

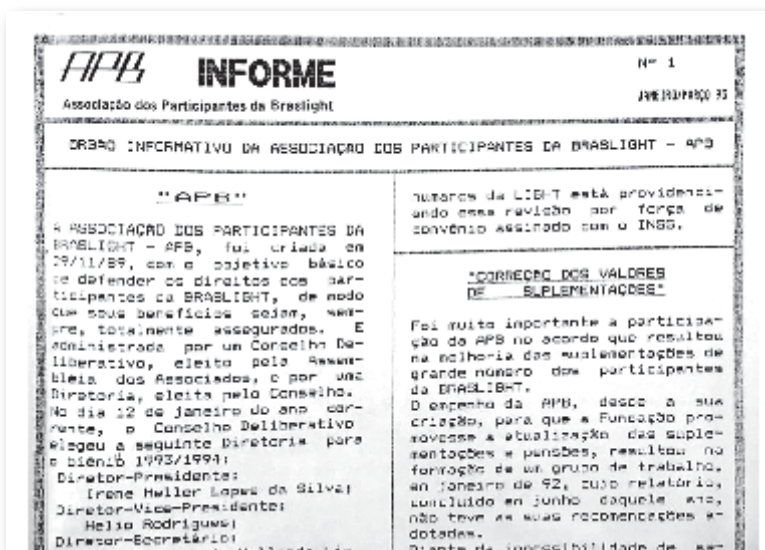
## A centésima edição do APB INFORME

O APB INFORME mudou de formato e de linha editorial. Além de trazer notícias da APB e da Braslight, o informativo passa a ter notícias do interesse de saúde, bem-estar, e, principalmente, de como fazer sua vida diária melhor.

Afinal, o INSS e a suplementação da Fundação não são os únicos interesses de aposentados e pensionistas.

A APB completa, em 2019, 30 anos, tratando dos assuntos ligados à Braslight, com a certeza de estar contribuindo para a continuidade e saúde da Fundação, proteção dos associados, e a promoção de benefícios, com base nos princípios associativos. Vários eventos serão realizados em comemoração e a divulgação será feita através do “site”, e-mail, SMS e no informe APB. Fiquem atentos.

Nesta edição, parabenizamos a todos os associados e inauguramos este formato, que deverá estar na sua casa em 6 (seis) edições anuais, preferencialmente, nos meses ímpares.



Fac-símile da primeira edição do APB Informe

**URGENTE**

### Plano A/B – portadores de necessidades especiais

Em 25/03/2019, a PREVIC aprovou como dependentes, os portadores de necessidades especiais, filhos dos assistidos do Plano A/B.

A Braslight providenciará, em breve, divulgação com as orientações relativas à matéria.

### Aprovação das contas da APB

EM 26 DE FEVEREIRO de 2019, o Conselho Deliberativo da APB apreciou, após aprovação do Conselho Fiscal, as Demonstrações Contábeis e o Relatório Anual de 2018, aprovados por unanimidade. Em 12/03/2019, esses documentos foram submetidos e aprovados pela Assembleia Geral Ordinária.

### Dia Internacional da Mulher

No dia 26 de março de 2019, em comemoração ao Dia da Mulher, a APB reuniu associadas para debater temas tais como saúde e relacionamento interpessoal. Foi uma excelente oportunidade para a criação de novos laços e espaços de convivência.

**Aguardem o convite para novos encontros.**

*“É preferível ser dono de uma moeda do que escravo de duas.” (Provérbio Grego)*

# Imposto de Renda 2019

Até 18 de abril, a Secretaria da APB receberá os documentos de seus associados para preenchimento e envio da Declaração do Imposto de Renda. Traga o Informe de Rendimentos da Braslight, emitido em [www.braslight.com.br](http://www.braslight.com.br), e o do INSS, na página <https://extratoir.inss.gov.br/irpf01/pages/consultarExtratoIR.xhtml>

## Nota de falecimento

A APB lamenta informar o falecimento dos seguintes associados:

Walter Elisario Lopes - 16/10/18

Nelly Moraes Reis Athayde - 27/10/2018

Helio Salomão Balassiano - 13/11/2018

Leogenes Pereira Passos Mobilio - 18/11/2018

Luiz Carlos Gomes Braga - 20/12/2018

Jorge Geraldo Gomes - 29/12/2018

Carlos Ferreira - 03/01/2019

Lineu Lencioni - 03/01/2019

Manuel de Assis Braga - 27/01/2019

Ilka Marques Abdalad - 04/02/2019

João Batista Figueiredo de Souza - 04/02/2019

João da Silva Guimarães - 04/02/2019

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares para informar a documentação que deve ser entregue em até seis meses após o falecimento, para que recebam o auxílio-funeral de R\$ 600,00

## ATENÇÃO, APOSENTADOS E PENSIONISTAS:

Verifiquem em suas **contas bancárias** se houve descontos indevidos, inclusive em seus benefícios previdenciários do INSS e da Braslight.

E **não aceitem ajuda de estranhos** nas agências bancárias para atualização de seus dados pessoais.

## Cadastro da APB – endereço dos associados

Mantenha seus dados atualizados para melhor comunicação da APB com você. Atualize seu endereço, telefones (residenciais e celulares) e seus e-mails por telefone (2283-0716 ou 2253-9506) ou por e-mail enviado a ([apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com)).

## Seguro de Vida em Grupo



ACESSE O SITE [www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br) para ler as cartas da APB à Light e as respostas da empresa sobre a renovação do seguro de vida. Na notícia que publicamos, também é abordada a possibilidade de reclamar das alterações ocorridas quando houve a mudança da Bradesco Seguros para a Icatu.

## APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | Tels.: (21) 2283-0716 / 2253-9506 2516-4668 – [apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com)

**Diretor-Presidente:** Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos | **Diretor-Vice-Presidente:** Mauro Rocha | **Diretor-Secretário:** Cesar Augusto Aguiar Martins | **Diretor-Tesoureiro:** Elbo Luiz

Ribeiro Braga | **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** José Alberto Adissi | **Diretor-Social:** Mário Tavares Correia | **Diretor-Suplente:** Itamar Moreira | **Diretor-Suplente:** Francisco Henrique C. de Souza — **Edição e Produção:** Guto Rolim – DRT 13.880 | Tiragem: 6.200 exemplares

[www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)

## Solidão

É olhar a beleza das flores e o brilho do sol  
E, apesar de tudo que o envolve e circunda,  
Se sentir, absolutamente, só no mundo.

## Solidão

É um vazio por dentro, uma saudade profunda,  
De um tempo que não se viveu, nem conheceu,  
Mas que sabe, tem certeza que existiu.

## Solidão

É nunca compartilhar os sonhos  
É estar tão só, tão longe de todos,  
Que o mundo parece um imenso vazio

## Solidão

É a saudade  
É o banzo,  
Que dizimou tantos escravos  
Que arrancados dos seus lares  
Ficaram cativos em outros mares.

## Solidão

É um sentimento que domina  
A mente, o corpo e a alma  
De quem vive longe, desterrado.

## Solidão

É essa profunda sensação de abandono.  
É essa eterna sensação de perda,  
De busca, sem encontro.

Itamar Moreira, 1999



No Reino Unido foi criado o Ministério da Solidão, e no Japão muitas formas de atenuar a solidão estão sendo criadas, como, por exemplo, a existência de locais onde é possível pagar apenas para dormir junto com alguém.

No Brasil a solidão também já é uma realidade de muitas pessoas. Isso se reflete em uma série de doenças que poderiam ser evitadas, se a pessoa tivesse apenas com quem conversar, compartilhar a vida em alguns momentos especiais.

Coisas simples como lanchar com algum amigo, visitar um parente, ajudar alguém ou simplesmente bater um papo com vizinhos, podem ajudar a pessoa a preencher um pouco a vida, tornando-a menos solitária.

No link <https://tab.uol.com.br/educacao/solidao/#o-mercado-da-solidao> você pode ler o texto completo sobre o tema solidão que, hoje, mais do que nunca, reflete a realidade da vida moderna.

## Dia do Aposentado

A BRASLIGHT PARTICIPOU da cerimônia do Dia do Aposentado, promovida pela ABRAPP, em São Paulo, no dia 23/01/2019. O homenageado deste ano pela Braslight foi o membro do Conselho Fiscal da APB, Nei Berretta Tesi, que recebeu seu certificado da Gerente da Fundação, Yara França.



---

---

## Passeios turísticos

EM FEVEREIRO, A APB promoveu mais um passeio à Colônia de Férias dos Empregados da Light – COFEL. Estiveram presentes nessa viagem 130 pessoas.

Na oportunidade, a APB promoveu um baile e homenageou seu primeiro presidente, o Dr. Gloriano Marzullo, que recebeu um **Diploma de Agradecimento pelos Serviços Prestados**.

Gloriano agradeceu a homenagem, falando da sua opção de ser protagonista diante da vida.

“Nunca fiquei satisfeito em apenas colaborar. A vida é um grande espetáculo, eu não quis ser mero espectador. Agradeço o apoio dos amigos, colegas e, principalmente, da minha esposa Vera, que sempre esteve ao meu lado.”

Em seguida, falou do protagonismo da APB, das muitas lutas que a Associação empreendeu para defender a Fundação Braslight e os interesses dos participantes e assistidos.

Lembrou dos primeiros dias de constituição da entidade e do apoio recebido do presidente da Fundação – tão logo este foi informado dos



objetivos da APB – que cedeu uma sala, mobiliário e material de escritório para a Associação começar a funcionar.

Fez um voto de louvor ao trabalho da atual Diretoria e destacou a dedicação dos funcionários no dia a dia da entidade.

E, para finalizar, recitou os seguintes versos:

Acho graça a mocidade  
Não querer envelhecer  
Velho ninguém quer ficar  
Novo ninguém quer morrer  
Sem ser velho não se vive  
O bom é ser velho e viver

Em seguida, houve um show com música ao vivo para deleite dos participantes.

---

## PRÓXIMOS PASSEIOS

### São João da Barra-RJ – SESC Grussaí

De 4 a 6 de outubro,

R\$ 490, em duas vezes.

Inscrições de 3 a 19 de junho.



### Campos do Jordão-SP Pousada das Hortênsias

De 7 a 11 de novembro,

R\$ 740, em duas vezes.

Inscrições de 1 a 19 de julho.

---