

Comemoração dos 35 anos da APB Jubileu de Coral

Há exatamente 35 anos, em 29/11/1989, cerca de setenta funcionários da Light, fundaram a APB. São seus sócios fundadores os associados até o número de inscrição 150 e dentre estes destacamos Guilherme de Castilho, um grande incentivador da associação, Gloriano Marzullo, primeiro Presidente e Luiz Peixoto, primeiro presidente do Conselho Deliberativo.

Este grupo começou a construir a APB com a elaboração do Estatuto e a formação de uma Diretoria.

Ao longo destes anos, a APB teve como presidentes Gloriano Marzullo, Irene Heller, Manoel Silveira, Cesar Monteiro, Renato Vasconcellos e, atualmente no cargo, Mário Tavares Correia e, com eles, muitas



conquistas, dentre elas, a compra da sede.

Hoje, a APB possui cerca de 1.514 sócios, organiza 5 passeios anuais para os associados e seus familiares, concede um auxílio funeral às famílias enlutadas dos sócios falecidos, auxilia cerca de 200 associados anualmente a elaborar a declaração do imposto de renda, está sempre de portas abertas para auxiliar seus associados e sempre pronta a

orientar e agir dentro de suas atribuições.

Seguimos mantendo a mesma dedicação, lisura e ética de todos que atuaram até aqui. A atual gestão da APB tem o desafio de manter a Associação viva, trazendo mais associados e está comprometida com esses 35 anos de história, que tanto nos orgulha.

Eleições para a Diretoria Executiva – Biênio 2025/2026

No dia 12 de novembro de 2024, em sua sede, na Av. Rio Branco, 37 salas, 307/308, será realizada, em Assembleia Geral Ordinária, a eleição da Diretoria da APB para o biênio 2025/2026, conforme a letra “a” do artigo 11 do Estatuto. Findo o prazo de inscrições, de 11 a 27 de setembro de 2024, apenas uma chapa se apresentou:

Diretor-Presidente: Mário Tavares Correia;
Diretor Vice-Presidente: Mauro Rocha; **Diretor Secretário:** Mauro dos Santos Jacintho Andrade;
Diretora Tesoureira: Tereza Rosana Lomba de Araújo; **Diretor de Assuntos Previdenciários e**

Assistenciais: Mário Guilherme Romano; **Diretora Social:** Ana Maria Gomes Pereira Abraçado.
Diretores Suplentes: Cesar Augusto Aguiar Martins, Luiz Fernando Caldas Leitão, Ricardo Reis de Mello, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro.

Em conformidade com o art. 39, só poderão votar os associados com matrícula até o n° 3.433, ou seja, que tenham dois anos de filiação ininterrupta à APB. O Edital de Convocação da Assembleia Geral Ordinária, de 12/11/2024, foi publicado em órgão da imprensa local, em 21/10/2024.



O contato telefônico com a APB é através do celular/WhatsApp
A APB também está nas redes sociais Instagram e Facebook.

(21) 97419-8220

Quadro Social – evolução

Associados	2020	2021	2022	2023	Até 09/2024
Admitidos	15	13	12	27	20
Falecidos/Desligados	76	72	90	71	53
No final do período	1.728	1.669	1.591	1.547	1.514

Em 09/2024, os associados classificavam-se nas categorias: Ativos – 10 | Autopatrocinadores – 5 | Assistidos – 1.138 | Pensionistas – 361 | **Total 1.514**

NOVOS ASSOCIADOS

É com alegria que a APB recebe no seu quadro social: Artur Madeira de Almeida, Beatriz de Castro Pinto e Marco Antônio Donatelli. **SEJAM BEM-VINDOS!**

Não haverá remissão do Plano AMIL

A gestora de Remuneração e Benefícios da Light, Fernanda Torres, esclarece que não haverá possibilidade de remissão do plano de saúde da AMIL/Light.

"A remissão não é uma norma obrigatória da ANS, mas sim uma negociação contratual", diz ela. "Não há remissão no nosso contrato."

No caso de falecimento do titular, o dependente remanescente, possui o direito de permanecer no plano (se tornando o novo titular) e dando continuidade no pagamento de suas mensalidades junto à operadora.

O falecimento do titular deve ser comunicado à operadora, com o envio da certidão de óbito, para que sejam realizados os ajustes. Essa documentação deve ser informada diretamente à AMIL, pelos canais oficiais, ou pelo e-mail fernanda.torres@light.com.br

Outubro Rosa e Novembro Azul

Veja dicas sobre como cuidar da sua saúde em https://bit.ly/Out-Rosa_Nov-Azul

Nota de falecimento

A APB registra, com pesar, o falecimento dos associados:

Glaci Iara da Cunha – 21/05/2024
Maria de Fátima Oliveira Eleoterio – 25/05/2024
Marli de Jesus – 03/06/2024
Maria da Glória Ferreira da Silva – 13/06/2024
Consuelo Ruiz Gimenes – 22/06/2024
Orlando Gomes de Oliveira – 01/07/2024
Antônio Martinho Gonçalves – 04/07/2024
Francisco do Amaral – 06/07/2024
Florianio Augusto de Souza Júnior – 08/07/2024
Horácio Bento da Silva – 10/07/2024
Olympio dos Santos – 11/07/2024
Denise Marques Pimentel Monteiro – 18/07/2024
Iolanda Lacerda Kite – 30/07/2024
João Gonçalves da Silva – 02/08/2024
Edson Azevedo Santos Costa – 06/08/2024
Gilson Almeida da Silva – 09/08/2024
Dinorah Maria Oliveira da Silva – 19/08/2024
Roberto Leonardo Weinschutz – 22/08/2024
Esther Leite Vinheiro – 22/08/2024
Elma Silva da Costa – 23/08/2024
Arthur Ferreira de Souza Neto – 25/08/2024
Eneida Martinho Coutinho – 25/08/2024
Olívia de Almeida Pimentel – 08/09/2024
Oswaldo Antunes – 09/09/2024
Joaquim da Costa Carneiro – 13/09/2024

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresentou seus sentimentos. Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada, até 6 meses após o falecimento, para o recebimento do Auxílio Funeral, no valor de R\$ 1.000,00.

Faça sua Prova de Vida junto à Braslight no mês do seu aniversário. Use o app para celular **BRASLIGHT PROVA DE VIDA.**

Clarearcast é um podcast mensal da Braslight com assuntos relevantes sobre finanças, nossos planos, serviços e informações sobre previdência privada.

Este mês, o assunto é a **Saúde Mental do Idoso.**

Ouçã em <https://youtu.be/aa0xY7SPe68>

Av. Rio Branco, 37, salas 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | telefone / whatsapp (21) 97419-8220 | e-mails: apbraslight@apbraslight.org.br e apbraslight@gmail.com | www.apbraslight.com.br
Diretor-Presidente – Mario Tavares Correia | **Diretor-Vice-Presidente** – Mauro Rocha | **Diretor-Secretário** – Mauro dos Santos Jacintho Andrade | **Diretora-Tesoureira** – Tereza Rosana Lomba de Araújo |

Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais – Mario Guilherme Romano | **Diretora-Social** – Ana Maria Gomes Pereira Abraçado | **Diretores Suplentes** – Renato Torres de M. C. Vasconcellos, Itamar Moreira, Cesar Augusto Aguiar Martins, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Sonia Gomes Ribeiro | **Jornalista Responsável:** Guto Rolim – MTB 13.880/80 | Tiragem: 1.700 exemplares

Catharina de Abreu Silva, em primeira pessoa

Às vésperas de fazer 100 anos, a associada mais longeva da APB conta sua história

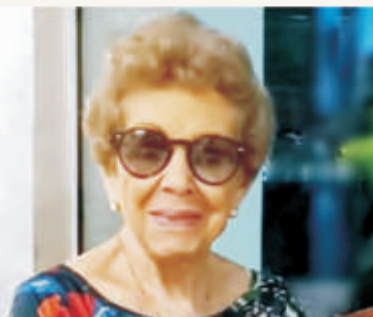
“Eu estudava num colégio interno, de freiras francesas, graças à bondade de amigos do Cardeal do Rio, D. Sebastião Leme. Mas minha família precisava de ajuda financeira e tive que sair para trabalhar aos 15 anos. Foi quando entrei na Light.”

“Com essa responsabilidade nos ombros, reforçada pela fala da minha tia – ‘cuidado para não ser mandada embora’ –, eu tinha muito medo de perder o emprego. Tudo era muito novo para mim, mas minha primeira amiga na empresa, a Arlete Penafirme, disse para não me preocupar, para fazer o meu trabalho que tudo daria certo.”

“Comecei em 1941, no setor de holerite, onde o ruído das máquinas de perfuração era ensurdecedor. Primeiro eu trabalhei na conferência, depois fui operadora de impressora e fazia em média mil cartões por dia. Mas eu era muito jovem, não reclamava.”

“Entre na Braslight assim que ela foi criada. E fiquei na Light por 36 anos, até me aposentar em 1977. Foi lá que conheci meu marido – o Antônio Silva.”

“O Antônio trabalhou na Light por 45 anos, no setor de compras. Talvez ainda haja algum colega que lembre dele por lá. Era um homem bonito, o mais elegante da empresa. E solteiro convicto. Mas eu escolhi ele, ele se encantou por mim, e casamos. Tivemos uma vida feliz.”



“Nossa filha Cássia de Abreu Silva Santos, é analista de sistemas e aposentou-se no CPD da Braslight.”

“Depois de operadora no holerite, fui escriturária, trabalhei no ponto dos funcionários, depois na contabilidade, até chegar ao setor de contas do governo. Era onde se controlava as contas de força e luz dos ministérios. Lá eu tive um chefe muito exigente, o Hélio Berenguer, mas me dei bem com ele. Eu fazia tudo a tempo e a

hora, e muito bem feito.”

“Em 1969 fui convidada para ir para a Biblioteca da Light. Não tinha formação para isso, mas aceitei. Aprendi tudo sobre o serviço e me tornei responsável pelo setor. Fiz contato com outras bibliotecas – principalmente as do Itamaraty e do Exército – e, com elas, fiz exposições de livros raros para os funcionários da empresa.”

“Me aposentei na Biblioteca, em 1977. Deixei muitas boas amigas e amigos na Light: além da Arlete, tinha a Nair Freitas, Helena Barreto, Teresa Betencourt, e ainda a Luiza, o Márcio e o Gilberto – grandes amizades que eu fiz ao longo da minha vida na Light.”

Catharina, que completa 100 anos em fevereiro de 2025, foi homenageada pela APB no Dia das Avós, juntamente com outros associados que já passaram dos 90 anos.

Defensoria Pública para questões urgentes

Se você tem algum problema urgente que depende da Justiça, como: **Questão de Saúde com Risco de Morte; Alvará para Sepultamento; Violência Doméstica**; ou semelhantes, procure a Defensoria Pública RJ:

Todos os dias, das 11h às 18h, ligue 129 ou pelo app de celular **Defensoria RJ** (nas lojas Android ou iPhone). **Após as 18h**, só pelo app Defensoria RJ ou pelo e-mail dpplantaio@defensoria.rj.def.br

Para atendimento presencial, procure o endereço do plantão: www.defensoria.rj.def.br/Servicos/_servicos-plantao#plantao_atendimento

Para agendamentos e processos **não-urgentes**, acesse estes mesmos canais entre 9h e 18h.

População dos Planos Previdenciários Braslight – 07/2024

PLANOS	Ativos	Assistidos	Pensionistas	Em Análise	Auxílio Doença	TOTAL
A/B	1	1.105	1.512	55	0	2.673
C Saldado	113	1.820	285	18	0	2.236
C Novo	710	101	61	8	1	881
D	3.885	10	7	2	0	3.904
TOTAL	4.709	3.036	1.865	83	1	9.694

Resultado dos Planos Previdenciários da Braslight – 08/2024 em R\$ mil

PLANOS	A/B	C Saldado	C Novo	D	Total
Resultado até 2023	-75.665	-139.251	0	0	-214.916
Resultado ago/2024	82.653	130.126	0	387	213.166
Resultado Acumulado	6.988	-9.125	0	387	-1.750
Ajuste de Precificação	82.645	88.692	18.465	0	189.802
Equilíbrio Téc. Ajustado	89.633	79.567	18.465	0	187.665
Fundo de Sinistralidade			21.024	0	21.024

Cessão de Crédito de Debêntures da SAM no valor líquido de R\$ 232,4 mil, sendo R\$ 87,1 mil no Plano A/B e R\$ 145,3 mil no Plano C Saldado.

Seis novos Passeios Turísticos para 2025

Mês	Período	Local	Hotel	Valor por pessoa
Janeiro	De 31/01 (sexta-feira) a 02/02 (domingo)	Vassouras-RJ	COFEL	R\$ 410,00
Março	De 23/03 (domingo) a 26/03 (quarta-feira)	Virgínia-MG	Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira	R\$ 2.200,00
Mai	De 16/05 (sexta-feira) a 18/05 (domingo)	Conservatória-RJ	Hotel Vilarejo	R\$ 2.300,00
Julho	De 25/07 (sexta-feira) a 27/07 (domingo)	Vassouras-RJ	COFEL	R\$ 430,00
Setembro	De 04/09 (quinta-feira) a 07/09 (domingo)	Holambra/Atibaia/Campinas-SP	Hotel Nacional Inn Campinas	R\$ 1.000,00
Outubro	De 24/10 (sexta-feira) a 26/10 (domingo)	Campos do Jordão-SP	Pousada das Hortênsias	R\$ 1.000,00

COFEL/Vassouras-RJ Janeiro: Deverá ser quitado integralmente, até o dia 10/01/2025, ou parcelado em até 3 vezes. Preço por pessoa em quarto duplo, triplo ou quádruplo: R\$ 410,00. Single: R\$ 550,00. Pensão completa.

Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira/Virgínia-MG: Deverá ser quitado integralmente, até o dia 08/03/2025, ou parcelado em até 5 vezes. Preço por pessoa em quarto duplo, triplo ou quádruplo: R\$ 2.200,00. Single: R\$ 4.000,00. Pensão completa (4 almoços, 3 jantares e 3 cafés da manhã).

Hotel Vilarejo/Conservatória-RJ: Deverá ser quitado integralmente, até o dia 01/05/2025, ou parcelado em 6 vezes. Preço por pessoa em quarto duplo ou triplo: R\$ 2.300,00. Single R\$ 3.800,00. Pensão completa com bebidas liberadas.

COFEL/Vassouras-RJ Julho: Deverá ser quitado integral-

mente, até o dia 10/07/2025, ou parcelado em até 3 vezes. Preço por pessoa em quarto duplo, triplo ou quádruplo: R\$ 430,00. Single: R\$ 570,00. Pensão completa.

Holambra/Atibaia/Campinas-SP: Deverá ser quitado integralmente, até o dia 10/08/2025, ou parcelado em 6 vezes. Preço por pessoa em quarto duplo ou triplo: R\$ 1.000,00. Single R\$ 1.400,00. Apenas café da manhã.

Programação: na sexta-feira iremos até Holambra e no sábado a Atibaia. Estão inclusas as entradas para a Expo de Flores, em Holambra, e a Expo de Morango, em Atibaia.

Pousada das Hortênsias/Campos do Jordão-SP: Deverá ser quitado integralmente, até o dia 01/10/2025, ou parcelado em 6 vezes. Preço por pessoa em quarto duplo ou triplo: R\$ 1.000,00. Single R\$ 1.400,00. Apenas café da manhã. **Programação:** passeios pela cidade de Campos do Jordão.

A programação poderá sofrer alterações, que serão informadas a todos os participantes. Havendo desistência, a eventual devolução do valor pago ficará condicionada às normas da entidade hoteleira.

APB comemora 35 anos no passeio à COFEL

Apesar de a comemoração oficial só ocorrer no próximo passeio a Aparecida, em novembro, já começaram as festas de aniversário da nossa Associação.

Em setembro, a APB voltou à COFEL, em uma comemoração bastante animada, com presença de um grande grupo de associados e familiares.

Além do tradicional passeio a Vassouras, o Mestre Cuca Mário ensinou como preparar um delicioso cuscuz, alguns associados receberam uma homenagem pelo seu envolvimento com a APB ao longo dos anos, e teve até bolo de aniversário decorado!



E falando em festa, o Almoço de Final de Ano da APB será no dia 10/12, a partir de 11h, no restaurante do Hotel Windsor Guanabara. Além de encontrar seus amigos, você concorrerá ao sorteio de brindes. Inscreva-se pelo Whatsapp 21 97419-8220.