilma Alonso passearam pela cidade no tremzinho.

Próximos Passeios:

COFEL e Conservatória, de 20 a 22 de julho

INCLUI: transporte, hospedagem, todas as refeições e passeio a Conservatória.

Preços por pessoa:

- Apto duplo R\$150,00
- Crianças de 4 a 11 anos: R\$75,00 (até 3 anos: cortesia)

Faça sua reserva diretamente na APB até 1º de junho, ou uma pré-inscrição pelo e-mail apbraslight@veloxmail.com.br.



Campos do Jordão, em maio, é sucesso total: 43 vagas esgotadas.



Os associados vão viajar entre os dias 25 e 27 de maio, em confortável ônibus de turismo. O pacote inclui transporte e hospedagem, com café da manhã. Cada adulto pagou R\$ 450,00, em quarto duplo ou triplo, e as crianças de 6 a 11 anos pagaram R\$ 400,00. Para crianças até cinco anos, não houve custo.

Buenos Aires, de 20 a 24 de setembro



INCLUI: passagem aérea, traslado, hotel na Recoleta c/ café da manhã, tour pela cidade, show de tango com jantar e passeio para compras com almoço incluído.

Os pacotes têm preços em US\$, e serão convertidos para R\$ pela cotação do dólar no dia da compra do pacote. Esses valores podem ser parcelados em até 6 vezes, no cartão:

A agência ARTYTOUR estará na APB em datas específicas para tratar das reservas para Buenos Aires. Maiores informações com Carlos ou Raposo, nos telefones 2283-0716 ou 2253-9506.

Apto Individual: US\$ 1.571 | Apto Duplo: US\$ 1.190 | Apto Triplo: US\$ 1.150

Consultas e exames na Santa Casa do Rio de Janeiro

O convênio com a Santa Casa de Misericórdia, assinado em novembro passado oferece aos associados da APB e seus dependentes consultas e exames ambulatoriais particulares a preços acessíveis.

NÃO PERCA TEMPO: associe-se e proporcione a seus dependentes os benefícios de mais este convênio da APB.

Os preços das consultas e exames variam de acordo com a especialidade e a complexidade.

As cirurgias eletivas não terão ônus para o participante.

As marcações de consultas e exames devem ser feitas pelos telefones 2532-1134 ou 2215-6530, com Márcia, Maila ou Júnior.

CONSULTAS

Alergia e Imunologia	30,00
Angiologia	40,00
Cardiologia	50,00
Dermatologia	50,00
Endocrinologia	60,00
Gastroenterologia	70,00
Ginecologia	58,00
Homeopatia	40,00
Necrologia	30,00
Neurologia	50,00
Obstetrícia	50,00
Oftalmologia	40,00
Ortopedia	60,00
Otorrinolaringologia	50,00
Plástica	40,00
Pneumologia	40,00
Psiquiatria	40,00
Reumatologia e Fisioterapia	60,00
Risco Cirúrgico	75,00
Urologia	70,00

EXAMES

Anátomo-Patológico	50,00	MAPA	90,00
Audiometria	60,00	Processamento Auditivo Central	150,00
BERA	135,00	Prova de Função Pulmonar	60,00
Colonoscopia	800,00	Radiologia	entre 21,00 e 170,00
Densitometria Óssea	70,00	Reabilitação Vestibular (Auditiva)	60,00
Ecocardiograma	90,00	Ressonância Magnética	entre 380,00 e 1.500,00
Eletrocardiograma	25,00	Teste da Orelhinha	60,00
Eletrococleografia	250,00	Teste Ergométrico	90,00
Eletroencefalograma	100,00	Tomografia Computadorizada	entre 200,00 e 450,00
Endoscopia	200,00	Ultrassonografia	entre 30,00 e 80,00
Endoscopia Nasal Flexível	70,00	Vectoeletronistagmografia - VENG	150,00
Fonoterapia	40,00	Videoendoscopia de Deglutição - VED	180,00
Holter	90,00	Videostroboscopia	100,00
Imitanciometria	50,00	Videolaringoscopia	30,00
		Videonasofibrolaringoscopia	90,00

Atividades de Saúde, Esporte e Cultura no SESI

Em outubro de 2011, a APB assinou convênio com o SESI-RJ para prestação de serviços de saúde, educação e lazer aos associados e seus dependentes. Consultas médicas, serviços odontológicos e educacionais têm desconto de 10%.

Em todo o Estado há unidades do SESI onde você pode buscar atendimento médico, odontológico, atividades educacionais, culturais e artísticas, de esporte e de lazer para você e sua família.

Procure ao lado a unidade que está mais perto de você. E para mais informações, ligue para 2563-4455, citando o convênio com a APB.

Cinelandia – Av. Calógeras, 15, 4º/5º and.

Honório Gurgel – R. Loreto do Couto, 673

Jacarepaguá - Tanque – Av. Geremário Dantas, 342

Jacarepaguá - Freguesia – Av. Geremário Dantas, 940

Laranjeiras – Rua Ipiranga, 75

Maracanã – R. São Francisco Xavier, 417

Santa Cruz – Rua Felipe Cardoso, 713

Santa Cruz - Distrito Industrial – Rua Nelson da Silva, 534

Tijuca – Rua Moraes e Silva, 53

Vicente de Carvalho – Av. Pastor Martin Luther King Jr. (antiga Av. Automóvel Clube), 6.475

Barra do Pirai - Belvedere – Av. Mário Salgueiro, 1.065

Barra do Pirai - Centro – R. Dr. Moraes Barbosa, 23 - Chácara Farani

Barra Mansa – Av. Dário Aragão, 2

Campos dos Goytacazes – Av. Dep. Bartolomeu Lysandro, 862 - Guarus

Duque de Caxias – R. Artur Neiva, 100 - 25 de Agosto

Itaperuna – Av. Dep. José de Cerqueira Garcia, 883 - Bairro Pres. Costa e Silva

Macaé – Alameda Etelvino Gomes, 155 - Riviera Fluminense

Niterói – R. Visc. de Uruguai, 535

Nova Friburgo - Vila Amélia – Rua Teresópolis, 248

Nova Friburgo - Ginásio – Av. Gov. Roberto Silveira, 1.960 - Jd. Ouro Preto

Nova Iguaçu – Av. Gerson Chernicharo, 1.321 - Bairro da Luz

Pádua – Av. João Jasbick, 740 - Aeroporto

Petrópolis - Bingen – Rua Bingen, 130

Petrópolis - Barão – Av. Barão do Rio Branco, 2.564

Resende – Rua Marcílio Dias, 468 - Jardim Jalisco

São Gonçalo – Rua Dr. Nilo Peçanha, 134 - Rodo

Três Rios – Rua Enéas Torno, S/N

Volta Redonda – Av. Lucas Evangelista, 595 - Aterrado



Novo Convênio: Hotel Brasil, em São Lourenço

A APB e o Hotel Brasil de São Lourenço firmaram um convênio, em 26/03/2012, para a utilização do Hotel pelos associados da APB, com preços diferenciados conforme abaixo:

- Desconto de 10% nas diárias de hospedagem (tabela de preços vigente na época da utilização);

- Desconto de 5% nas diárias de alta temporada;
- Pagamento em até 4 (quatro) parcelas em cheques (25% na reserva, 25% na saída, 25% para 30 dias e 25% para 60 dias).

ATENÇÃO: A reserva só será confirmada mediante a disponibilidade de vagas.

Vencido o preconceito, idosos aproveitam benefícios da bengala

Instrumento serve como apoio e ajuda a prevenir as quedas, mais comuns na terceira idade Natália Cancian, Gazeta do Povo

Anna Kozuk resistiu o quanto pode, e só aderiu por causa de uma prótese. Hoje, aos 84 anos, já não se vê sem a companhia do instrumento. “Às vezes saio sem bengala, e parece que eu estou caindo”, conta.

Luiz Rosaldo Cardoso, de 75 anos, começou a usar o apoio há 20 anos. E não tem planos de largar. “Se eu não usar a bengala eu não tenho equilíbrio no corpo”, relata.

Embora os relatos sejam positivos, a bengala ainda divide opiniões dos idosos. Para driblar a visão negativa a respeito, o presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia do Paraná, Rodolfo Alves Pedrão, lembra que, além de melhorar o apoio, a bengala pode ser elegante. “É um acessório, mas com benefícios”, diz.

Segundo o geriatra, as principais vantagens do uso da bengala são a diminuição do risco de quedas e na melhoria da segurança e conforto ao caminhar.

“Atualmente uma das importantes abordagens da fisioterapia junto ao idoso é a prevenção de quedas”, alerta o gerontólogo e fisioterapeuta Francisco Zanardini, que costuma recomendar o uso de bengalas a alguns pacientes. Segundo ele, em situações de redução da força muscular, perda de equilíbrio ou doenças degenerativas dos membros inferiores, a bengala pode complementar o tratamento.



Elegante e inteligente: quem usa bengala não cai.

Escolha certo

Leia estas dicas, mas respeite sempre a recomendação médica:

- **Tipos** – Feitas em madeira ou alumínio, fixas ou reguláveis em sua altura, têm o apoio da mão curvo, tipo “T” ou personalizados, e o apoio no chão pode ser único ou de 4 pontas.
- **Altura** – Não basta comprar uma bengala: tem que regular a altura, de acordo com a altura de quem vai utilizar, e isso é trabalho de um profissional. A bengala deve estar na altura do fêmur e deve ser segurada no lado oposto ao da lesão.
- **Borracha** – Quando se deve trocar a borracha? Depende do desgaste e dos locais onde a pessoa caminha. Esteja sempre atento para que a borracha esteja bem aderente ao piso.
- **Preço** – Com exceção dos modelos artesanais, os preços de bengalas variam entre R\$ 30 e R\$ 80, nas chapelarias e lojas de material ortopédico, dependendo do material utilizado na fabricação.

Seu direito: manter o Plano de Saúde

Manter o plano de saúde que a empresa oferece aos empregados após aposentar-se é um direito garantido pela Lei Nº 9.656, artigo 31:

“Ao aposentado que contribuir para produtos de que tratam o inciso I e o § 1º do art. 1º desta Lei, em decorrência de vínculo empregatício, pelo prazo mínimo de dez anos, é assegurado o direito de manutenção como beneficiário, nas mesmas condições de cobertura assistencial de que gozava quando da vigência do contrato de trabalho, desde que assuma o seu pagamento integral.”

Associe-se à APB

Proposta de Associado

Juntar foto 3x4

NOME			
NACIONALIDADE	NATURAL DE	DATA DE NASCIMENTO / /	
IDENTIDADE Nº	ÓRGÃO EXPEDIDOR	EM / /	CPF
ESTADO CIVIL	SEXO	PROFISSÃO	
CÔNJUGE			DATA DE NASCIMENTO / /
ENDEREÇO			TEL. RESIDENCIAL
BAIRRO	CIDADE	UF	CEP
<input type="checkbox"/> ASSISTIDO	<input type="checkbox"/> BENEFICIÁRIO	<input type="checkbox"/> ATIVO	E-MAIL
ADMISSÃO NA LIGHT / /		MATRÍCULA LIGHT	INSCR. BRASLIGHT

ASSOCIADO ATIVO

Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a proceder ao débito automático em minha conta-corrente no Banco _____, agência _____, conta corrente _____, do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____

Assinatura

ASSOCIADO ASSISTIDO

Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a providenciar junto à Fundação de Seguridade Social Braslight o desconto em folha de pagamento do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

Para uso interno da APB
Proposta aprovada em:

Secretário

Presidente