

Contra o aumento abusivo do Plano de Saúde

O índice de reajuste do Plano de Saúde Bradesco/Light foi absurdo: mais de 85%, já lançados no boleto de outubro.

Depois do susto, veio a angústia, a ameaça de não poder continuar no plano. A

APB e o sindicato se manifestaram fortemente contra a medida arbitrária, uma vez que não haviam sido concluídas as negociações.

Denunciamos o reajuste à ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, que regula e fiscaliza os planos e seguros de saúde, pedindo que intercedesse para impor, em caráter emergencial, limites ao exorbitante reajuste do plano de saúde a níveis compatíveis com os salários e aposentadorias.

O Sintergia conseguiu uma tutela antecipada no Tribunal Regional do Trabalho da 1ª Região, na qual a juíza Aline Maria Leporaci Lopes determina



“a imediata citação das rés para que apresentem nos autos, em 24 horas, a cópia do contrato celebrado e/ou apólice entre a LIGHT e a Seguradora (Bradesco Saúde), inclusive todos os documentos que norteiam a negociação jurídica, bem

como para que seja imediatamente suspensa a aplicação e a cobrança do reajuste anual comunicado pela empresa Ré – (LIGHT), no período em que perdurar a negociação entres as partes, inclusive com a manutenção do plano de saúde vigente em condições já existentes, sob pena de multa de R\$ 10.000,00 por dia de atraso”.

A Bradesco informou por telegrama que **retirou o reajuste**, até que a negociação entre a empresa e a operadora de saúde se encerre. Quem já pagou o boleto com o valor reajustado terá devolução na próxima cobrança.

COMUNICADO: Eleições na APB – Conselhos Deliberativo e Fiscal

No dia 12 de março de 2024, os associados da APB reunir-se-ão em Assembleia Geral Ordinária para eleger os membros do Conselho Deliberativo da APB, para o biênio 2024/2025. Serão eleitos quinze membros efetivos e cinco suplentes, com mandato de dois anos, que se somarão aos membros natos representados pelos ex-Diretores- Presidentes da APB e ex-Presidentes do Conselho Deliberativo, e aos demais membros vitalícios, isto é, aqueles que exerceram sete mandatos como integrantes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Na mesma data, serão eleitos também os três membros efetivos e os três suplentes para o Conselho Fiscal.

Tanto para o Conselho Deliberativo como para o

Conselho Fiscal, a eleição será realizada mediante chapas concorrentes, que deverão ser apresentadas completas e registradas na Secretaria da APB, no período de 12 a 26 de janeiro de 2024 (Art 40, § 2º do estatuto).

Para concorrer aos Conselhos Deliberativo e Fiscal, cada integrante de chapa deverá ter, no mínimo, **três anos de filiação** ininterrupta à APB, na data da Assembleia Geral Ordinária (alínea a) do Art. 39). Para votar, o associado deverá ter, pelo menos, **dois anos de filiação** à APB (alínea a) do Art. 29).

A Assembleia Geral Ordinária será realizada na sede da APB, na Av. Rio Branco, 37, sala 307 – Centro, das 9h às 16h.

Quadro Social – evolução

Associados	2019	2020	2021	2022	Até 10/2023
Admitidos	31	15	13	12	22
Falecidos/Desligados	52	76	72	90	60
No final do período	1.789	1.728	1.669	1.591	1.553

Em 10/2023, os associados classificavam-se nas categorias: Ativos – 10 | Autopatrocinadores – 6 | Assistidos – 1.161 | Pensionistas – 376 | **Total 1.533**

NOVOS ASSOCIADOS

É com alegria que a APB recebe no Quadro Social: Álvaro Gomes Duarte, Arleine Francisca dos Santos, Célia Regina dos Santos, Claudia Marcia Guimarães da Silva, Jayme Correia Lima, Janaína Sales Cruz, José Marcos de Oliveira, Sueli do Carmo Magalhães, Vera Regina Alves de Souza e Glória Nazaré Carvalho da Silva de Souza. **SEJAM BEM-VINDOS!**

FIQUE LIGADO – IRPF 2024/2023

A APB irá receber os documentos para preenchimento da sua Declaração de Ajuste Anual do dia 11 de março ao dia 19 de abril de 2024.



A APB presta uma homenagem especial ao ex-Diretor Tesoureiro e Conselheiro Vitalício, **Elbo Luiz Ribeiro Braga**, que exerceu 14 mandatos na Diretoria da APB. Atuou na aquisição da Sede Própria da APB, em 2002, coordenou as obras civis e a aquisição do mobiliário. Também se destacou na celebração dos 25 anos da APB e nas confraternizações anuais. Também somos gratos ao ex-Diretor Social **Francisco Henrique Campos de Souza** e aos Conselheiros Deliberativos efetivos **Amaury Buzzone**, **Almir Gomes de Souza**, e a **José Alberto Adissi**, que foi Conselheiro por dois mandatos, Diretor por quatro mandatos e atualmente era Suplente na Diretoria.

Nota de falecimento

AAPB registra com pesar o falecimento dos associados:

Senilda Maria de Jesus da Silva Vicente – 21/05/2023
Wilma Martins Peixoto – 06/06/2023
Josimar Rodrigues Procópio – 14/06/2023
Ivonete Schimansky Nicolich – 20/06/2023
Vicentina da Silva – 22/06/2023
Djalma Augusto Goulart Machado – 02/07/2023
Walter Alves Bitencourt – 08/07/2023
Valfredo Tobias dos Santos – 09/07/2023
Amaury Buzzone – 17/07/2023
Raul Vieira Ramos de Vasconcelos – 19/07/2023
Asdrúbal Lopes Rosado – 30/07/2023
Edison do Carmos Corrêa – 02/08/2023
Nicélia Rocha Pereira – 07/08/2023
Alberto Jorge Garcia de Carvalho – 10/08/2023
Jose Fernandes Coelho – 11/08/2023
Francisco Henrique Campos de Souza – 15/08/2023
Iolanda Marta de Moraes – 15/08/2023
Paulino dos Santos – 15/08/2023
Neuci Silva – 22/08/2023
Nelly de Medeiros Reis – 29/08/2023
José Cardoso Barreto – 30/08/2023
Aldo Schmidt – 01/09/2023
Alberto Diniz Madureira – 03/09/2023
Diogo Dionísio de Barros – 03/09/2023
Marli Pereira dos Santos – 05/09/2023
Elbo Luiz Ribeiro Braga – 07/09/2023
Adolfo Tarcísio Magalhães Gomes – 09/09/2023
Milton Pontes Justino – 09/09/2023
Alzira Bastos – 21/09/2023
Miria Bellote de Azevedo – 24/09/2023
Carlos Alberto Padilha – 24/09/2023
João Miguel Hijjar – 05/10/2023
Almir Souza Gomes – 08/10/2023
Vilma Souza Goncalves – 10/10/2023
José Alberto Adissi – 15/10/2023

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresentou seus sentimentos.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | Tels. (21) 2283-0716 / 2253-9506 | e-mails: apbraslight@apbraslight.org.br e apbraslight@gmail.com | www.apbraslight.com.br

Diretor-Presidente – Mario Tavares Correia | **Diretor-Vice-Presidente** – Mauro Rocha | **Diretor-Secretário** – Mauro dos Santos Jacintho Andrade | **Diretora-Tesoureira** – Tereza Rosana Lomba de Araújo |

Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais – Mario Guilherme Romano | **Diretora-Social** – Ana Maria Gomes Pereira Abraçado | **Diretores Suplentes** – Renato Torres de M. C. Vasconcellos, Itamar Moreira, Cesar Augusto Aguiar Martins, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro | **Jornalista Responsável:** Guto Rolim – MTb 13880/80 | Tiragem: 2.000 exemplares

APB negocia com a Light o reembolso do Auxílio Psicopedagógico

O programa de apoio para Portadores de Necessidades Especiais (PNE) continha um sistema de reembolso simples e ágil, em que o usuário apresentava o comprovante de despesa e recebia o valor em poucos dias.

A mudança no processo do pagamento do benefício está prejudicando os aposentados de duas formas: 1º mesmo apresentando os recibos em tempo hábil, o pagamento fica condicionado ao processamento pelo Bradesco, embora seja benefício prestado pela Light e todos os requisitos tenham sido verificados já de longa data; 2º No caso dos assistidos, não cabe qualquer

condicionamento ao plano de saúde, uma vez que o plano é custeado integralmente pelo aposentado.

A fim de resolver a questão, a APB se reuniu no dia 26/09/23 com o novo Gerente de Saúde e Segurança do Trabalho, Calixtrato Talon, e encaminhou uma correspondência contendo os critérios adequados aos assistidos, conforme haviam sido propostos na reunião: a empresa adianta ao assistido o percentual estabelecido para o Auxílio Psicopedagógico, o assistido solicita o reembolso ao Bradesco e restitui à da Light, quando houver excedente.

O Dia dos Avós na APB

No dia 26 de julho, a APB realizou um evento comemorativo do Dia dos Avós, na sua sede.

Após um café da manhã, houve uma palestra com a nutricionista Dra. Juliana Palma, que enfatizou a importância da Vitamina D, seus benefícios para a saúde e os impactos negativos da sua deficiência em nosso organismo.

Logo a seguir, os professores de educação física César Alegretto (especialista em musculação) e Paulo Cobra (especialista em ginástica e pilates), falaram sobre a importância e benefícios da atividade física na 3ª idade, como também ensinaram exercícios simples de serem praticados diariamente. E para completar, César e Paulo animaram a todos com música e dança, o que tornou o evento muito descontraído.

Para encerrar as comemorações, foi oferecido um lanche para confraternização entre os presentes.



População dos Planos Previdenciários Braslight – 09/2023

PLANOS	Ativos	Assistidos	Pensionistas	Em Análise	Auxílio Doença	TOTAL
A/B	1	1.149	1.490	59	0	2.699
C Saldado	129	1.843	262	22	0	2.256
C Novo	743	97	57	9	1	907
D	3.577	8	6	2	0	3.599
TOTAL	4.450	3.097	1.815	92	1	9.455

Resultado dos Planos Previdenciários da Braslight em R\$ mil

PLANOS	A/B	C Saldado	C Novo	D	Total
Resultado até 2022	-90.058	-150.677	-22.609	1	-263.343
Acumulado até set/2023	-4.140	-36.586	22.609	966	-17.151
Resultado Acumulado	-94.198	-187.263	0	967	-280.494
Ajuste de Precificação	97.211	93.724	23.661	0	214.596
Equilíbrio Téc. Ajustado	3.014	-93.539	23.661	967	-65.897



Passeios Turísticos 2023

Vitória, Vila Velha e Guarapari – ES

De 3 a 6 de agosto, realizamos a excursão ao Espírito Santo, com 36 associados e seus familiares. Visitamos as cidades de Vitória, Vila Velha e Guarapari, ficamos hospedados no Hotel La Residence. Dentre os passeios na região, fomos conhecer as praias de Peracanga e do Morro, em Guarapari, e em Vila Velha, o Convento da Penha e a fábrica de chocolates Garoto.

Belo Horizonte e Inhotim – MG

De 31 de agosto a 3 de setembro, com a participação de 46 associados e familiares, nosso destino foi Minas Gerais. O ponto alto da programação foi a visita ao Instituto Inhotim, em Brumadinho, onde encontramos natureza, arte e inspiração. Em Belo Horizonte, fizemos um tour pela cidade, para conhecer o Mineirão, Lagoa da Pampulha, Praça do Papa e Mercado de BH.

E em 2024 tem mais passeios !

MÊS	PERÍODO	LOCAL HOTEL	VALOR POR PESSOA
Março	De 01 /03 (sexta-feira) a 03/03 (domingo)	Pouso Alto-MG Hotel Fazenda Serraverde	R\$ 1.250,00
Mai	De 02/05 (quinta-feira) a 05/05 (domingo)	Serra Negra-SP Hotel Sheraton Cordilheira	*R\$ 1.100,00
Julho	De 04/07 (quinta-feira) a 07/07 (domingo)	Raposo-RJ Hotel Fazenda Raposo	R\$ 1.300,00
Novembro	De 28/11 (quinta-feira) a 01/12 (domingo)	Aparecida-SP Hotel Portal dos Devotos	R\$ 850,00

A programação poderá sofrer alterações.

Pouso Alto MG – Hotel Fazenda Serraverde: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 16/02/2024, ou parcelado em 4 x. Este valor é por pessoa em quarto duplo ou triplo, com pensão completa. Apartamento single R\$ 2.000,00.

Serra Negra/ Águas de Lindoia / Monte Sião /Pedreiras SP – Hotel Sheraton Cordilheira: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 09/04/2024, ou parcelado em até 4 x. Este valor é por pessoa em quarto duplo ou triplo, com café da manhã e jantar. *Não inclui o almoço, pois estaremos em passeios. Apartamento single R\$ 2.000,00.

Raposo RJ – Hotel Fazenda Raposo: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 04/06/2024, ou parcelado em 4 x. Este valor é por pessoa, em quarto duplo ou triplo, com pensão completa. Apartamento single R\$ 2.000,00.

Aparecida / Guaratinguetá /Cachoeira Paulista SP – Hotel Portal dos Devotos – Circuito religioso: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 04/10/2024, ou parcelado em 4 x. Este valor é por pessoa em quarto duplo ou triplo, com pensão completa. Apartamento single R\$ 1.450,00.

Nessa viagem, comemoraremos os 35 anos da APB, com missa na Basílica de Nossa Senhora Aparecida.



INFORMAÇÕES PARA TODOS OS PASSEIOS TURÍSTICOS DA APB:

SAÍDAS: Rua do Acre, nº 15, esquina com Rua São Bento, no Centro, às 7 h.

RESERVAS: telefones (21) 2283-0716 ou 2253-9506

DESISTÊNCIA: Havendo desistência do participante, a eventual devolução do valor pago ficará condicionada às normas da empresa hoteleira.

MENORES: Acompanhados dos pais ou avós, somente com identidade origi-

nal ou certidão; menores com mais de 12 anos, sem o responsável (os pais e avós), somente com autorização por escrito dos pais e reconhecimento em cartório. Menores de 12 anos, sem o responsável, somente com autorização do juizado de menores, conforme exigência legal da ANTT.

Todos os passageiros devem apresentar a cédula de identidade original.

CHEGADA: em frente ao Hotel Windsor Guanabara, na Av. Pres. Vargas, 392.

PAGAMENTOS: direto na secretaria da APB ou por depósito: Banco Itaú, Agência 7190, Conta Corrente 45.515-9; ou Banco do Brasil, Agência 2865-7, Conta Corrente 309.229-1; ou ainda pix 35807932000125.

É necessário comunicar a data do depósito à Secretaria.

Faça a Prova de Vida na Fundação no mês do seu aniversário, usando app para celulares **BRASLIGHT PROVA DE VIDA**