

Comemoração do Dia Internacional da Mulher



No dia 6 de março, a APB comemorou em sua sede o Dia Internacional da Mulher.

O evento contou com a ótima palestra da Dra. Renata Caputo (@drarenatacaputo) sobre "Saúde Bucal e Harmonização Facial" e um delicioso lanche elaborado pela equipe da Santi Gourmet

(@santigourmet) – tudo regado de muita alegria de mais um encontro.

AAPB agradece a presença de todos no evento, que foi pensado com muito carinho para recebê-los.

Correspondência da APB ao Gerente de Relações Trabalhistas da Light

Ref.: Plano de Saúde apólice Light

Prezado Senhor.

A Associação dos Participantes da Braslight – APB vem recebendo inúmeras reclamações de participantes da apólice do Plano de Saúde Amil-Light, relatando a enorme dificuldade em conseguir atendimento nos telefones disponibilizados pela Light para esse fim.

São pessoas com diversos problemas que somente o atendimento de funcionários da empresa poderão vir a solucionar.

Outro ponto importante é que os participantes da apólice do Plano de Saúde da Light, não estão conseguindo retirar o demonstrativo do Bradesco Saúde relativo aos pagamentos efetuados em 2023 para a confecção da Declaração Anual de Imposto de Renda. Os acessos, tanto no aplicativo como no site, não estão habilitados para essas pessoas e, quando ligam para o Bradesco Saúde, também não conseguem essas informações.

Diante das situações relatadas, vimos solicitar de V.Sa. a solução do problema e que nos informe, com urgência, como devemos instruir nossos associados tanto no atendimento da Amil como na retirada do demonstrativo do Bradesco Saúde.

No aguardo de providências urgentes, agradecemos a sua atenção.

Atenciosamente,

Mário T. Correia

Diretor-Presidente

Assembleia aprova relatório anual e elege os Conselhos Deliberativo e Fiscal

Em Assembleia Geral Ordinária realizada no auditório da APB, no dia 12 de março de 2024, deliberou sobre o relatório e as contas anuais da Diretoria e elegeu os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, para o biênio 2024/2025.

CONSELHO DELIBERATIVO

Efetivos

Ângelo Correia da Silva, Celso Ribeiro Lopes, Clovis Rigueira Penna, Elisabeth Labrousse Tinoco, Heitor Barreto Correa, Jorge Alberto Santoro Rosas, Jorge Claudio do Nascimento, Jose Higino Soares, Luiz Walter Migueis Silva, Marcelo da Silveira Novo, Mario Nunes dos Santos Achando, Nilton Monteiro Rebello, Paulo Rogério de Araújo Brandão Couto, Vicente de Paulo Campos Mendonça e Walter Gomes Junior

Suplentes

Achiles Lins de Albuquerque, Claudia Regina Nogueira, José Antônio Medeiros, Raymundo Sampaio Torres Filho e Ricardo Cunha Cabral

CONSELHO FISCAL

Efetivos

Ivan de Souza, Paulo Cesar Ruiz e Paulo da Conceição

Suplentes

Allan Kardeck Thorvald de Figueiredo, Carlos Alberto Augusto e Edson da Silva Pamplona



WhatsApp Oficial da APB: 21 97419-8220

Mande uma mensagem com Nome e Matrícula e receba nossas notícias mais rapidamente.

Quadro Social – evolução

Associados	2020	2021	2022	2023	Até 02/2024
Admitidos	15	13	12	27	06
Falecidos/Desligados	76	72	90	71	11
No final do período	1.728	1.669	1.591	1.547	1.542

Em 02/2024, os associados classificavam-se nas categorias: Ativos – 9 | Autopatrocinadores – 5 | Assistidos – 1.155 | Pensionistas – 373 | **Total 1.542**

NOVOS ASSOCIADOS

É com alegria que a APB recebe no Quadro Social:

Aline Carvalho de Magalhães, Álvaro Fernando da Silva, Ana Maria de Almeida Gonçalves, Andrea Aparecida Godoy de Almeida, Arleine Francisca dos Santos, Glória Nazaré Carvalho da Silva de Souza, Henrique Octavio Rieger, Hernani Delmiro Lima, João Carlos Alves Moitas, Kleber Vieira Mendes, Luiz Carlos França Mendonça, Luiz Carlos Tavares Mattoso da Costa, Maria Regina Nogueira do Amaral, Martha Soares Claussen, Neuza Maria da Silva Ribeiro, Regina Celi Regis Samico, Rita de Cássia Luisetto Guimarães e Rosa Branca Ramos de Vasconcelos.

SEJAM BEM-VINDOS!

Aumento da aposentadoria e suplementação

O índice de aumento para os Planos A/B da Braslight foi de 4,62% e no INSS para quem recebe mais de um salário-mínimo foi de 3,71%.

Homenageado no Dia do Aposentado

Todos os anos, um associado da APB é homenageado pela Braslight no Dia do Aposentado da ABRAPP, representando todos os seus assistidos. Este ano, foi nosso Conselheiro José Higino Soares.



O informativo **Clarear** edição nº 14 e as edições anteriores já estão no site www.braslight.com.br

APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | telefone / whatsapp (21) 97419-8220 | e-mails: apbraslight@apbraslight.org.br e apbraslight@gmail.com | www.apbraslight.com.br

Diretor-Presidente – Mario Tavares Correia | **Diretor-Vice-Presidente** – Mauro Rocha | **Diretor-Secretário** – Mauro dos Santos Jacintho Andrade | **Diretora-Tesoureira** – Tereza Rosana Lomba de Araújo |

Nota de falecimento

A APB registra com pesar o falecimento dos associados:

Adão Sabino Pascoal – 18/10/2023
Newton Braga – 30/10/2023
Walter Raymundo Rodrigues – 06/11/2023
Lucy Maria Ramos Junqueira – 12/11/2023
Jesusa Gomes Siston – 18/11/2023
Raimunda de Souza Cardoso – 20/11/2023
José Barbosa Gomes – 22/11/2023
Nair de Oliveira Madruga – 01/12/2023
Maria do Rocio Schibior – 06/12/2023
Carlos Magno Barbosa – 10/12/2023
Carlos Alves da Cruz – 12/12/2023
Balbina da Silva Lima – 14/12/2023
Ridinaldo Pereira Gomes – 16/12/2023
Álvaro Matias Raposo – 23/12/2023
Bárbara Maria de Jesus Vítório – 05/01/2024
Wilson Nunes de Souza – 05/01/2024
Roberto de Souza Leão – 14/01/2024
Nelson Felipe da Costa – 15/01/2024
Jandira Moreira da Costa – 14/02/2024
Mário Lúcio Luiz Martins – 14/02/2024
Solange Ornellas de Oliveira Matos – 16/02/2024

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresentou seus sentimentos.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

Reajuste do Seguro de vida

O Seguro de Vida com a Seguradora Icatu foi renovado de 30/11/2021 até 30/11/2024. Em 2023 foi aplicada a atualização monetária de 4,608% sobre os valores anteriormente praticados em 2022.

Preenchimento da declaração de IRPF

AAPB irá receber os documentos da Declaração de Ajuste Anual dos associados interessados entre os dias 18 de março a 17 de maio de 2024.

Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais – Mario Guilherme Romano | **Diretora-Social** – Ana Maria Gomes Pereira Abraçado | **Diretores Suplentes** – Renato Torres de M. C. Vasconcellos, Itamar Moreira, Cesar Augusto Aguiar Martins, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro | **Jornalista Responsável:** Guto Rolim – MTB 13.880/80 | Tiragem: 1.700 exemplares

A mudança do Bradesco para a Amil

A época de ajuste do plano de saúde sempre é conturbada, os índices anuais têm sido muito elevados, porém, o último passou dos limites. As medidas tomadas após divulgação do percentual exorbitante foram relatadas com riqueza de dados no site www.apbraslight.com.br

No dia 26/12/2023, o Presidente da APB, Mário Correia e o Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais, Mario Romano (com o apoio de Marcia Ribeiro) reuniram-se com os representantes da Light, Tarcísio Barcelos, Fernanda Torres e Sérgio Salgado, a fim de esclarecer vários pontos da mudança de operadora do Plano de Saúde.

Uma proposta de reajuste de 49% feita

Plano de Saúde AMIL	Plano Bradesco Saúde / Dental	Reajustes Bradesco		Plano de Saúde AMIL Plano Bradesco Saúde / Dental	Alterações de preços 59+ na migração de planos Bradesco → Amil
		20,16%	85,83%		
2007	10/2021	10/2022	10/2023	13 a 19/12/2023	TQN3 > S750 – 134,4% TQN2 > S580 – 60,24% IDE1 > S380 – ~30% F120 – só para inativos com opção de <i>downgrade</i>

pela Bradesco reduziria as características dos planos para condições inferiores, com a inclusão de franquias elevadas e contrato mínimo de dois anos ininterruptos. A Light não aceitou e chamou a Amil para negociar.

A Amil possui uma rede própria de utilização para os seus planos. A inclusão de hospitais da rede do Bradesco, bem como laboratórios, profissionais e serviços que eventualmente não constem nos planos Amil, poderão ser

solicitados à Light através do e-mail fernanda.torres@light.com.br, que encaminhará para análise da operadora.

A opção por mudança de plano de menor custo (*downgrade*) poderá ser solicitada a qualquer tempo, por prazo indeterminado. Não é permitida opção por plano de maior valor (*upgrade*).

A Light contratou uma consultoria para fazer a gestão do plano e mitigar riscos de controle dos custos e reajustes.

A APB pediu à Light reuniões periódicas, para acompanhar o processo operacional do plano Amil e auxiliar nas ações de controle. A Light informará a respeito.

O gráfico ao alto resume a questão e diante das reivindicações apresentadas obteve-se a assunção pela Light dos valores relativos à diferença do reajuste de 85,83% exigido pelo Bradesco.

Para os participantes 59+, apresenta-se a possibilidade de *downgrade*, bem como um novo plano, mais restrito, que possibilita atendimento regional, somente para os aposentados.

A Sanus está chegando!



A Light, sempre atenta ao bem-estar e à qualidade de vida dos usuários do plano de saúde, está trazendo uma novidade.

A **Sanus** é uma equipe especializada que irá lhe auxiliar em todas as questões de saúde envolvendo o Plano AMIL

- Dúvidas operacionais e de cobertura
- Liberação de Procedimentos

- Agendamento de Consultas, Exames e Procedimentos
- Orientações de saúde
- Auxílio com reembolsos
- Acompanhamento pré e pós utilização

Os usuários do Plano AMIL serão contatados ou poderão entrar em contato com Sanus pelo **WhatsApp 11 3813-5120**.

População dos Planos Previdenciários Braslight – 12/2023

PLANOS	Ativos	Assistidos	Pensionistas	Em Análise	Auxílio-Doença	TOTAL
A/B	1	1.152	1.516	51	0	2.720
C Saldado	120	1.844	270	19	0	2.253
C Novo	727	100	59	7	1	894
D	3.702	8	6	3	0	3.719
TOTAL	4.550	3.104	1.851	80	1	9.586

Resultado dos Planos Previdenciários da Braslight

em R\$ mil

PLANOS	A/B	C Saldado	C Novo	Total
Resultado até 2022	-90.057	-150.677	-22.609	-263.343
Acumulado até dez/2023	14.392	11.426	22.609	48.427
Resultado Acumulado	-75.665	-139.251	0	-214.916
Ajuste de Precificação	84.414	84.983	21.462	190.859
Equilíbrio Téc. Ajustado	8.749	-54.268	21.462	-24.057
Fundo de Sinistralidade			21.861	21.861

Prova de Vida

O Ministério da Previdência Social decidiu que quem não fizer prova de vida até 12/2024 não terá o benefício bloqueado.

Qualquer operação em cartório, votação nas eleições renovação do consignado ou qualquer ato que passe por órgão público comprova a vida do beneficiário do INSS.

Na Braslight, faça sua prova de vida no mês do seu aniversário, usando app para celular BRASLIGHT PROVA DE VIDA.

Passeios Turísticos 2024 – voltaremos à COFEL!

Primeiro passeio do ano: Hotel Serraverde

No final de semana de 1 a 3 de março, os associados e familiares lotaram dois ônibus para um passeio ao Hotel Serraverde, em Pouso Alto-MG.

A viagem transcorreu tranquilamente – com uma parada no Graal de Itatiaia – e o grupo chegou ao destino às 13h, para o almoço. Com a tarde livre para conhecer as diversas áreas do hotel, o grupo se reuniu novamente no jantar, que teve música ao vivo até às 23h.

No sábado, um guia levou parte do grupo para uma caminhada nos arredores, enquanto outros preferiram ficar na piscina ou descansando nos espaços do hotel. No jantar, houve a abertura dos festejos de Páscoa no Serraverde, com muito chocolate e mais música ao vivo.

O evento foi muito elogiado pelos associados.



No domingo, após uma manhã livre e um delicioso almoço, o grupo – satisfeito! – embarcou de volta para o Rio.

Próximos passeios:

Serra Negra/ Águas de Lindoia / Monte Sião / Pedreiras – Hotel Sheraton Cordilheira: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 09/04/2024, ou parcelado em até 4 vezes. O preço por pessoa é de R\$ 1.100,00, em quarto duplo ou triplo, e estão inclusos café da manhã e jantar. Single: R\$ 2.000,00.

Raposo RJ – Hotel Fazenda Raposo: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 04/06/2024, ou parcelado em 4 vezes. O valor por pessoa é de R\$ 1.300,00, em quarto duplo ou triplo, com pensão completa. Apartamento single: R\$ 2.000,00.

Vassouras RJ – COFEL: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 30/08/2024, ou parcelado em 4 vezes. O valor por pessoa é de R\$ 390,00, em quarto duplo, triplo ou quádruplo, com pensão completa. Apartamento single: R\$ 540,00. Crianças até 5 anos não pagam. Entre 6 e 10 anos, pagam 50%. A partir dessa idade, pagam como adulto. **É necessário levar toalhas de banho e rosto.**

MÊS	PERÍODO	LOCAL	HOTEL	VALOR POR PESSOA
Maio	De 02/05 (quinta) a 05/05 (domingo)	Serra Negra SP	Shelton Hotel	R\$ 1.100,00*
Julho	De 04/07 (quinta) a 07/07 (domingo)	Raposo RJ	Hotel Fazenda Raposo	R\$ 1.300,00
Setembro	De 13/09 (sexta) a 15/09 (domingo)	Vassouras RJ	COFEL	R\$ 390,00
Novembro	De 28/11 (quinta) a 01/12 (domingo)	Aparecida SP	Hotel Portal dos Devotos	R\$ 850,00*

*Não inclui almoço pois estaremos em passeios

Aparecida / Guaratinguetá /Cachoeira Paulista – Hotel Portal dos Devotos – Circuito religioso: o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 04/10/2024, ou parcelado em 4 vezes. O valor por pessoa é de 850,00, em quarto duplo ou triplo, e estão inclusos café da manhã e jantar. Apartamento single R\$1.450,00. **Programação: esta viagem será em comemoração dos 35 anos da APB, com missa em Aparecida.**

PAGAMENTO:

PIX de nº 35.807.932.0001-25, ou depósito no Banco do Brasil, Agência 2865-7 Conta Corrente 309.229-1, ou preferencialmente, no Banco Itaú, Agência 7190, Conta Corrente 45.515-9.

É necessário comunicar à APB a data do depósito.

Almoço de final de ano da APB

O tradicional almoço de final de ano da APB aconteceu dia 5 de dezembro de 2023, no Hotel Windsor Guanabara com a presença de 50 associados e familiares.

Foi um momento de grande alegria, de encontros de amigos que por muito tempo trabalharam juntos e muita conversa animada.

