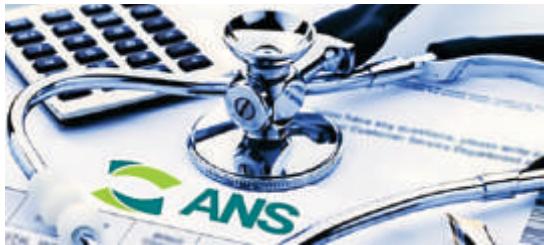


APB consulta a Light sobre reajustes do Plano de Saúde



Em agosto, a APB encaminhou correspondência à Light, solicitando uma atenção especial à discrepância entre os benefícios da Braslight e os aumentos dos Planos de Saúde contratados pela empresa.

Entre 2014 e 2024, o total dos reajustes dos benefícios foi em torno de 86% para os assistidos do Plano A/B e cerca de 93% para os assistidos do Plano C. Porém, no mesmo período, o aumento do plano de saúde foi superior a 517%.

A Light respondeu que o contrato com as operadoras de saúde é um só para colaboradores ativos e inativos. O aumento que a AMIL praticou em 2024 foi abaixo da "inflação médica" no ano anterior e em 2025 de 0%. Você lê a íntegra dessas correspondências em <https://bit.ly/LightSaude2025>

IMPORTANTE: o reajuste do plano AMIL/Light foi de 0% em 2025 e aumentou em 10% o fator de reembolso dos planos S380, S580 e S750.

Eleições na APB

No dia 10 de março de 2026, a Assembleia Geral Ordinária da APB irá eleger os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da APB, para o biênio 2026/2027. A inscrição de chapas concorrentes a cada Conselho na Secretaria da APB foi entre 9 e 23 de janeiro de 2026 (Art. 34, § 2º do Estatuto). Você encontra mais informações sobre e detalhes sobre a eleição no site www.apbraslight.com.br

Declaração do IRPF

A partir de 15/03, até 8 dias antes do prazo limite para a entrega da Declaração do Imposto de Renda de 2025, a APB irá receber os documentos dos associados que precisam de ajuda nesse preenchimento.

Aneel aprova renovação da concessão da Light

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) aprovou no dia 04/11 a renovação, por mais 30 anos, da concessão da Light.

O voto do relator Gentil Nogueira, considerou que a empresa atende aos requisitos legais, técnicos e operacionais exigidos pela regulação.

Embora reconheça dificuldades enfrentadas pela distribuidora nos últimos anos — incluindo as perdas comerciais e a recuperação judicial concluída em 2024 —, o relator avaliou que a Light "demонstrou capacidade de retomada e compromisso com a qualidade do serviço".

Com isso, a concessão poderá ser estendida até 2056, após decisão do Ministério das Minas e Energia.

Braslight não tem investimentos no Banco Master

Diante das notícias veiculadas nos meios de comunicação sobre a liquidação em do Banco Master, a Braslight emitiu nota esclarecendo que não tem qualquer investimento em títulos daquela instituição.

Leia a nota publicada pela Braslight em:

<https://www.braslightprevidencia.com.br/esclarecimentos-sobre-investimentos-da-braslight/>

Eleições na Braslight

A Braslight realizará eleições para membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, entre as 10h da manhã de 5 de fevereiro e 21h de 12 de fevereiro. Os Participantes e Assistidos poderão eleger um membro efetivo e um suplente, em cada categoria.

A Fundação enviará para todos, por meio eletrônico, instruções para votação pela Internet e uma senha pessoal e intransferível votar.

Em breve, a APB divulgará as chapas inscritas para cada um dos Conselhos.

Quadro Social – evolução

Associados	2021	2022	2023	2024	2025
Admitidos	13	12	27	22	28
Falecidos/Desligados	72	90	71	65	63
No final do período	1.669	1.591	1.547	1.504	1.469

Categorias de Associados:

Ativos: 10; Autopatrocinadores: 4; Assistidos: 1.096;
Pensionistas: 354; Ex-Participantes: 5

QUEM NOS DEIXOU SAUDADES

A APB registra o falecimento dos associados:

Jaime Felício Paulo – 20/08/2025
Luzia Ferreira da Conceição – 24/08/2025
José Luiz Barreto Vieira – 01/09/2025
Mirian Cardoso de Almeida Diolindo – 08/09/2025
Vera Maria Jesus de Oliveira – 11/09/2025
Irma de Oliveira Cruz – 12/09/2025
Hilton Alves – 17/09/2025
Eto Fcamidu – 26/09/2025
Mario das Neves Farias – 26/09/2025
Adilson Ferreira Rangel – 01/10/2025
Fortunato Almeida Espíndola – 01/10/2025
Mario Sergio Guimarães – 03/10/2025
Waldemir Batista de Andrade – 06/10/2025
Natanael Damasceno Figueiredo Filho – 07/10/2025
Arlans de Souza – 15/10/2025
Bento Estachio da Silva – 15/10/2025
Alberto Bernardes Menezes – 21/10/2025
Althair Oliveira de Souza – 03/11/2025
Neuza Massadas Pereira – 04/11/2025
Maria Regina da G. P. Werneck de Mello – 06/11/2025
Nilceo Costa Pereira – 07/11/2025
Sergio Alonso Taves – 07/11/2025
Wantuil Manoel da Silva – 09/11/2025
Teresinha Bezerra Vieira Ferreira – 11/11/2025
Raimundo Teixeira de Castro – 14/11/2025
Frances Margaret Colley Brown – 17/11/2025
Arlete de Carvalho Quintas – 21/11/2025
Moyses Szpiz – 28/11/2025
Alcyone Samico – 06/12/2025

Com pesar, a Diretoria da APB apresentou suas condolências às famílias enlutadas. Ao tomar conhecimento do falecimento de um associado, a APB entra em contato com os familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

IMPORTANTE:

Faça a atualização dos seus dados cadastrais (inclusive celular e e-mail) na APB, e sua prova de vida junto à Braslight no mês do seu aniversário, para não ter seu benefício suspenso.

Dentre os associados que partiram neste período, destacamos o Conselheiro Vitalício e Sócio-Fundador **HILTON ALVES**, aos 99 anos. Outra perda importante foi do ex-Diretor Social por sete mandatos e Conselheiro Vitalício, **MOYSÉS SZPIZ**, que instituiu os Passeios Turísticos e criava palavras cruzadas para este informativo. E, no final do ano, do ex-Vice Presidente da Associação, entre 1995 e 1996, e também Conselheiro Vitalício, **ALCYONE SAMICO**. Nossos sentimentos às famílias e nossa gratidão aos colegas, por sua dedicação à APB.

APB – Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro
Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003
Celular/WhatsApp (21) 97419-8220
e-mails: apbraslight@gmail.com
apbraslight@apbraslight.org.br
www.apbraslight.com.br

Diretor-Presidente: Mario Tavares Correia;
Diretor-Vice-Presidente: Mauro Rocha; **Diretor-Secretário:** Mauro dos Santos Jacintho

Andrade; **Diretora-Tesoureira:** Tereza Rosana Lomba de Araujo; **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** Mario Guilherme Romano; **Diretora-Social:** Ana Maria Gomes Pereira Abraçado; **Diretores Suplentes:** Cesar Augusto Aguiar Martins, Luiz Fernando Caldas Leitão, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro

APBinforme: boletim quadrimestral | Tiragem 1.650
Jornalista Responsável: Guto Rolim MTb 13.880/20

Aldeny: a vida recomeça aos 60



Na verdade, aos 59 para a associada Aldeny Balthazar, viúva de Anadir Braz, que trabalhava nos carros da emergência da Light até se aposentar, em 2005.

Ainda jovem, Aldeny formou-se em Primeiros Socorros, depois Auxiliar de Enfermagem e Técnica em Enfermagem. E já estava cursando Ciências Contábeis, quando percebeu que não cabia na sua vida criar cinco filhos e fazer um curso superior. Trancou a matrícula e tratou de cuidar e educar os filhos.

Mas em meio à pandemia, com todos adultos e capazes de cuidar da própria vida, Aldeny decidiu recomeçar. Entrou num curso técnico de podologia e montou seu consultório, no bairro Miguel Couto, em Nova Iguaçu. E assim que começou a atuar profissionalmente, também iniciou um curso de graduação em Podologia na Unicesumar (do qual já está cursando as últimas disciplinas).

Conhecida no bairro, de repente recebeu um convite

diferente: participar do projeto **Hortas Orgânicas em Faixas de Dutos** – patrocinado pela Petrobrás para dar uma utilidade social aos terrenos onde a estatal tem oleodutos entre a REDUC e suas diversas instalações em outras cidades e estados.

Assim, hoje, quatro anos depois de decidir dar novos rumos à sua vida, Aldeny tem duas novas ocupações: podóloga, com um negócio próprio no seu bairro, e agricultora familiar, com uma faixa de terreno para produzir hortaliças, legumes, frutas, flores e até milho.

Ela vende sua produção (inclusive deliciosas balas de coco que ela produz em casa) na **Feira Agroecológica da Cooperativa Univerde**, no segundo sábado de cada mês, das 9h às 15h, na Estrada Três Irmãos, 632, bairro Genciano – juntinho de Miguel Couto.

Quem for até lá, vai conhecer os produtos da nossa simpática Aldeny, e seu grande entusiasmo de fazer da vida um eterno recomeço.



Icatu corrige boletos de seguros dos Inativos

Os seguros de vida da Icatu foram reajustados em 4,68%, mas foram emitidos boletos com erro no valor. Novos boletos corrigidos seguiram

por e-mail, em 06/01, para todos os segurados. Quem pagou pelo valor anterior pode pedir estorno. Saiba como em <https://bit.ly/SegIcatu2026>

População dos Planos Previdenciários Braslight - 11/2025

PLANOS	ATIVOS	ASSISTIDOS	PENSIONISTAS	EM ANÁLISE	AUXÍLIO DOENÇA	TOTAL
A/B	1	1.021	1.457	61	0	2.540
C SALDADO	95	1.782	310	19	0	2.206
C NOVO	647	103	63	7	1	821
D	6.341	13	6	2	0	6.362
TOTAL	7.084	2.919	1.836	89	1	11.929

Resultado dos Planos Braslight - até 11/2025

em R\$ mil

PLANOS PREVIDENCIÁRIOS	A/B	C SALDADO	C Novo	D	TOTAL
Resultado até 2024	-11.765	-20.157	0	0	-31.922
Acumulado até nov/2025	50.461	74.810	0	1.291	126.562
Resultado Acumulado	38.696	54.653	0	1.291	94.640
Ajuste de Precificação	58.455	82.290	31.115	6.992	178.852
Equilíbrio Téc. Ajustado	97.151	136.943	31.115	8.283	273.492
Fundo de Sinistralidade			40.861		40.861
Limite de Déficit	-36.956	-70.396	-25.713		

Dia do Voluntariado na APB



A APB realizou na sua Sede, em 10 de novembro, o **Dia do Voluntariado**, com a participação da nossa Conselheira Deliberativa Elizabeth Labrousse Tinoco, que ficou à disposição da Associação e prestou atendimento psicológico a alguns associados.

Campos do Jordão foi mais um sucesso !

No dia 24 de outubro, dois ônibus partiram do Rio, com mais de 70 associados e familiares, para um novo Passeio Turístico da APB. Desta vez, o destino foi a Pousada das Hortênsias, em Campos do Jordão-SP.

O grupo chegou à cidade no início da tarde, almoçou e fez check-in. E, logo depois, já começou a programação, com visita ao bairro Capivari, centro turístico da cidade, onde se encontram as atrações turísticas, como os restaurantes, lojas de chocolate e muito charme.

O sábado foi intenso, com a orientação de dois guias locais, que levaram o grupo à Ducha de Prata, ao Pico do Itapeva e à loja dos Chocolates Spinassi. Após o almoço, a Pousada ofereceu um chá da tarde, antes que o grupo fosse novamente para o Capivari. Nas ruas cheias e animadas, o grupo aproveitou para provar cervejas artesanais, vinhos e pratos típicos da culinária europeia.



No domingo, após o café da manhã, retornamos ao Rio de Janeiro. Foi tão bom e divertido que muitos associados queriam saber quando haverá mais.

A programação de passeios de 2026 está no site www.apbraslight.com.br/passeios. Ainda temos vagas para Pouso Alto-MG (março, Hotel Serraverde); Cantagalo-RJ (maio, Hotel Gamela); Passa Quatro-MG (setembro, Hotel Mira Serra); e São Lourenço-MG (novembro, Hotel Brasil).

Almoço de Final de Ano reúne associados e familiares



No tradicional Almoço de Final de Ano que a APB realiza todo mês de dezembro, compareceram 70 pessoas, entre associados e seus familiares. Este ano foram sorteados cinco almoços, uma viagem a São Lourenço-MG e vários panetones.

Foi um momento de muita alegria e descontração !

Carlos Guilherme, Celso Lopes, Guerrino Penella, Jorge Rosas e Valdea Tenenblat ganharam o almoço. O associado Tomás de Gusmão ganhou a viagem a São Lourenço.

Nova programação cultural da APB



A APB se cadastrou no Programa de Formação de Plateia do Theatro Municipal do Rio de Janeiro, com ingresso gratuito e palestras para contextualizar as peças. O primeiro evento foi nos dias 29 e 30 de outubro, quando 33 associados e convidados assistiram o ballet contemporâneo *Frida*, evocando a artista Frida Khalo. Outros eventos semelhantes virão em 2026.

ATUALIZE SEU CADASTRO:

Contato telefônico da APB por celular/WhatsApp:

21 97419-8220

ou e-mail apbraslight@gmail.com