

## Eleições para a Diretoria Executiva da APB – biênio 2025/2026

No dia 12 de novembro de 2024, em Assembleia Geral Ordinária, será eleita a nova Diretoria da Associação dos Participantes da Braslight – APB, para o biênio 2025/2026.

Os interessados devem compor uma Chapa com seis membros efetivos e 2 a 6 suplentes, conforme Art. 13 do Estatuto. Os participantes da Chapa devem ter, no mínimo, três anos de associação à entidade. Portanto, só serão homologados candidatos até a matrícula 3.417.

A inscrição das chapas será entre os dias 11 e 29 de setembro de 2024, conforme Art. 40, parágrafo 2º do Estatuto. Nos dois dias subsequentes, a Diretoria irá verificar o atendimento das normas nas candidaturas.

A Diretoria deverá divulgar as chapas homologadas com



antecedência suficiente para todos os associados em condições de votar. Na Assembleia do dia 12 de novembro, poderão votar os associados que integram a APB há mais de dois anos, com matrícula até 3.433.

A posse da Diretoria eleita será na primeira quinzena de janeiro de 2025.

Fiquem atentos ao site da APB, onde serão publicadas as instruções e prazos para o cumprimento de todas as etapas do processo eleitoral, além de eventuais alterações.

## Dia dos Avós e homenagem aos associados de maior idade

A APB convida os associados a participarem, na sexta-feira, dia 26 de julho de 2024, a partir das 9h30, do evento comemorativo do Dia dos Avós. Na programação, teremos uma singela homenagem para os associados de maior idade da APB.

Haverá um bate-papo com dois profissionais das áreas da educação física e psicologia esportiva e uma apresentação do Malama



Care Center\* (tratamento de coluna e hérnia de disco). Para finalizar essa confraternização, será servido um delicioso lanche.

Para participar, faça a sua inscrição pelo nosso telefone celular (21) 97419-8220, de preferência pelo WhatsApp.

\* O Malama Care Center fica na R. Visc. de Pirajá, 550, sl 310, Ipanema (metrô Jardim de Allah).



## Quadro Social – evolução

Associados	2020	2021	2022	2023	Até 06/2024
Admitidos	15	13	12	27	21
Falecidos/Desligados	76	72	90	71	28
No final do período	1.728	1.669	1.591	1.547	1.539

Em 05/2024, os associados classificavam-se nas categorias: Ativos – 10 | Autopatrocinadores – 5 | Assistidos – 1.152 | Pensionistas – 372 | **Total 1.539**

### NOVOS ASSOCIADOS

É com alegria que a APB recebe no seu quadro social:

Álvaro Fernando da Silva, Andréa Aparecida Godoy de Almeida, Artur Madeira de Almeida, Luiz Silveira Camargo, Maria de Fátima Sousa Chaves, Martha Soares Claussen, Neuza Maria da Silva Ribeiro, Regina Celi Regis Samico e Rita de Cássia Luisetto Guimarães.

### SEJAM BEM-VINDOS!

## Suplementação planos C – reajuste

O índice de aumento para os Planos C da Braslight, que ocorre em junho, baseado no IPCA anual, é de **3,93%**.

## Preenchimento da Declaração de Imposto de Renda 2024

AAPB preencheu 189 Declarações de Ajuste Anual dos associados, entre 18 de março e 17 de maio de 2024.

## Nota de falecimento

A APB registra, com pesar, o falecimento dos associados:

Regina Maria de Almeida Guimarães – 21/02/2024  
Yara de Almeida Cabral – 21/02/2024  
Edime Maia De Oliveira – 27/02/2024  
Gilberto Alves de Oliveira – 10/03/2024  
Lydiugo Carvalhal Vieira – 22/03/2024  
Ney Henrique Chatack – 25/03/2024  
Maximiliano Von Randow – 07/04/2024  
Waldyr de Souza Ferreira – 13/04/2024  
Edima Almeida Guimarães – 17/04/2024  
Severina Lopes da Silva – 18/04/2024  
Marlene Gaspar Koscheck Ribeiro – 20/04/2024  
Lusmar Antônio Silva Corrêa – 25/04/2024  
Walter Luiz Nogueira – 29/04/2024  
Adilson dos Santos – 01/05/2024  
Agostinho Silva – 21/05/2024  
Helena Julianelly de Carvalho – 30/05/2024  
Dulce Maria de Andrade Coelho – 10/06/2024

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresentou seus sentimentos.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

## Ação da Antecipação do Reajuste Anual

**Ação encerrada.** Foi negado pela Justiça nosso recurso de Embargos Declaratórios. Não há como interpor outro recurso aos Tribunais Superiores.

### População dos Planos Previdenciários Braslight – 04/2024

PLANOS	Ativos	Assistidos	Pensionistas	Em Análise	Auxílio-Doença	TOTAL
A/B	1	1.132	1.515	49	0	2.697
C Saldado	117	1.822	276	24	0	2.239
C Novo	716	102	58	3	5	884
D	3.765	9	8	2	0	3.784
<b>TOTAL</b>	<b>4.599</b>	<b>3.065</b>	<b>1.857</b>	<b>78</b>	<b>5</b>	<b>9.604</b>

### Resultado dos Planos Previdenciários da Braslight

em R\$ mil

PLANOS	A/B	C Saldado	C Novo	D	Total
Resultado até 2023	-75.665	-139.251	0	0	-214.916
Resultado até abr/2024	-3.603	-9.320	0	222	-12.701
<b>Resultado Acumulado</b>	<b>-79.268</b>	<b>-148.571</b>	<b>0</b>	<b>222</b>	<b>-227.617</b>
Ajuste de Precificação	84.332	86.165	27.472	0	197.969
<b>Equilíbrio Téc. Ajustado</b>	<b>5.064</b>	<b>-62.406</b>	<b>27.742</b>	<b>0</b>	<b>-29.870</b>
Fundo de Sinistralidade			20.261	0	20.261

## Uma alternativa para você

Além dos seguros oferecidos pela Assuré, você pode fazer com a corretora Previsão uma cotação do seguro do seu veículo, da sua residência ou de outros tipos. Veja alguns exemplos em nosso site [www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)

A Previsão atende pelo telefone (21) 97551-7002.

**Faça sua Prova de Vida junto à Braslight no mês do seu aniversário. Use o app para celular BRASLIGHT PROVA DE VIDA.**

## A bela vida do associado fundador Hilton Alves

HILTON ALVES é um sujeito simpático e bem-humorado, que nasceu em 1926 e entrou na Light como estagiário em 1944, a convite do chefe do escritório geral de Barra do Pirai, Mário Santos.

“Aos 18 anos, seu Mário Santos, me chamou, e eu achei que iria para o escritório. Mas fui designado para a turma da Construção!”

O trabalho dessa equipe era cavar buracos e instalar os postes nas ruas, e Hilton nunca tinha pegado numa cavadeira na vida. Seus colegas eram uns sujeitos grandes, fortes, como o trabalho exigia, e ele, pouco mais do que um menino. Mas aquele menino jogava bola, e jogava bem! Hilton era um dos craques do Royal, clube de futebol do Sul Fluminense, e seus colegas torciam para o Royal. Por isso, eles não deixaram Hilton pegar no pesado; “Não, você não pode se machucar, tem que jogar domingo”, diziam. E davam para ele tarefas de ajudante: segurar escadas, trazer peças e equipamentos elétricos de um lado para outro, servir água etc.

Quando foi trabalhar no Almoxarifado, poucos anos depois, já conhecia todo o material. Ficou responsável pela fiscalização do uso, nas obras, dos materiais requisitados. “Os engenheiros não gostaram de serem fiscalizados por um rapazinho de pouco mais de 20 anos”, lembra Hilton, “Mas fiz meu trabalho bem feito”, conta rindo.

Em paralelo a isso, Hilton continuou jogando bola. Foi campeão pelo Royal, jogou pelo clube rival – o Central –, onde também foi campeão três vezes, até tornar-se técnico. Como técnico comandou tanto o Royal como o Central, até ser convidado a assumir o novo escritório da Light em Três Rios, em 1964. Ele foi para a chefia da Administração e o setor técnico ficou a cargo de Hildefonso Nogueira.

Nesse cargo, atendia a 11 municípios da Região Centro-Sul do estado, e tinha que negociar com as prefeituras as atividades da Light. “Quando acontecia de irmos eletrificar



uma nova rua ou uma estrada, os prefeitos agradeciam a gente conseguir levar a luz àquela população.”

Naquela cidade, Hilton Alves ainda foi presidente do Enterrriense F.C., presidente do Lions Clube de Três Rios, e membro do Conselho de Educação e Cultura do município.

Aposentou-se em 1984, mudando-se para Niterói.

Poucos anos depois, Gloriano Marzullo o convidou para participar da criação da APB. Hilton fez parte da primeira Diretoria e várias vezes do Conselho Deliberativo, até tornar-se Conselheiro Vitalício.

Foi Hilton quem sugeriu a criação da galeria com fotos de Ex-Presidentes na sede da Associação, cuja inauguração trouxe de volta o fundador Gloriano Marzullo, que havia se afastado por divergências de ideias. Reservadamente, na ocasião, Marzullo agradeceu a Hilton: “Eu estava querendo voltar, mas não encontrava a oportunidade. Você me proporcionou isso”, disse a ele.

“Minha história é vitoriosa”, avalia Hilton. “Trabalhei nesta grande empresa, assisti à criação da Braslight, que hoje nos garante uma aposentadoria mais digna, tive colegas formidáveis e fiz grandes amigos.” Não podia ser melhor.

### A vida bela dos nossos associados

Gostou de conhecer a vida do nosso associado Hilton Alves, esbanjando alegria, aos 98 anos?

Pois no próximo número do APBInforme você vai conhecer a nossa associada mais longeva, Catarina de Abreu Silva, de 99 anos, que entrou na Light aos 15 anos para ajudar a família.



### Valores do Plano AMIL

Com a migração do plano Bradesco para a AMIL, os preços para usuários com 59 anos ou mais são:

Plano **S380** – R\$ 1.737,17 | Plano **S580** – R\$ 2.564,53 | Plano **S750** – R\$ 3.794,66 | Plano **F120** – R\$ 1.039,80.

• **Co-participação: 30%**, limitado aos seguintes valores:  
**Consulta eletiva** – R\$ 30,00 | **Consulta Pronto Socorro** – R\$ 60,00 | **Exames Básicos** – R\$ 25,00 | **Exames Especiais** – 110,00 | **Procedimentos Básicos** – R\$ 40,00 | **Procedimentos Especiais** – R\$ 150,00.

Veja matéria completa em [https://bit.ly/AMILight\\_2024](https://bit.ly/AMILight_2024)

### Isenção do IR para assistidos com doenças graves

Pessoas portadoras de doenças graves têm direito à isenção do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física (IRPF) incidente sobre os rendimentos relativos a **aposentadoria, pensão ou reserva/reforma** (militares), inclusive o 13º ou Abono Anual.

A APB consultou informações oficiais da Receita Federal e publicou no seu site uma orientação completa para você. Saiba mais em: [https://bit.ly/Isencaao\\_IR](https://bit.ly/Isencaao_IR)

# Passeios Turísticos 2024

## Sucesso no passeio ao Circuito das Águas Paulista

Chegamos em Pedreiras na quinta-feira, 2 de maio, à tarde, e conhecemos a cidade. Logo depois, fomos para Serra Negra, onde nos hospedamos no Hotel Shelton.

Na sexta-feira (03/05), o grupo partiu em direção a Monte Sião-MG, para compras de malhas e porcelanas. Almoçamos naquela cidade e, às 14 horas seguimos para Águas de Lindoia-SP.

Em Águas de Lindoia, paramos no Balneário Municipal, no comércio típico local e na Praça Ademar de Barros.

Em Serra Negra, quando voltamos do passeio, os associados aproveitaram a Festa das Nações, que estava sendo realizada na praça principal da cidade.

No sábado, pela manhã, fizemos o passeio de trenzinho pela cidade. Depois, o grupo ficou livre para fazer compras.

Todas as noites, após o jantar, havia um show com música



ao vivo no hotel, e novamente fomos para a Festa das Nações.

Todos se divertiram muito com compras de produtos típicos de cada cidade.

No domingo, após o café da manhã, retornamos ao Rio de Janeiro, com a sensação de termos vivido um final de semana muito agradável, na companhia uns dos outros.

## Próximos passeios:

**Vassouras RJ – COFEL:** o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 30/08/2024, ou parcelado em 4 vezes. O valor por pessoa é de R\$ 390,00, em quarto duplo, triplo ou quádruplo, com pensão completa. Apartamento single: R\$ 540,00. Crianças até 5 anos não pagam. Entre 6 e 10 anos, pagam 50%. A partir dessa idade, pagam como adulto. **É necessário levar toalhas de banho e rosto.**

### Viagem em comemoração dos 35 anos da APB

**Aparecida / Guaratinguetá /Cachoeira Paulista – Hotel Portal dos Devotos – Circuito religioso:** o pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 04/10/2024, ou parcelado em 4 vezes. O valor por pessoa é de 850,00, em quarto duplo ou triplo, e estão **inclusos café da manhã e jantar**. Apartamento single R\$1.450,00.

**Programação:** na quinta-feira, passaremos na Canção

MÊS	PERÍODO	LOCAL	HOTEL	VALOR POR PESSOA
Setembro	De 13/09 (sexta) a 15/09 (domingo)	Vassouras RJ	COFEL	R\$ 390,00
Novembro	De 28/11 (quinta) a 01/12 (domingo)	Aparecida SP	Hotel Portal dos Devotos	R\$ 850,00*

\*Não inclui almoço pois estaremos em passeios

Nova, em Cachoeira Paulista, depois seguiremos para o hotel em Aparecida. Na sexta-feira, faremos o circuito de peregrinação em Aparecida, e no sábado visitaremos o santuário de Frei Galvão, em Guaratinguetá. No domingo, retornaremos ao Rio de Janeiro. (Esta programação pode ser modificada até a data do passeio).

### **PAGAMENTO**

PIX de nº 35.807.932.0001-25, ou depósito no Banco do Brasil, Agência 2865-7 Conta Corrente 309.229-1, ou **preferencialmente**, no Banco Itaú, Agência 7190, Conta Corrente 45.515-9. É necessário comunicar à APB a data do depósito. **Em caso de desistência, a eventual devolução de valor pago ficará condicionada às normas da entidade hoteleira.**

**Tudo que se refere ao seu Plano AMIL, é a Sanus que dá atendimento: WhatsApp 11 3813-5120**

## **APB — Associação dos Participantes da Braslight**

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | telefone / whatsapp (21) 97419-8220 | e-mails: [apbraslight@apbraslight.org.br](mailto:apbraslight@apbraslight.org.br) e [apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com) | [www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)

**Diretor-Presidente** – Mario Tavares Correia | **Diretor-Vice-Presidente** – Mauro Rocha | **Diretor-Secretário** – Mauro dos Santos Jacintho Andrade | **Diretora-Tesoureira** – Tereza Rosana Lomba de Araújo |

**Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais** – Mario Guilherme Romano | **Diretora-Social** – Ana Maria Gomes Pereira Abraçado | **Diretores Suplentes** – Renato Torres de M. C. Vasconcellos, Itamar Moreira, Cesar Augusto Aguiar Martins, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro | **Jornalista Responsável:** Guto Rolim – MTB 13.880/80 | Tiragem: 1.700 exemplares