

APB consulta a Light sobre reajustes do Plano de Saúde



Em agosto, a APB encaminhou correspondência à Light, solicitando uma atenção especial à discrepância entre os benefícios da Braslight e os aumentos dos Planos de Saúde contratados pela empresa.

Entre 2014 e 2024, o total dos reajustes dos benefícios foi em torno de 86% para os assistidos do Plano A/B e cerca de 93% para os assistidos do Plano C. Porém, no mesmo período, o aumento do plano de saúde foi superior a 517%.

A Light respondeu que o contrato com as operadoras de saúde é um só para colaboradores ativos e inativos. O aumento que a AMIL praticou em 2024 foi abaixo da “inflação médica” no ano anterior e em 2025 de 0%. Você lê a íntegra dessas correspondências em <https://bit.ly/LightSaude2025>

IMPORTANTE: o reajuste do plano AMIL/Light foi de 0% em 2025 e aumentou em 10% o fator de reembolso dos planos S380, S580 e S750.

Eleições na APB

No dia 10 de março de 2026, a Assembleia Geral Ordinária da APB irá eleger os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da APB, para o biênio 2026/2027. A inscrição de chapas concorrentes a cada Conselho na Secretaria da APB foi entre 9 e 23 de janeiro de 2026 (Art. 34, § 2º do Estatuto).

Você encontra mais informações sobre e detalhes sobre a eleição no site www.apbraslight.com.br

Declaração do IRPF

A partir de 15/03, até 8 dias antes do prazo limite para a entrega da Declaração do Imposto de Renda de 2025, a APB irá receber os documentos dos associados que precisam de ajuda nesse preenchimento.

Aneel aprova renovação da concessão da Light

A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) aprovou no dia 04/11 a renovação, por mais 30 anos, da concessão da Light.

O voto do relator Gentil Nogueira, considerou que a empresa atende aos requisitos legais, técnicos e operacionais exigidos pela regulação.

Embora reconheça dificuldades enfrentadas pela distribuidora nos últimos anos — incluindo as perdas comerciais e a recuperação judicial concluída em 2024 —, o relator avaliou que a Light “demonstrou capacidade de retomada e compromisso com a qualidade do serviço”.

Com isso, a concessão poderá ser estendida até 2056, após decisão do Ministério das Minas e Energia.

Braslight não tem investimentos no Banco Master

Diante das notícias veiculadas nos meios de comunicação sobre a liquidação em do Banco Master, a Braslight emitiu nota esclarecendo que não tem qualquer investimento em títulos daquela instituição.

Leia a nota publicada pela Braslight em:

<https://www.braslightprevidencia.com.br/esclarecimentos-sobre-investimentos-da-braslight/>

Eleições na Braslight

A Braslight realizará eleições para membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, entre as 10h da manhã de 5 de fevereiro e 21h de 12 de fevereiro. Os Participantes e Assistidos poderão eleger um membro efetivo e um suplente, em cada categoria.

A Fundação enviará para todos, por meio eletrônico, instruções para votação pela Internet e uma senha pessoal e intransferível votar.

Em breve, a APB divulgará as chapas inscritas para cada um dos Conselhos.

Quadro Social – evolução

Associados	2021	2022	2023	2024	2025
Admitidos	13	12	27	22	28
Falecidos/Desligados	72	90	71	65	63
No final do período	1.669	1.591	1.547	1.504	1.469

Categorias de Associados:

Ativos: 10; Autopatrocinadores: 4; Assistidos: 1.096; Pensionistas: 354; Ex-Participantes: 5

QUEM NOS DEIXOU SAUDADES

A APB registra o falecimento dos associados:

Jaime Felício Paulo – 20/08/2025
Luzia Ferreira da Conceição – 24/08/2025
José Luiz Barreto Vieira – 01/09/2025
Mirian Cardoso de Almeida Diolindo – 08/09/2025
Vera Maria Jesus de Oliveira – 11/09/2025
Irma de Oliveira Cruz – 12/09/2025
Hilton Alves – 17/09/2025
Eto Fcamidu – 26/09/2025
Mario das Neves Farias – 26/09/2025
Adilson Ferreira Rangel – 01/10/2025
Fortunato Almeida Espíndola – 01/10/2025
Mario Sergio Guimarães – 03/10/2025
Waldemir Batista de Andrade – 06/10/2025
Natanael Damasceno Figueiredo Filho – 07/10/2025
Arlans de Souza – 15/10/2025
Bento Estachio da Silva – 15/10/2025
Alberto Bernardes Menezes – 21/10/2025
Althair Oliveira de Souza – 03/11/2025
Neuza Massadas Pereira – 04/11/2025
Maria Regina da G. P. Werneck de Mello – 06/11/2025
Nilceo Costa Pereira – 07/11/2025
Sergio Alonso Taves – 07/11/2025
Wantuil Manoel da Silva – 09/11/2025
Teresinha Bezerra Vieira Ferreira – 11/11/2025
Raimundo Teixeira de Castro – 14/11/2025
Frances Margaret Colley Brown – 17/11/2025
Arlete de Carvalho Quintas – 21/11/2025
Moyses Szpiz – 28/11/2025
Alcyone Samico – 06/12/2025

Com pesar, a Diretoria da APB apresentou suas condolências às famílias enlutadas. Ao tomar conhecimento do falecimento de um associado, a APB entra em contato com os familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

Olha só quem veio pra APB !

Novos Sócios

SEJAM BEM-VINDOS: Ademir Menezes da Silva, Alexsilvania Ferreira Lins de Albuquerque, Antônio Carlos Hechert da Costa, Carlos Alberto da Cruz, Cristiano Souza Moreira, Fernando Martins Ferreira, João Batista Cunha de Andrade, José Frederico de Souza, José Luís Pavão Carrasco, Kátia de Abreu Silva Amorim Santos, Luiz Augusto Carreras Del Castilho, Luiz Carlos da Silva Andrade e Sérgio Pires da Costa. **Obrigado por se unirem a nós!**

IMPORTANTE:

Faça a atualização dos seus dados cadastrais (inclusive celular e e-mail) na APB, e sua prova de vida junto à Braslight no mês do seu aniversário, para não ter seu benefício suspenso.

Dentre os associados que partiram neste período, destacamos o **Conselheiro Vitalício** e **Sócio-Fundador HILTON ALVES**, aos 99 anos. Outra perda importante foi do **ex-Diretor Social** por sete mandatos e **Conselheiro Vitalício, MOYSÉS SZPIZ**, que instituiu os Passeios Turísticos e criava palavras cruzadas para este informativo. E, no final do ano, do **ex-Vice Presidente da Associação, entre 1995 e 1996, e também Conselheiro Vitalício, ALCYONE SAMICO**. Nossos sentimentos às famílias e nossa gratidão aos colegas, por sua dedicação à APB.

APB – Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro
Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003
Celular/WhatsApp (21) 97419-8220
e-mails: apbraslight@gmail.com
apbraslight@apbraslight.org.br
www.apbraslight.com.br
Diretor-Presidente: Mario Tavares Correia;
Diretor-Vice-Presidente: Mauro Rocha; **Diretor-Secretário:** Mauro dos Santos Jacintho

Andrade; **Diretora-Tesoureira:** Tereza Rosana Lomba de Araujo; **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** Mario Guilherme Romano; **Diretora-Social:** Ana Maria Gomes Pereira Abraçado; **Diretores Suplentes:** Cesar Augusto Aguiar Martins, Luiz Fernando Caldas Leitão, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro
APBinforme: boletim quadrimestral | Tiragem 1.650
Jornalista Responsável: Guto Rolim MTb 13.880/80

Aldeny: a vida *recomeça* aos 60



Na verdade, aos 59 para a associada Aldeny Balthazar, viúva de Anadir Braz, que trabalhava nos carros da emergência da Light até se aposentar, em 2005.

Ainda jovem, Aldeny formou-se em Primeiros Socorros, depois Auxiliar de Enfermagem e Técnica em Enfermagem. E já estava cursando Ciências Contábeis, quando percebeu que não cabia na sua vida criar cinco filhos e fazer um curso superior. Trancou a

matrícula e tratou de cuidar e educar os filhos.

Mas em meio à pandemia, com todos adultos e capazes de cuidar da própria vida, Aldeny decidiu recomeçar. Entrou num curso técnico de podologia e montou seu consultório, no bairro Miguel Couto, em Nova Iguaçu. E assim que começou a atuar profissionalmente, também iniciou um curso de graduação em Podologia na Unicesumar (do qual já está cursando as últimas disciplinas).

Conhecida no bairro, de repente recebeu um convite

diferente: participar do projeto **Hortas Orgânicas em Faixas de Dutos** – patrocinado pela Petrobrás para dar uma utilidade social aos terrenos onde a estatal tem oleodutos entre a REDUC e suas diversas instalações em outras cidades e estados.

Assim, hoje, quatro anos depois de decidir dar novos rumos à sua vida, Aldeny tem duas novas ocupações: podóloga, com um negócio próprio no seu bairro, e agricultora familiar, com uma faixa de terreno para produzir hortaliças, legumes, frutas, flores e até milho.

Ela vende sua produção (inclusive deliciosas balas de coco que ela produz em casa) na **Feira Agroecológica da Cooperativa Univerde**, no segundo sábado de cada mês, das 9h às 15h, na Estrada Três Irmãos, 632, bairro Genciano – juntinho de Miguel Couto.

Quem for até lá, vai conhecer os produtos da nossa simpática Aldeny, e seu grande entusiasmo de fazer da vida um eterno recomeço.



Icatu corrige boletos de seguros dos Inativos

Os seguros de vida da Icatu foram reajustados em 4,68%, mas foram emitidos boletos com erro no valor. Novos boletos corrigidos seguiram

por e-mail, em 06/01, para todos os segurados. Quem pagou pelo valor anterior pode pedir estorno. Saiba como em <https://bit.ly/SegIcatu2026>

População dos Planos Previdenciários Braslight - 11/2025

PLANOS	ATIVOS	ASSISTIDOS	PENSIONISTAS	EM ANÁLISE	AUXÍLIO DOENÇA	TOTAL
A/B	1	1.021	1.457	61	0	2.540
C SALDADO	95	1.782	310	19	0	2.206
C NOVO	647	103	63	7	1	821
D	6.341	13	6	2	0	6.362
TOTAL	7.084	2.919	1.836	89	1	11.929

Resultado dos Planos Braslight - até 11/2025

em R\$ mil

PLANOS PREVIDENCIÁRIOS	A/B	C SALDADO	C NOVO	D	TOTAL
Resultado até 2024	-11.765	-20.157	0	0	-31.922
Acumulado até nov/2025	50.461	74.810	0	1.291	126.562
Resultado Acumulado	38.696	54.653	0	1.291	94.640
Ajuste de Precificação	58.455	82.290	31.115	6.992	178.852
Equilíbrio Téc. Ajustado	97.151	136.943	31.115	8.283	273.492
Fundo de Sinistralidade			40.861		40.861
Limite de Déficit	-36.956	-70.396	-25.713		

Dia do Voluntariado na APB



A APB realizou na sua Sede, em 10 de novembro, o **Dia do Voluntariado**, com a participação da nossa Conselheira Deliberativa Elizabeth Labrousse Tinoco, que ficou à disposição da Associação e prestou atendimento psicológico a alguns associados.

Campos do Jordão foi mais um sucesso !

No dia 24 de outubro, dois ônibus partiram do Rio, com mais de 70 associados e familiares, para um novo Passeio Turístico da APB. Desta vez, o destino foi a Pousada das Hortênsias, em Campos do Jordão-SP.

O grupo chegou à cidade no início da tarde, almoçou e fez check-in. E, logo depois, já começou a programação, com visita ao bairro Capivari, centro turístico da cidade, onde se encontram as atrações turísticas, como os restaurantes, lojas de chocolate e muito charme.

O sábado foi intenso, com a orientação de dois guias locais, que levaram o grupo à Ducha de Prata, ao Pico do Itapeva e à loja dos Chocolates Spinassi. Após o almoço, a Pousada ofereceu um chá da tarde, antes que o grupo fosse novamente para o Capivari. Nas ruas cheias e animadas, o grupo aproveitou para provar cervejas artesanais, vinhos e pratos típicos da culinária europeia.



No domingo, após o café da manhã, retornamos ao Rio de Janeiro. Foi tão bom e divertido que muitos associados queriam saber quando haverá mais.

A programação de passeios de 2026 está no site www.apbraslight.com.br/passeios. Ainda temos vagas para Pous Alto-MG (março, Hotel Serraverde); Cantagalo-RJ (maio, Hotel Gamela); Passa Quatro-MG (setembro, Hotel Mira Serra); e São Lourenço-MG (novembro, Hotel Brasil).

Almoço de Final de Ano reúne associados e familiares

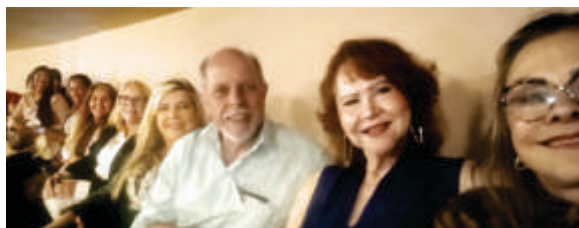


No tradicional Almoço de Final de Ano que a APB realiza todo mês de dezembro, compareceram 70 pessoas, entre associados e seus familiares. Este ano foram sorteados cinco almoços, uma viagem a São Lourenço-MG e vários panetones.

Foi um momento de muita alegria e descontração !

Carlos Guilherme, Celso Lopes, Guerrino Penella, Jorge Rosas e Valdea Tenenblat ganharam o almoço. O associado Tomás de Gusmão ganhou a viagem a São Lourenço.

Nova programação cultural da APB



A APB se cadastrou no Programa de Formação de Plateia do Theatro Municipal do Rio de Janeiro, com ingresso gratuito e palestras para contextualizar as peças. O primeiro evento foi nos dias 29 e 30 de outubro, quando 33 associados e convidados assistiram o ballet contemporâneo **Frida**, evocando a artista Frida Khalo. Outros eventos semelhantes virão em 2026.

ATUALIZE SEU CADASTRO:

Contato telefônico da APB por celular/WhatsApp:

21 97419-8220

ou e-mail apbraslight@gmail.com