

## Os 30 anos da APB – nosso Jubileu de Pérola

**E**m 1989 – há exatamente 30 anos – pouco mais de setenta empregados da Light fundaram a nossa Associação de Participantes da Braslight – a nossa Fundação de Seguridade, que suplementa as nossas aposentadorias. São considerados sócios-fundadores os associados com o número de inscrição até 150, dos quais 41 estão vivos.

Destacam-se, entre estes, Guilherme de Castilho, grande incentivador da Associação, Gloriano Marzullo, seu primeiro presidente, e Luiz Peixoto, primeiro presidente do Conselho Deliberativo. Foi este grupo que começou a construir a APB, elaborou seu Estatuto e organizou a Diretoria Executiva.

Nestes 30 anos, sob a presidência de Gloriano Marzullo, Irene Heller, Manoel Silveira, Cesar Monteiro e de Renato Vasconcellos, a APB teve muitas conquistas, entre as quais a compra da sua Sede Própria (anteriormente, ocu-

pava um espaço cedido pela Light). Além disso, já entrou com ações judiciais em defesa dos interesses dos seus associados, em defesa da Braslight e até da patrocinadora Light.

Hoje, a APB possui cerca de 1.800 membros. Organiza e oferece passeios turísticos aos associados e familiares, concede um auxílio-funeral à família enlutada dos sócios falecidos, elabora a Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda para os associados que procuram essa ajuda – e são cerca de 200 por ano. Presta assistência jurídica a seus sócios, através de convênios com escritórios de advocacia e mantém convênio com diversas outras instituições e entidades, entre as quais a Santa Casa de Misericórdia.

Só chegamos até aqui porque você sempre esteve ao nosso lado. Quanto mais associados tivermos, mais poderemos realizar por pelos participantes, aposentados e pensionistas da Braslight.

### **Eleições na APB – Conselho Deliberativo e Fiscal**

No dia 10 de março de 2020, a Assembleia Geral Ordinária dos associados da APB elegerá os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, para o biênio 2020/2021.

Serão eleitos para o Conselho Deliberativo, 15 membros efetivos e cinco suplentes, com mandato de dois anos, que se somarão aos membros natos, representados pelos ex-Diretores Presidentes da APB e ex-Presidentes do Conselho Deliberativo, e aos membros vitalícios – aqueles que exerceram sete mandatos como integrantes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Na mesma data serão eleitos também os três membros efetivos e os três suplentes para o Conselho Fiscal. Tanto para o Conselho Deliberativo como para o Conselho Fiscal, a eleição será realizada mediante

apresentação de chapas concorrentes, que deverão ser registradas completas na secretaria da APB, no período de 9 a 24 de janeiro de 2020 (art. 40, § 2º do Estatuto). Para concorrer aos Conselhos Deliberativo e Fiscal, o associado deverá ter, no mínimo, três anos de filiação ininterrupta à APB (alínea a, art. 39) e, para votar, pelo menos, dois anos de filiação à APB (alínea a, art. 29). A AGO será realizada na sede da APB, na Av. Rio Branco, 37, sala 307 – Centro, das 9h às 16h.

Mais uma vez, conclamamos os associados a participarem do processo eleitoral, como eleitores e candidatos, pois, além de uma maior participação como votantes, torna-se imprescindível também sua participação como candidatos, pois é imperiosa a renovação do quadro de dirigentes da Associação.

## Quadro Social – evolução

Associados	2018	Até 31/10/19
Admitidos	21	20
Falecidos/Desligados	58	43
No final do período	1.810	1.787

## Seguro de Vida Icatu

A Apólice de Seguro de Vida, com vigência até 30/11/2020, tanto para o Plano Atual quanto para o Alternativo, inclui coberturas de **Auxílio-Funeral e Assistência Funeral**.

O **Auxílio-Funeral** garante ao beneficiário uma indenização adicional ao capital segurado, no valor de R\$ 874,56.

O item 4. Atendimento, do Anexo I do Contrato do Seguro, estabelece: “4.1. O Serviço de Assistência Funeral poderá ser acionado por meio da Central de Atendimento 0800 026 1900, ou para contatos no exterior +55 11 4133-9299 com atendimento 24horas. 4.2. Em caso do Serviço de Assistência Funeral não ser acionado, as despesas efetuadas com o funeral, até o limite de R\$ 5.500,00 (cinco mil e quinhentos reais), serão reembolsadas mediante a apresentação das notas fiscais originais referentes aos serviços prestados.”

As condições de “Assistência Funeral constantes do Anexo I do Contrato do Seguro, caso seja do interesse dos segurados, poderá ser solicitado à APB (via e-mail).

## Classificados de Associados

**PSICÓLOGO** – Antonio Pinto Neto Sobrinho, psicólogo (CRP-43.835) e psicanalista em formação. Marque sua consulta pelos telefones (21) 98428-1644 ou 99332-3052

## Novos sócios: bem-vindos!

Ademir Barreto Leite, Gerusa Zandomingo Soares, Gustavo Javier Canedo Medeiros, José Cherem Pinto, Luiz Roberto Lima Rodrigues, Maria Benedita da Fonseca, Maria da Conceição Gaspar Querido, Maria de Lourdes de Mattos, Nelson Oliveira, Maria Helena dos Santos Fraga e Yedda dos Santos Figueiredo.

## Nota de falecimento

É com pesar que a APB registra o falecimento dos associados:

Tobias de Souza Pinheiro Filho – 21/08/2019  
Hans Hühne – 03/09/2019  
Luiz Federico – 12/09/2019  
Paulo César Romero Gonçalves – 16/09/2019  
José Cícero de Melo – 18/09/2019  
Carlos Roberto Guedes dos Santos – 20/09/2019  
Afrânio Lopes de Miranda – 28/09/2019  
Paulo dos Santos Rocha – 14/10/2019  
Américo de Souza Filho – 18/10/2019  
Mauro Guimarães – 19/10/2019

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada no prazo máximo de seis meses do falecimento, para o pagamento do auxílio-funeral, cujo valor é de R\$ 600,00 (seiscentos reais).

**ADVOGADO** – Gloriano Marzullo, advogado, atende na sede da APB às quartas-feiras, das 9h às 12h. O primeiro atendimento é gratuito. Agende pelo telefone (21) 99624-4457.

### APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | Tels. (21) 2283-0716 / 2253-9506 / 2516-4668 – [apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com)

**Diretor-Presidente:** Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos | **Diretor-Vice-Presidente:** Mauro Rocha | **Diretor-Secretário:** Cesar Augusto Aguiar Martins | **Diretor-Tesoureiro:** Elbo Luiz

Ribeiro Braga | **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** José Alberto Adissi | **Diretor-Social:** Mário Tavares Correia | **Diretor-Suplente:** Itamar Moreira | **Diretor-Suplente:** Francisco Henrique C. de Souza – **Edição e Produção:** Guto Rolim – DRT 13.880 | Tiragem: 2.000 exemplares

[www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)

## Palavras Cruzadas

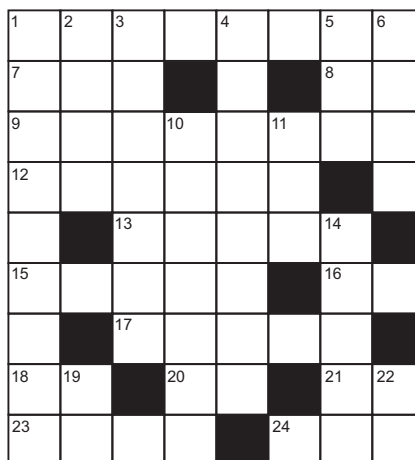
### HORIZONTAIS

1: Que logra; 7: Unidade de medida agrária equivalente a 100 m<sup>2</sup>; 8: Símbolo químico do Cobalto; 9: Farás tonéis; 12: Enorme, descomunal; 13: Quinhentas folhas de papel; 15: Canoa pequena e esguia, feita de cascas de árvores; 16: Pedra de moinho; 17: Dá o cão ladrados ou latidos; 18: Tumor também chamado "arrieira"; 20: Oferece, doa; 21: Mulher acusada de criminoso; 23: Lazer, descanso; 24: Nocivo, imperfeito.

### VERTICAIS

1: Intoxicação produzida pelo uso de farinha com grãos de plantas leguminosas; 2: Rezam; 3: Oficial militar de graduação imediatamente superior a Coronel; 4: Espalmada, achatada; 5: Jogo da Glória; 6: Aranha das flores; 10: Sujeito a ônus; 11: Revolta no Oriente Médio; 14: Pousa sobre a água do mar; 19: Antes de Cristo; 22: A individualidade metafísica da pessoa, ego.

M.S.



RESPOSTAS DAS PALAVRAS CRUZADAS: Horizontais – LOGRADOR; ARE; CO; TANORAS; IMENSOS; RESMAS; IGARÁ; MO; LADRA; MA; DA; RE; OCIO; MAU. – Verticais – LATRISMO; ORAR; AC; GENERAL; ONERADO; AMASSADA; ROM; OCA; AMARA; ROSA; EU.

## Convênio com a Santa Casa

Os novos telefones para a marcação de consulta na Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro são: (21) 3267-3931 e 3267-3930.

## Convênio com Hospital da Gamboa

AAPB está negociando convênio com o Hospital da Gamboa, situado Rua da Gamboa, 303-Santo Cristo, RJ, para consultas, internações e intervenções cirúrgicas nas áreas de angiologia, cardiologia, dermatologia, ginecologia, mastologia, reumatologia e outras que serão informadas ao ser assinado o convênio.

## ELEIÇÕES PARA CONSELHOS DA BRASLIGHT

Entre os dias 05/11 e 18/11, a Braslight procedeu à eleição de membros para os Conselhos Deliberativo e Fiscal para o biênio 2020/2021. A APB apoiou as candidaturas de Heitor Barreto Corrêa, Mário Tavares Correia e Luiz Fernando Caldas Leitão para o Conselho Deliberativo, e José Higino Soares, Álvaro Eduardo do Amaral Menezes e Nei Berreta Tesi para o Conselho Fiscal, representando os assistidos da Fundação.

## Atendimento médico a preços populares

**Instituto medicina solidária**

(21) 3596-7778  
(21) 3596-7726  
(21) 99252-2643  
📞 (21) 99254-6752

Rua São Clemente, 261-A  
Botafogo - Rio de Janeiro  
[www.medicinasolidaria.com.br](http://www.medicinasolidaria.com.br)

ANGIOLOGIA	EXAMES LABORATORIAIS
CLÍNICA MÉDICA	ECOCARDIOGRAFIA
CARDIOLOGIA	ELETROCARDIOGRAMA
CIRURGIA GERAL	ULTRASSONOGRRAFIA
CIRURGIA PLÁSTICA	PROVA DE FUNÇÃO RESPIRATÓRIA
CIRURGIA VASCULAR	CHECK-UP PERSONALIZADO
DERMATOLOGIA	PREVENTIVO GINECOLÓGICO
ENDOCRINOLOGIA	RISCO CIRÚRGICO
GINECOLOGIA	TRATAMENTOS COSMÉTICOS
HOMEOPATIA	Peeling, Botox e outros
NEUROLOGIA	Imagine um lugar
NUTRIÇÃO	onde você se sente bem.
ORTOPEDIA	Onde o acolhimento e a solidariedade
PEDIATRIA	fazem parte de um atendimento
PNEUMOLOGIA	humanizado e de excelência,
PSICOLOGIA	conjugado à prática de
PSIQUIATRIA	preços acessíveis.
PROCTOLOGIA	
REUMATOLOGIA	
UROLOGIA	

Responsável Técnico Médico:  
Dra. Rita Paiva - CRM 12.5764-3

## Resultado acumulado dos planos previdenciários da Fundação Braslight

Planos	A/B	C Saldado	Total
Resultado acumulado até 2018	-13,9	-11,2	-25,1
Resultado janeiro a setembro/19	26,2	32,1	58,3
Resultado Acumulado até a data	12,3	20,9	33,5

Acumulado em R\$ milhões

# SESC Grussaí: um fim de semana muito agradável

O SESC Grussaí, na cidade de São João da Barra no Norte Fluminense, foi destino de mais este passeio da APB, nos dias 4 a 6 de outubro.

No sábado, o grupo foi passear de Jardineira nas praias de Grussaí, Atafona e pela cidade de São João da Barra. Uma das paradas foi na loja do famoso Conhaque de Alcatrão de São João da Barra.

Após o almoço, a atividade foi andar de trem Maria Fumaça que parte de dentro do próprio SESC. Mais tarde, os associados ficaram aproveitando o



bar, a piscina e outras atividades.

Esta unidade do SESC tem instalações temáticas, como um pagode chinês, pirâmides e até uma reprodução do Taj Mahal, onde foi apresentada uma peça teatral no início da noite. Depois, na Concha Acústica, houve um show de música até a meia-noite.

## Programação de passeios para 2020

### 31/01 A 02/02 – VASSOURAS RJ – COFEL

Pensão Completa (levar toalhas de banho). **Visita à Fazenda Histórica Ponte Alta, em Barra do Pirai, e show com música ao vivo na Colônia.** R\$ 320,00 por pessoa em quarto duplo ou triplo; em apartamento single, R\$ 370,00. Reservas a partir de 01/11/2019. Pagamento integral até 10/12, ou parcelado em 2 vezes, com 1ª parcela até 10/12 e 2ª parcela até 10/01/2020.

### 27/03 A 29/03 – VIRGÍNIA MG – HOTEL FAZENDA VALE DA MANTIQUEIRA

Pensão completa. **Toda a programação será dentro do hotel fazenda.** R\$ 895,00 por pessoa, em quarto duplo ou triplo. Reservas a partir de 01/12/2019. Pagamento integral até 30/01, ou parcelado em 2 vezes, com 1ª parcela até 30/01 e 2ª parcela até 28/02.

### 26/06 A 28/06 – PENEDO RJ – Pousada Suarez

Pensão completa, exceto o almoço de sábado. **Passeios a Visconde de Mauá e Maringá (MG).** R\$ 900,00 por pessoa, em quarto duplo ou triplo.

Reservas a partir de 03/02. Pagamento integral até 30/03, ou parcelado em 2 vezes, com 1ª parcela até 30/03 e a 2ª parcela até 30/04.\*

### 01/10 A 04/10 – SÃO PAULO CULTURAL – HOTEL CENTURY PAULISTA

Café da manhã e jantar. **Passeios na capital paulista na sexta e no sábado.** R\$ 780,00 por pessoa, em quarto duplo ou triplo. Reservas a partir de 12/06. Pagamento integral até 10/07, ou parcelado em 2 vezes, com 1ª parcela até 10/07 e a 2ª parcela até 10/08.\*

### 05/11 A 08/11 – VITÓRIA – BRISTOL LA RESIDENCE

Café da manhã e jantar. **Na sexta, passeio a Vila Velha, e, no sábado, a Guarapari.** R\$ 730,00 por pessoa, em quarto duplo ou triplo. Reservas a partir de 01/07. Pagamento integral até 10/09, ou parcelado em 2 vezes, com 1ª parcela até 10/09 e a 2ª parcela até 09/10.\*

\**Sujeitos a alteração de preços e programação.*

## REGRAS DOS PASSEIOS TURÍSTICOS DA APB

**SAÍDAS:** Rua Acre nº 15, esquina com a Rua São Bento, às 7 horas. **RESERVAS:** (21) 2283-0716 / 2253-9506. **DESISTÊNCIA:** a eventual devolução do valor pago ficará condicionada às normas da entidade hoteleira. **Por determinação da ANTT,** todos os passageiros devem apresentar as **cédulas de identidade original.** **MENORES:** acompanhados dos pais ou avós, somente com identidade original ou certidão; menores de 12 anos sem os pais ou avós, somente com autorização do Juizado de Menores; com mais de 12 anos, sem os pais ou avós, somente com autorização por escrito dos pais e firma reconhecida. **CHEGADA:** em frente ao Hotel Windsor Guanabara, Av. Presidente Vargas, 392, Centro. **PAGAMENTOS:** na Secretaria da APB ou através de depósito identificado no Banco Itaú, Agência 7190, Conta Corrente 45.515-9 ou no Banco do Brasil, Agência 2865-7, Conta Corrente 309.229-1, **sendo necessário comunicar o depósito à Secretaria.**