



30 anos

ASSOCIAÇÃO DOS PARTICIPANTES DA BRASLIGHT | INFORME nº 104 – DEZ-2019/ABR-2020

Mala Direta
Básica

9912315338/01/2018-DR/RJ

APB



Assembleias Gerais elegem Conselhos, aprovam as contas de 2019 e atualizam Estatuto

No dia 10 de março de 2020, a APB realizou suas Assembleias Gerais Ordinária e Extraordinária. Foram aprovadas as contas relativas a 2019 e seu orçamento para 2020, e foram eleitos os seguintes membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal para o biênio 2020/2021.

Conselho Deliberativo – Efetivos: Amaury Buzzone, Ângelo Correia da Silva, Celso Ribeiro Lopes, Clóvis Rigueira Penna, Elisabeth Labrousse Tinoco, Heitor Barreto Corrêa, Jorge Alberto Santoro Rosas, Marcelo da Silveira Novo, Mario Nunes dos Santos Achando, Mauro José Mascarenhas Arruda, Paulo Rogério de Araújo Brandão Couto, Sidney Henriques dos Reis, Tereza Rosana Lomba de Araújo, Vicente de Paulo Campos Mendonça e Walter de Souza Galúcio. **Suplentes:** Gilson Arnos Flores, José Higino Soares, Nilton Monteiro Rebello, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Tomás de Gusmão.

Conselho Fiscal – Efetivos: Nei Berreta Tesi, Paulo Cesar Ruiz e Paulo da Conceição. **Suplentes:** Alan

Kardek Thorvald de Figueiredo, Manoel Sampaio Neto e Mauro dos Santos Jacintho Andrade.

Na Assembleia Extraordinária, foram atualizados três artigos do Estatuto, previamente aprovados em reunião do Conselho Deliberativo, de 18 de fevereiro (acréscimos em destaque):

Art. 2º. São objetivos da APB:

*b) defender os direitos dos participantes da BRASLIGHT, de modo a que seus benefícios sejam, sempre, totalmente assegurados, **inclusive dos dependentes portadores de necessidades especiais;***

Art. 13º. A Assembleia Geral Ordinária elegerá na primeira quinzena de novembro, nos anos pares, os seis membros efetivos da Diretoria e de dois a seis suplentes, com mandato de dois anos, podendo ser reeleitos.

*Art. 44º. As chapas concorrentes à Diretoria deverão se apresentar completas, ou seja, deverão apresentar um candidato para cada cargo **efetivo e de dois a seis candidatos suplentes**, sob pena de não serem registradas.*

Declaração do IRPF 2020/2019 na APB

ATENÇÃO: receberemos na portaria da Sede da APB a documentação completa para a confecção do Imposto de Renda dos

associados **até o dia 19/06**, impreterivelmente, caso a data de entrega não seja prorrogada novamente.

Colabore agora para a COFEL do futuro

Neste momento de incertezas e considerando os compromissos da COFEL, em especial, com sua folha de pagamento dos colaboradores, a APB sugere que você considere as propostas a seguir.

Aderindo a qualquer uma delas, você vai estar ajudando a COFEL a se manter durante este período, e quando tudo voltar a funcionar, nossa Colônia estará pronta, como sempre, para receber sua família e amigos.

1 – **Comprar adiantadamente um pacote de 12 diárias**, a R\$ 70,00 cada (no total à vista de R\$ 840,00) para você usar quando quiser. E você ainda terá preferência na marcação das datas!

2 - **Comprar adiantadamente sua participação em eventos da Colônia**, que têm um desconto pra lá de

especial para os 20 primeiros inscritos: Natal de 2020, a R\$ 300,00 por pessoa; Ano Novo de 2021, a R\$ 300,00 por pessoa; e Carnaval de 2021, a R\$ 350,00 por pessoa.

3) **Fazer uma doação espontânea** por depósito, DOC ou TED, para COFEL – CNPJ 33.808.973/0001-00
Banco Itaú - 341 Banco Santander - 033
Agência - 0417 Agência - 3161
C/C - 10.486-6 C/C - 13.000227-4

A Diretoria da COFEL concederá a cada doador uma **Menção Honrosa COFEL**, por sua contribuição para a continuidade da Colônia.

A COFEL mantém atendimento à distância através do telefone (21) 2263-6643 e WhatsApp (21) 98491-3276.

Quadro Social – evolução

Associados	2019	Até 31/04/20
Admitidos	31	6
Falecidos/Desligados	52	19
No final do período	1.789	1.776

Plano de Saúde Light-Amil

Em resposta à consulta da APB sobre a cobertura do Plano de Saúde após o falecimento do titular, a Light informou que a Remissão do Plano mantém suas condições. Após o óbito do titular, o dependente estará coberto por 12 meses, sem mensalidades, mas arcando com os valores de utilização. Após este período, o beneficiário poderá ser titular do plano, caso permaneça vinculado à Braslight, pagando diretamente à Amil todos os custos.

Seguro de Vida, Auto e Residência

O envio dos carnês de pagamento do novo período da apólice de Seguro de Vida sofreu atraso, acarretando o vencimento de 2 parcelas em fevereiro de 2020. Além disso, a sequência numérica estava em desacordo com as datas de vencimento. A APB orientou os segurados a adotarem como critério de pagamento as datas de vencimento, conforme ratificado pela corretora Previsão.

SEGUROS GERAIS – A Previsão oferece a associados e familiares o seguro auto da Liberty, com *fator de ajuste* de 90% a 120% da tabela FIPE, franquia reduzida até 80% (de acordo com a classe de bônus), em 11 x sem juros e sem franquia para acessórios. Também oferece seguro residência pela Bradesco. Ligue 2590-0180 e identifique-se como nosso associado para ter acesso a estes benefícios

* Em 25 de janeiro, faleceu o sócio-fundador da APB, Waldyr Amorim Fernandes. Desde o início dedicou-se às atividades da Associação, exercendo a função de Secretário do Conselho Deliberativo de 15/03/2005 a 01/03/2010. Exerceu também, de forma exemplar, a função de Secretário das Assembleias Gerais, credenciando-se junto ao Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas para o registro das respectivas Atas. Atuou também como membro do Conselho Fiscal da Braslight. Em 2014, foi agraciado com o título de membro vitalício do Conselho Deliberativo da APB.

Nota de falecimento

Com pesar, a APB registra o falecimento dos associados:

Gilberto Carlos de Oliveira – 03/11/2019
Orlando Teixeira – 03/11/2019
Luiz Carlos Harduim de Souza – 08/11/2019
Zilmar Lourenço Franco – 11/11/2019
Eunice Serrate de Mattos Lomba – 02/11/2019
Jorge Siston – 22/11/2019
Alberto Nathan Moritz Goldstein – 23/11/2019
Antônio de Freitas Guimarães – 29/11/2019
Nadir Mendes da Silva – 15/12/2019
Vera Lúcia Ferreira de Souza – 17/12/2019
Myrian Lopes Brandão – 19/12/2019
Ronaldo Braz – 23/12/2019
Roberto Lucas Martins – 26/12/2019
Paulo Evaldo Wurmlí Wirz – 04/01/2020
Celso Azeredo Giulito – 18/01/2020
Leilah Gusmão da Silva Costa – 19/01/2020
Waldyr Amorim Fernandes – 25/01/2020 *
Lelio de Souza Lemos – 15/01/2020
Sebastião Alves Cordeiro – 04/02/2020
Rogério Benjamin Cabral – 05/02/2020
Ruy Morato Chiaradia – 19/02/2020
Wilson Ribeiro de Barros – 21/03/2020
Enéas Miguel da Silva – 23/03/2020
Any Dias Passos – 20/03/2020
Antônio Carlos Manhães Rodrigues – 05/04/2020
Firmino Coelho Guimarães – 12/04/2020
Ludwig Carl Pohlmann – 13/04/2020
José Rubem Fonseca – 15/04/2020 **

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada até seis meses após o falecimento, para o pagamento do auxílio-funeral, no valor de R\$ 600,00 (seiscentos reais).

** Em 15/04, faleceu o associado Rubem Fonseca, um dos maiores escritores brasileiros. Publicou doze romances e 19 livros de contos, ganhou vários prêmios, inclusive o Prêmio Camões, o mais importante da língua portuguesa. Fonseca entrou para a Light em 1958, chegou a diretor da empresa e manteve-se sócio da APB até o fim da vida.

APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | Tels. (21) 2283-0716 / 2253-9506 / 2516-4668
– apbraslight@gmail.com – www.apbraslight.com.br

Diretor-Presidente: Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos | **Diretor-Vice-Presidente:** Mauro Rocha | **Diretor-Secretário:** Cesar Augusto Aguiar Martins | **Diretor-**

Tesoureiro: Elbo Luiz Ribeiro Braga | **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** José Alberto Adissi | **Diretor-Social:** Mário Tavares Correia | **Diretor-Suplente:** Itamar Moreira | **Diretor-Suplente:** Francisco Henrique C. de Souza — **Edição e Produção:** Guto Rolim – DRT 13.880 | Tiragem: 2.000 exemplares

Como idosos devem agir durante a pandemia

Quem tem mais de 60 anos está enfrentando um inimigo perigoso. Nossas defesas caem com a idade. E é preciso levantar barreiras que nos protejam do Coronavírus.

Este inimigo tem um forte aliado: a saudade que sentimos dos filhos, netos e bisnetos. São tentações às quais temos que resistir, até ser seguro o reencontro.

Veja algumas dicas de geriatras do HCor de São Paulo e da Associação Brasileira de Alzheimer:

1º e mais importante: lave as mãos várias vezes ao dia, até os pulsos. Faça muita espuma porque é ela que quebra a "casca" do vírus.

Evite receber visitas. Mesmo quem não tem sintomas pode infectar. Evite o contato físico: fique a 4 metros de pessoas com quem você não convive o dia todo.

O isolamento não significa cortar relações. Use o celular, aprenda o WhatsApp e fale por vídeo. Seus filhos ou netos ainda não ligaram? Ligue você! Mas se puder conversar ao vivo, fique a 4 metros de distância.

Continue tomando todas as suas medicações. E não tome medicamentos só porque ouviu falar dele na internet. Já morreu gente por causa de automedicação.

Compre pelo telefone ou pela internet mas evite contato físico com o entregador. Use sempre máscara e luvas de borracha. Pague com cartão de crédito ou débito, evite o dinheiro, e higienize o cartão depois de usar.

Álcool gel 70°: não consegue encontrar? Faça uma **solução** de meia xícara de cafezinho de água sanitária para

um litro de água, e limpe **tudo** que entrar em casa.

Se você tem que ir à rua, quando voltar, deixe os sapatos do lado de fora, coloque toda a roupa para lavar e tome um banho imediatamente. Lave os cabelos, que retêm muitas partículas do ar.

Um parente quer morar com você para lhe cuidar? Façam um isolamento doméstico durante 14 dias. Você fica num quarto, o parente no outro. Cada um usa o banheiro e lava-o **todo** com a **solução de água sanitária**. Cada um lava sua roupas, lençóis e toalhas, pratos, copos e talheres. Se após esse período, nenhum dos dois apresentar sintomas, podem relaxar esse distanciamento. Porém, se esse parente trabalha fora, ele cuida melhor de você se ficar lá na casa dele.

Não cancele consultas médicas de tratamentos contínuos, como diabetes, câncer, cardiopatias etc. Mas deixe as consultas eletivas para depois. A mesma coisa se aplica aos tratamentos dentários.

E (isso é muito importante) controle seus gastos! Não parcele no cartão de crédito, revise seus débitos automáticos (pode ter coisas lá que você nem lembra mais), renegocie valor de aluguel ou de empréstimos, e tente fazer ou melhorar sua poupança. Em uma emergência de saúde, você nunca sabe quando vai precisar socorrer alguém da família.

Vamos atravessar este período e chegar lá do outro lado com saúde. Quanto mais prevenção, melhor.

Bitributação: esclarecimentos

Em 10 de fevereiro, os advogados Artur Henrique e Fernando Paula, advogados do Escritório Miguel Lins, que patrocina as ações judiciais que questionam a incidência de imposto de renda sobre benefícios previdenciários pagos pela Braslight, compareceram à APB para esclarecer o andamento dos processos, posição em 09/03/2020. A relação desses processos está na Secretaria da APB, à disposição dos interessados.

Antecipação da data do reajuste anual

Processo 0362888-75.2010.8.19.0001

A Des. Maria Regina Nova, em 05/09/2017, anulou a sentença e solicitou nova perícia com profissional especializado. A Braslight interpôs recurso especial, negado em 03/09/2018 pela Des. Maria Augusta Vaz Monteiro de Figueiredo; em 31/10/2018, uma petição de agravo contra a decisão de recurso foi enviada ao STJ. Em 23/03/2020, a 4ª Turma do STJ, unânime, negou provimento ao recurso.

Acumulado dos Planos Previdenciários da Braslight

em R\$ milhões

PLANOS	A/B	C Saldado	C Novo	D	Total
Resultado Acumulado até 2019	-4,5	9,8	-	-	5,3
Janeiro/2020	-11,4	-11	-	-	-22,4
Fevereiro/2020	-19,1	-18	-	-0,1	-37,2
Março/2020	-79	-77	-20,7	-0,7	-177,4
Resultado de Jan a Mar/20	-109,5	-106	-20,7	-0,8	-237
Resultado Acumulado até a data	-114	-96,2	-20,7	-0,8	-231,7

A Braslight informa que o impacto do Coronavírus sob o ponto de vista econômico-financeiro causou instabilidade e incerteza nos mercados financeiros, resultando num baixo desempenho dos investimentos.

Registramos o falecimento em 21/03 do Dr. Márcio Brito Moraes Jardim, que exerceu a presidência da Fundação Braslight entre 2009 e 2013.

COFEL – O SEU DESTINO PREFERIDO



FOTO: DANIELA BITENCOURT

Associados e familiares lotaram dois ônibus para o primeiro passeio de 2020, entre os dias 31 de janeiro e 2 de fevereiro, com destino à COFEL, em Vassouras-RJ. Após uma parada no restaurante Trem Bão, em Paracambi, o grupo chegou à Colônia às 11h.

Todos se acomodaram e aproveitaram o delicioso almoço de sexta-feira, para à tarde visitar o centro de Vassouras. Às 18h, na capela da Colônia, houve uma cerimônia religiosa pelo 7º dia do falecimento do Conselheiro Waldyr Amorim Fernandes (veja na página 2). E após o jantar, foi comemorado o aniversário de 11 anos de

Miguel, neto do associado Almir Gomes.

Na manhã de sábado, foi oferecido um passeio à Fazenda Histórica Ponte Alta, em Barra do Piraí, guiados pelo "Barão de Mambucaba", com direito a café da manhã e sarau musical. E à tarde, houve um bingo, com renda revertida para o cachê do músico Armando Gabriel, que se apresentou após o jantar.

No domingo, após o almoço, a volta para o Rio foi tranquila e sem percalços.

Para termos mais passeios à COFEL após a pandemia, é importante contribuir agora. Veja a matéria na primeira página.

ATENDIMENTO ONLINE DE
Florais
BACH, MINAS OU SAINT GERMAIN
Para tratamento de Depressão,
Síndrome do Pânico e Ansiedade
Durante a quarentena, o primeiro atendimento
será GRATUITO
Terapeuta Cátia D'Ornellas
Contato: (21) 98410-9021

Passeios em 2020: o que mudou?

Devido à pandemia da COVID-19, os passeios da APB em 2020 tiveram algumas modificações:

- O passeio a **Virgínia-MG**, que aconteceria de 27 a 29/03, foi **remarcado** para 25 a 27 de novembro;
- O passeio a **Penedo, Visconde de Mauá e Maringá**, marcado para 26 a 28/06, foi **cancelado**;
- O passeio **São Paulo Cultural** que acontecerá de 01/10 a 04/10 **continua com sua reserva Ok** até a data de publicação deste informativo;
- O **passeio** a Vitória-ES em 05/11 a 08/11, foi **cancelado**.

Homenagem ao Engº Caroli

A Diretoria da APB resolveu dar o nome do Engenheiro Ricardo Caroli à sala de reuniões na Sede da entidade, como reconhecimento pela sua competência e pelo anos de dedicação e colaboração no Conselho Deliberativo e na Vice-Presidência da Diretoria Executiva.

Caroli faleceu em fevereiro de 2016 e deixou uma lacuna que será difícil de ser preenchida.



Acolhimento Psicológico durante o isolamento

AAPB recebeu e aceitou a oferta de um serviço voluntário de **acolhimento psicológico à distância**, para quem acha que não está conseguindo lidar com tudo o que esta pandemia trouxe. Não é tratamento, não é terapia. É um recurso para você acionar quando tudo parecer difícil demais.

O atendimento é gratuito, em qualquer dia, pela manhã, e abertos a qualquer participante da Braslight ou familiar de 1º grau (cônjuge, filhos, pais) – **mesmo sem serem associados da APB**. As sessões serão por telefone, WhatsApp ou por computador.

Para agendar, entre no site bitly.com/APBatende, e preencha o formulário. Você também pode se inscrever pelo telefone/Whatsapp (24) 99876-2000.