

Esta é a Chapa que cumpriu todas as exigências para concorrer à Diretoria

O APB informe 122 comunicou que o período para registro das chapas para concorrerem à eleição para a Diretoria Executiva da Associação, que ocorrerá na AGO a ser realizada em 10/11/2026, seria entre 10 e 25 de setembro.

Findo o prazo de inscrições, apenas a chapa abaixo se apresentou e cumpriu todas as exigências para concorrer ao pleito:

- **Diretor-Presidente:** Mário Tavares Correia
- **Diretor Vice-Presidente:** Mauro Rocha
- **Diretor Secretário:** Mauro dos Santos Jacintho Andrade
- **Diretora Tesoureira:** Tereza Rosana Lomba de Araujo
- **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** Heitor Barreto Correa
- **Diretora Social:** Ana Maria Gomes Pereira Abraçado

Diretores Suplentes: Cesar Augusto Aguiar Martins, Mário Guilherme Romano, Rosa Cristina de Lima Rodrigues, Sonia Gomes Ribeiro e Valdea Dias Barreto Tenenblat.

O Edital de Convocação da Assembleia Geral Ordinária de 10/11/2026 – quando será realizada a eleição – será publicado no dia 23/10/2026, no site da APB e em um órgão da imprensa local.

APB homenageia Conselheiros falecidos

Em reunião do Conselho Deliberativo ocorrido no dia 18/08/2026, Conselheiros e Diretores homenagearam os conselheiros falecidos Aron Zisel Tenenblat e Dirceu Alves Pinto. Nesta ocasião, foi feito um minuto de silêncio e a

entrega do Diploma de agradecimento – por intermédio dos familiares que puderam comparecer à APB – pelos valiosos serviços prestados por estes ex-conselheiros à Associação.

Quadro social

NOVOS ASSOCIADOS – Carlos Antonio Coelho, Elzi Maria Gellis Addor Taves, Gilson José Teixeira da Silva, Hélio de Brito Reis, Luzinete Maria Conceição de Oliveira e Sidnei Castro Silva. **SEJAM TODOS BEM-VINDOS !**

QUEM NOS DEIXOU SAUDADES – **Maio:** Moacyr Leocádio dos Santos. **Junho:** Maria dos Santos Monteiro e Waldir Barbosa da Cunha. **Julho:** Dirceu Alves Pinto, Elza Marques, Joacy de Oliveira Santana, Joaquim da Hora Oliveira Fonseca, Ricardo Carneiro Neumayer, Tarciso Francisco da Silva e Vanderlei Pacheco da Costa. **Agosto:** Aron Zisel Tenenblat, Elza Garcia de Azevedo Coelho, Irtes de Carvalho Oliveira, José Rodrigues Câmara Filho, Mario Sant'Anna Carneiro da Cunha e Ruy Queiroz Carneiro. **Setembro:** Maria Alice Fernandes Coelho Tavares e Shirley Rocha Bessone Corrêa.

Ao tomar conhecimento, através da Braslight, do falecimento de cada associado, a APB entra em contato com a família, informando a documentação que deve ser apresentada até 6 meses após o falecimento, para que recebam o Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

Não deixe de fazer a prova de vida na
Braslight no mês do seu aniversário

Atualize seu celular, endereço e e-mail pelo WhatsApp
21 97419-8220 e fique sempre informado sobre a APB.

Evolução do Quadro Social da APB

Associados	2021	2022	2023	2024	2025	Até 09/2026
Admitidos	13	12	27	22	28	12
Falecidos/Desligados	72	90	71	65	63	50
No final do período	1.669	1.591	1.547	1.504	1.469	1.431

Os associados estão classificados nas seguintes categorias: Aposentados – 1.064; Pensionistas – 342; Ativos – 10; Auto-patrocinadores – 4; e ex-Participantes – 11.

População dos Planos Previdenciários Braslight – 08/26

PLANOS	Ativos	Assistidos	Pensionistas	Em Análise	Auxílio Doença	TOTAL
A/B	1	965	1468	0	0	2434
C Saldado	82	1767	355	1	1	2206
C Novo	618	105	65	6	6	800
D	6378	17	4	0	0	6399
TOTAL	7079	2854	1892	7	7	11839

Resultados dos Planos Previdenciários Braslight – 08/26

(em R\$ mil)

PLANOS	A/B	C Saldado	C Novo	D	TOTAL
Resultado até 2025	26.731	64.800	- 30.623	-	60.908
Resultado até 08/2026	386	7.578	- 1.537	1.126	7.553
Resultado Acumulado	27.117	72.378	- 32.160	1.126	68.461
Ajuste de Precificação	39.242	80.531	31.900	6.564	158.237
Equilíbrio Téc. Ajustado	66.358	152.910	- 260	7.690	226.698

Eventos Culturais: Mamma Mia ! e Piaf

Em fins de setembro, a APB levou um grupo de associados e familiares para assistir ao musical **Mamma Mia!**, no teatro Riachuelo. A peça é uma versão do filme de 2008, que conta uma história baseada em músicas do grupo ABBA.

No dia 31/10, a APB levará outro grupo de associados para ver **Piaf**, musical baseado no repertório da grande cantora francesa. Os associados que se inscreveram foram contemplados por sorteio, no dia 16 de outubro, transmitido ao vivo pelo WhatsApp da APB.



Dia dos Avós na APB

No dia 15 de julho, a APB comemorou o Dia dos Avós em sua sede. Após a abertura, com as boas-vindas do Presidente da Associação, houve uma palestra da Terapeuta de Família Rosane Bragança, seguida de um delicioso lanche oferecido aos associados e familiares presentes.



Contatos Úteis:

- **Braslight** – 0800 024 4397 ou (21) 3973-8800 – atendimento@braslight.com.br
- **Plano de Saúde Amil** (apólice Light) – atendimento.light@amil.com.br
- **COFEL** – WhatsApp (21) 98491-3276 ou telefone (21) 2263-6643 – coloniacofel@gmail.com
- **SINTERGIA** – (21) 98176-9002
- **Funerária São Lázaro** – (21) 2273-1490 e (21) 3331-0310

Vem aí nosso Almoço de Final de Ano

A APB já está programando o tradicional Almoço de Final de Ano, para confraternização dos associados e familiares. O evento será no Hotel Windsor Guanabara, no dia 8 de dezembro, às 12h.

Divulgaremos em breve, pelos nossos canais de comunicação, as inscrições e formas de pagamento.

Passeios Turísticos: cidades históricas e Passa Quatro-MG

Minas Gerais tem roteiros de cidades históricas muito variados.

Desta vez, a APB escolheu o circuito Barbacena, São João del Rey e Tiradentes, para um passeio de quatro dias em julho. A hospedagem foi no excelente Hotel Escola SENAC Grogotó, em Barbacena. Naquela cidade, o grupo de associados conheceu a Basílica de São José.

O passeio se estendeu, no dia seguinte, até São João Del Rey, onde um guia local – especialmente contratado pela APB – levou os associados para conhecer a Estação Ferroviária, inaugurada por D. Pedro II, onde há um museu de trem, com uma locomotiva antiga e um vagão de luxo, entre outras curiosidades. Depois, o grupo visitou as igrejas do Rosário, de Santo Antônio e de Nossa Senhora do Carmo.

À tarde, o grupo fez um passeio e compras na cidade de Resende Costa a poucos quilômetros dali.

No sábado, os participantes visitaram Tiradentes, cidade que tem o maior e mais conservado conjunto de construções coloniais de Minas Gerais. Conheceram a casa de Tiradentes, o Santuário da Santíssima Trindade, a Igreja Nossa Senhora do Rosário e a praça da Câmara, completando com um passeio pelas ruas do centro histórico.



Em setembro, o passeio foi ao Hotel Mira Serra, em Passa Quatro-MG, que é conhecido pela qualidade de suas instalações e pela beleza natural que cerca o lugar.

Na primeira noite, foi oferecido um show de música, e na segunda noite, uma festa com temática cigana.

Durante o dia, alguns associados aproveitaram as dependências do hotel, enquanto que outros foram ao centro da cidade para compras e passeios.

Em novembro, o destino será São Lourenço, no Hotel Brasil. Ligue para o WhatsApp 21 97419-8220, para saber se você ainda pode se inscrever para este

passeio. Se houver alguma desistência, abre-se uma vaga para você.

“— E para 2027, qual a programação?”

CARNAVAL ANTECIPADO NA COFEL

APB
ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES
DA BRÁSLIGHT

CONVIDA
GRITO DE
CARNAVAL
NA COFEL
EM VASSOURAS

JANEIRO DE 2027
FAÇA SUA RESERVA
PELO TELEFONE
97419-8220

De 15 a 17 de janeiro, por R\$ 450,00 por pessoa, com Pensão Completa !

E TEM MUITO MAIS NA PROGRAMAÇÃO DE 2027:

Calendário de Passeios 2027

Mês	Período	Local	Hotel	Valor por pessoa
Janeiro	De 15 a 17/01 (sexta-domingo)	Vassouras-RJ	COFEL	R\$ 450,00
Abril	De 08 a 11/04 (quinta-domingo)	Resende-RJ	Castel Plaza	R\$ 950,00*
Junho	De 10 a 13/06 (quinta-domingo)	Serra Negra-SP	Shelton Cordilheiras	R\$1.600,00
Agosto	De 26 a 29/08 (quinta-domingo)	Nova Friburgo-RJ	Dominguez Plaza	R\$ 950,00*
Outubro	De 28 a 31/10 (quinta-domingo)	São Paulo-SP	Summit	R\$ 1.100,00**

ATENÇÃO: A programação poderá sofrer alterações, que serão informadas aos participantes.

** Não inclui almoço e jantar. ** Não inclui almoço.*

- 1) **Vassouras RJ – COFEL:** Programação: Grito de Carnaval com grupo musical, com Pensão Completa! O valor por pessoa é de R\$ 450,00, em quarto duplo, triplo ou quadruplo. Apartamento single: R\$ 550,00. Levar toalhas de rosto e banho. O pagamento deverá ser quitado integralmente, até 02/01/2027, ou parcelado em até 3 vezes.
- 2) **Resende RJ – Hotel Castel Plaza:** Programação: Passeios de Van com guia nas cidades de Penedo, Visconde de Mauá, Maringá e Itatiaia, com café da manhã e van inclusos no pacote. Almoço e jantar por conta de cada participante. O valor por pessoa é de R\$ 950,00, em quarto duplo ou triplo, com café da manhã. Apartamento single R\$ 1.700,00. O pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 01/04/2027, ou parcelado em 4 vezes.
- 3) **Serra Negra – Hotel Shelton Cordilheiras:** Programação: Festa junina e tour pelo Circuito das Águas, com Pensão Completa. O valor por pessoa é de R\$ 1.600,00, em quarto duplo ou triplo. Apartamento single R\$ 2.500,00. O pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 01/06/2027, ou parcelado em 6 vezes.
- 4) **Nova Friburgo RJ – Dominguez Plaza Hotel:** Programação: tour na cidade e compras de roupas íntimas, com café da manhã incluso. Almoço e jantar por conta de cada participante. O valor por pessoa é de R\$ 950,00, em quarto duplo ou triplo, com café da manhã. Apartamento single R\$1.700,00. O pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 10/08/2027, ou parcelado em 6 vezes.
- 5) **São Paulo SP – Summit Hotel:** Programação: São Paulo Cultural, com café da manhã e jantar inclusos. O valor por pessoa é de R\$ 1.100,00, em quarto duplo ou triplo. Apartamento single R\$1.900,00. O pagamento deverá ser quitado integralmente, até o dia 1/10/2027, ou parcelado em 6 vezes.

LEIA O REGULAMENTO GERAL DE TODOS OS PASSEIOS E EXCURSÕES DA APB

- SAÍDAS PARA OS EVENTOS: Rua do Acre, 15, esquina com R. São Bento, no Centro, às 7 horas.
- RESERVAS: Os interessados deverão fazer suas reservas pelo telefone (21) 97419-8220
- MENORES: Acompanhados dos pais ou avós, somente com identidade original ou certidão; menores com mais de 12 anos, sem o responsável (os pais e avós), somente com autorização por escrito dos pais e reconhecimento em cartório. Menores de 12 anos, sem o responsável, somente com autorização do juizado de menores, conforme exigência legal da ANTT.
- IDENTIFICAÇÃO: conforme exigência legal da ANTT, todos os passageiros devem apresentar as cédulas de **identidade original**.
- LOCAL DE CHEGADA: será sempre em frente ao Hotel Windsor Guanabara, na Av. Presidente Vargas, 392, Centro.
- PAGAMENTOS: (**atenção para as contas da APB**) preferencialmente através de depósito no Banco Itaú, Agência 7190, Conta Corrente 45.515-9; no Banco do Brasil, Agência 2865-7, Conta Corrente 309.229-1; ou ainda por Pix chave CNPJ 35807932000125, sendo necessário comunicar a data do depósito à Secretaria da APB.

Acesse nosso site www.apbraslight.com.br/passeios, para acompanhar as excursões de 2027. **Venha se divertir com a gente !**

A vida versátil de Antonio Pinto

Imagine uma pessoa que fez de tudo um tanto, sem se preocupar em “seguir uma carreira” – um caminho engessado, que muitas vezes a gente escolhe quando nem saiu direito da adolescência.

A vida de Antonio Pinto Neto Sobrinho é assim: foram-se apresentando oportunidades, e ele aceitou cada novo caminho, sem se prender a nada.

Começou muito cedo, aos 14 anos, como Aprendiz de Armazém, nos supermercados da Aeronáutica, no início dos anos 1960. Achou que podia seguir carreira naquela Força Armada, mas os cargos que lhe conferiam eram sempre de faz-tudo: repositor, operador de caixa, abastecimento, cafezinho, escritório... sempre como contratado. Tentou um concurso para Sargento da Aeronáutica mas não passou.

Sem ver futuro e procurando um salário melhor, voltou a estudar. Fez Artigo 99 e Supletivo e preparou-se para uma prova no Banco Boavista. Passou.

Foi bancário por cinco anos, no setor de cobrança – controle de empréstimos a empresas –, mas já naquela época sonhava em ser técnico na Light.

Quando foi contratado, em agosto de 1976, foi registrado como Praticante Técnico em Eletricidade – “era como se fosse um estagiário”, ele conta, “em que eu estava aprendendo o serviço, mas já como empregado”. Porém, enquanto cumpria esse estágio, fez outro curso de Técnico de Eletricidade para ocupar o cargo de supervisor. Passou.

“Eu não conseguia ficar parado” lembra ele. “Trabalhava no prédio histórico da rua Frei Caneca, numa função ligada à modernização das subestações”. Na época, a Light tinha 120 subestações, cada uma com três transformadores de 20 MVa, sendo três de grande porte. E a Frei Caneca, além de ser uma central de distribuição de carga, também era uma central de controle de cerca de 800 operadores. “Fui instrutor de operadores por 15 anos e entrei para a CIPA – numa época em que havia muitos acidentes fatais –, onde atuei o resto do meu tempo na empresa.” Nessa comissão, Pinto participou de palestras e sentou-se para debater assuntos pertinentes com a cúpula da empresa. Foi quando ficou clara a necessidade de um setor de treinamento de operação. “Fui estudar as boas práticas executadas em São Paulo e em Minas, porque tínhamos muito o que aprender. Minas Gerais, nessa época, estava muito à frente do resto do país, em termos de equipamentos e treinamento.”

Já supervisor no Setor de Treinamento e Regras de Operação, Pinto saía sempre que possível para ver as equipes trabalhando nas ruas do Rio, e aprendendo com eles – na prática – os procedimentos de manutenção na rede aérea, quando fez grandes amigos (e aqui, cita especialmente Nilton e Almir). Esse aprendizado como autodidata lhe proporcionou um acontecimento interessante.

Como tinha ligações com a CERJ (depois Ampla e hoje Enel) através de um professor de lá, um dia cruzou com uma equipe de reparos em Niterói, que não conseguia solucionar um problema. Lembrando a prática dos colegas da operação, orientou os técnicos nos passos necessários para corrigir aquela ocorrência. Deu certo.

Trabalhou nas funções administrativas, apesar do sonho de ser um técnico na Light. Mas foi uma carreira boa, produtiva para a empresa, até aposentar-se em 1998. Associou-se à APB, já era frequentador assíduo da COFEL, “mas não conseguia ficar parado”. Resolveu estudar Psicologia. Depois de formado, montou consultório e agora, passados vários anos na atividade, está fazendo formação em Psicanálise – uma área muito específica da psicologia.

Aos 78 anos, Antônio Pinto não para de atuar, porque a vida também não para.



Com sua larga bagagem de vida, profissional e acadêmica, agora Antônio Pinto oferece **atendimento psicológico** aos associados da APB e familiares, às segundas-feiras, na sede da Associação, a preços populares. Entre em contato com o WhatsApp Oficial da APB – **21 97419-8220** – para mais informações sobre este serviço.

**Associados da APB que queiram contar sua história pessoal ou profissional:
entrem em contato com a Secretaria, pelo WhatsApp 21 97419-8220.**