

Eleições na APB: Conselhos Deliberativo e Fiscal

Os associados da APB reunir-se-ão em Assembleia Geral Ordinária no dia 10 de março de 2026, das 9h às 16h, na sede da Associação - Av. Rio Branco, 37, sala 307, Centro, para eleger membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da APB para o biênio 2026/2027.

Para o Conselho Deliberativo, serão eleitos nove membros efetivos e de dois a seis membros suplentes, com mandato de dois anos, que se somarão aos membros Natos (ex-Diretores-Presidentes e ex-presidentes do Conselho Deliberativo da APB), e aos membros Vitalícios.

Na mesma data serão eleitos três membros efetivos e três suplentes do Conselho Fiscal, para o exercício de 2026/2027.

Tanto para o Conselho Deliberativo como para o Conselho fiscal, a eleição será realizada mediante a inscrição de chapas concorrentes que deverão ser apresentadas completas e registradas na secretaria da APB entre 9 e 23 de janeiro de 2026 (Art. 34, § 2º do Estatuto).



Para concorrer aos Conselhos deliberativo e Fiscal, cada integrante de chapa deverá ter, no mínimo, um ano de filiação ininterrupta à APB na data da Assembleia Geral Ordinária (Art. 33, alínea a). Para votar, o associado deve estar em dia com suas obrigações estatutárias.

A Diretoria

Rio de Janeiro, 1º de outubro de 2025.

Painel Previc-Cidadão dá acesso online às informações das EFPCs

A Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc) lançou o **Painel Previc-Cidadão**, uma plataforma eletrônica que permite acessar de forma online dados dos 270 fundos de pensão e 1.180 planos de previdência fechada existentes no país. O painel fornece referências consolidadas do sistema de previdência complementar fe-

chada e informações individualizadas por entidade.

A linguagem é simples e visualmente compreensível, com notas explicativas para ajudar no entendimento.

O **Painel Previc-Cidadão** é o canal oficial onde participantes, assistidos, patrocinadores, instituidores, gestores, profissionais das EFPC e demais interessados no tema, po-

dem visualizar e gerar informações e análises sobre os fundos de pensão e seus planos de benefícios, de forma transparente, com informações simples, diretas e objetivas.

Conheça o **Painel Previc-Cidadão**:
<https://www.gov.br/previc/pt-br/acesso-a-informacao-1/painel-previc>

Quadro Social – evolução

Associados	2021	2022	2023	2024	até 09/2025
Admitidos	13	12	27	22	16
Falecidos/Desligados	72	90	71	65	36
No final do período	1.669	1.591	1.547	1.504	1.484

Categorias de Associados:

Ativos: 9; Autopatrocinadores: 4; Assistidos: 1.111; Pensionistas: 356; Ex-Participantes: 3

Olha só quem veio pra APB !



SEJAM BEM-VINDOS: Adilson Petrungaro de Oliveira, Alexsander Pina Dias, Carlos Fernando da Rocha Santos, Iolene Rabelo Gonçalves, Manoel Joaquim da Rocha, Marcia Albert Pacheco e Regina Ávila Falcão. Obrigado por se unirem a nós!

Contato telefônico da APB
somente por celular ou
WhatsApp:

21 97419-8220

Mande mensagem também
para o Instagram @apbraslight
ou para o e-mail
apbraslight@gmail.com

QUEM NOS DEIXOU SAUDADES

AAPB registra o falecimento dos associados:
Ozias Raymundo Martins Lobo - 16/05/2025
José Emígio Muniz - 20/05/2025
José Moreira Barbosa - 10/06/2025
Áureo Pomar - 17/06/2025
Arnaldo Borges - 17/06/2025
Eunice dos Reis Trindade Nunes - 20/06/2025
Guilherme José Lima Rodrigues - 22/06/2025
Luiz Cláudio Sardinha T. Macedo - 26/06/2025
Achiles Lins de Albuquerque - 17/07/2025
Lucy Soares de Lima - 19/07/2025
Marcelo da Silveira Novo - 23/07/2025
Wilmar Franco Soares - 26/07/2025
Edemir de Souza Lisboa - 28/07/2025
Roberto Milanez de A. Maranhão - 30/07/2025
Geneton Moreira Barcelos - 01/08/2025

Com pesar, a Diretoria da APB apresentou suas condolências às famílias enlutadas.

Dentre os associados que partiram, dois deles prestaram relevantes serviços como conselheiros da APB: **Achiles Lins de Albuquerque e Marcelo da Silveira Novo**. Nossos sentimentos às famílias e nossa gratidão aos colegas por sua dedicação à Associação.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

Não deixe de fazer sua prova
de vida à Braslight no mês do
seu aniversário. Evite o
bloqueio do depósito do seu
benefício.

APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro
Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003
Celular/WhatsApp (21) 97419-8220
e-mails: apbraslight@gmail.com
apbraslight@apbraslight.org.br
www.apbraslight.com.br

Diretor-Presidente: Mario Tavares Correia;
Diretor-Vice-Presidente: Mauro Rocha; Dire-
tor-Secretário: Mauro dos Santos Jacintho

Andrade; **Diretora-Tesoureira:** Tereza Rosana Lom-
ba de Araujo; **Diretor de Assuntos Previdenciários**
e **Assistenciais:** Mario Guilherme Romano; **Diretora-**
Social: Ana Maria Gomes Pereira Abraçado; **Dire-**
tores Suplentes: Cesar Augusto Aguiar Martins, Luiz
Fernando Caldas Leitão, Ricardo Reis de Mello, Rosa
Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro
APBinforme: boletim quadrimestral | Tiragem 1.550
Jornalista Responsável: Guto Rolim MTb 13.880/80



Dia dos Avós na Sede da APB

A APB celebrou, no dia 22 de julho, o Dia dos Avós, com a presença de dezenas de associados em sua Sede.

O palestrante André Luiz Cadei falou sobre geriatria, nutrição e psicanálise. Jorge Menezes, representante da Ótica Valente, discorreu sobre a saúde ocular. O conteúdo dessas duas palestras está no nosso site para você ler.

Paulo Roberto e Cesar Alegretto, profissionais da Academia Fausto

Alegretto, promoveram uma atividade de educação física com os presentes.

A gerontóloga Liziane Aquino, que assistiu ao evento, ficou encantada com a acolhida do público e se comprometeu a fazer uma palestra na APB numa próxima oportunidade.

Na ocasião, também foram homenageados alguns dos Diretores e Conselheiros da APB, com diplomas de agradecimento pelos serviços prestados à Associação.

População dos Planos Previdenciários Braslight - 2025

PLANOS	ATIVOS	ASSISTIDOS	PENSIONISTAS	EM ANÁLISE	AUXÍLIO DOENÇA	TOTAL
A/B	1	1.034	1.449	65	0	2.549
C SALDADO	96	1.786	304	21	0	2.207
C Novo	658	103	62	1	7	831
D	5.811	13	5	5	0	5.834
TOTAL	6.656	2.936	1.820	92	7	11.421

Resultado dos Planos da Braslight até 08/2025

em R\$ mil

PLANOS PREVIDENCIÁRIOS	A/B	C SALDADO	C NOVO	D	TOTAL
Resultado até 2024	-11.765	-20.157	0	0	-31.922
Acumulado até ago/2025	45.747	68.599	0	984	115.330
Resultado Acumulado	33.982	48.442	0	984	83.408
Ajuste de Precificação	59.970	83.338	31.754	7.166	182.228
Equilíbrio Téc. Ajustado	93.952	131.779	31.754	8.150	265.635
Fundo de Sinistralidade			39.778		39.778
Limite de Déficit	-37.486	-70.777	-25.820		

Light, minha grande paixão



O dia mais importante da minha vida foi 14 de fevereiro de 1957 – meu primeiro dia de trabalho nessa grande empresa que eu amo de paixão: a Light.

Apesar de ser professora, entrei na Light como mensageira. Depois fui datilógrafa, escriturária, chefe de seção, secretária do Superintendente Geral e secretária do Diretor de Finanças.

Trabalhei muito, é verdade, me esforcei ao máximo, não tinha hora para entrar nem hora para sair. Mas essa empresa maravilhosa reconheceu e valorizou meu esforço, dando-me todos os cursos necessários para minha realização profissional.

Fiz tudo com muito profissionalismo e amor ao trabalho. E aos 33 anos e 8 meses de trabalho, me aposentei em 01/12/1988.

Agradeço de coração a todos os chefes que tive nessa trajetória, mas principalmente a essa super empresa que tive a oportunidade de fazer parte. Devo a ela a realização da minha vida.

Obrigada, Light!
Corina A. Andrade Machado

COFEL em julho e Holambra em setembro: só alegria!

De 25 a 27 de julho, fomos mais uma vez à **COFEL** - um sucesso! Teve entrega de diplomas aos Conselheiros Deliberativos presentes, pela sua atuação na entidade, festa do Dia do Amigo e o Dia dos Avós, passeio a Vassouras e bingo, e à noite, Queijos e Vinhos com música ao vivo.

No domingo, fizemos uma oração na Capela da Colônia, pela alma dos conselheiros, Marcelo da Silveira Novo e Achilles Lins Vasconcelos, e pela saúde do conselheiro Alcyone Samico.

Já o passeio para **Holambra** e **Atibaia** foi algo de excepcional. O grupo chegou à Expoflora na manhã de 5 de setembro e começou por uma visita ao Magic Garden, um belíssimo campo de flores. Holambra é sempre muito cheio, e na Expoflora fica ainda

mais movimentado, por isso o uso das camisetas de 35 anos da APB - confeccionadas para este evento - tornou mais fácil encontrar e reunir o grupo. O evento terminou com uma emocionante chuva de pétalas e rosas.

No sábado, os associados foram para Atibaia, participar da Festa das Flores e do Morango, realizada este ano em uma nova estrutura, muito elogiada por todos.



Novos passeios em 2026

Mês	Período	Local	Hotel	Valor	Diárias
Março	De 06/03 (sexta-feira) a 08/03 (domingo)	Pouso Alto MG	Hotel Fazenda Serraverde	R\$ 1.490*	2 diárias
Maio	De 11/05 (segunda-feira) a 14/05 (quinta-feira)	Cantagalo RJ	Hotel Fazenda Gamela	R\$ 1.400*	3 diárias (dias úteis)
Julho	De 23/07 (quinta-feira) a 26/07 (domingo)	Barbacena MG	Hotel Senac Grogotó	R\$ 1.020*	3 diárias
Setembro	De 18/09 (sexta-feira) a 20/09 (domingo)	Passa Quatro MG	Hotel Mira Serra	R\$ 1.600*	2 diárias
Novembro	De 26/11 (quinta-feira) a 29/11 (domingo)	S. Lourenço MG	Hotel Brasil	R\$ 1.200*	3 diárias

* Preços por pessoa em apartamento quádruplo, triplo ou duplo com, Pensão Completa, exceto Grogotó – café e jantar

Mais uma opção de saúde: Prevent Senior Ma+s

A Prevent Senior apresentou à APB seu plano Ma+s, com categorias Enfermaria (quarto duplo/triplo) e Apartamento (quarto individual). Tem cobertura para urgência, emergência, internações, cirurgias, UTI, exames laboratoriais e de imagem - além das consultas médicas. O diferencial da Prevent Senior é trabalhar somente com plano Pessoa Física. Seu reajuste anual é controlado pela ANS e

não tem aumento por idade após os 50 anos. Não cobra taxa de adesão, nem coparticipação, e também é um plano sem fidelidade. A área de abrangência é Rio de Janeiro, Niterói, São Paulo, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, Santos e Praia Grande. Para saber mais e conhecer os preços por faixa etária, consulte Kamilla Petralanda: (21) 97233-5577.