

## Nesta Edição

### Página 2

**Notícias da Light: 6º Encontro Anual com Investidores**

**Notícias da Braslight: Contracheque agora é pela internet**

### Página 3

**AMIL atrasa entrega de boletos a aposentados e pensionistas**

**Estatuto: Comissão entrega primeira versão da revisão**

### Página 4

**Excursões: Passeio à COFEL tem homenagem ao diretor da APB, Elbo Braga**

**São Lourenço é sucesso, como sempre**

## Aposentados elegem Conselheiros da Braslight

Foi divulgado o resultado da eleição para membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Braslight. Como representantes dos Assisted pela Chapa APB, foram eleitos, com 729 votos válidos:

Para o Conselho Deliberativo – Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos (Efetivo); José Alberto Adissi (1º Suplente); e Ricardo Henrique Caroli de Freitas (2º Suplente).

Para o Conselho Fiscal – Walter Gomes Júnior (Efetivo); Álvaro Eduardo do Amaral

Menezes (1º Suplente); e Cesar Augusto Aguiar Martins (2º Suplente).

Apesar do baixo interesse dos aposentados neste processo, uma vez que somente cerca de 14% se dispuseram a votar, entre os ativos essa adesão foi bem menor. A chapa Protagonistas Light foi eleita com 4,5% dos possíveis eleitores – apenas 159 votos.

De qualquer maneira, a APB agradece a confiança daqueles que votaram nos representantes indicados pela entidade.

## O que faz um Conselheiro na Braslight?

A cada três anos, a Braslight empossa membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal. Recentemente, a APB fez uma chamada para que os aposentados votassem na chapa encabeçada pelo presidente da Associação, Renato Vasconcellos, e por Walter Comes Jr. Ambos foram eleitos. Quais serão seus papéis, agora?

### Conselheiro Deliberativo

O Conselho Deliberativo é o órgão superior da Braslight, ao qual cabe decidir sobre temas como a política de investimentos da fundação (que é o que garante a manutenção das reservas que pagam as aposentadorias), o custeio dos planos e o orçamento da entidade, a aprovação dos membros da Diretoria Executiva indicados pela Patrocinadora, entre outros. Suas decisões autorizam ou orientam a atuação dessa Diretoria.

“Eu e meus colegas suplentes fomos escolhidos pelos aposentados, mas não representamos apenas esses que votaram em nós”, afirma Renato Vasconcellos. “Somos representantes de todos os aposentados, participantes de todos os Planos, e temos que pensar na Braslight como uma entidade que existe para todos – aposentados e ativos. As discussões e decisões desse Conselho têm que visar uma fundação cada vez mais sólida, forte, capaz de honrar seus compromissos atuais e futuros.”

Este Conselho se reúne a cada bimestre, ou em sessão extraordinária convocada pelo Presidente do Conselho ou por dois membros. Tem cinco membros: três indicados pela Patrocinadora (entre eles, o Presidente), um eleito pelos aposentados, outro pelos ativos, com mandatos de três anos, podendo ser reconduzidos ao cargo.

### Conselho Fiscal

A estrutura do Conselho Fiscal é idêntica: cinco membros – três indicados pela Patrocinadora, sendo um deles Presidente, dois eleitos – com três anos de mandato. Porém, esses membros têm que ter formação superior, porque irão desempenhar uma função técnica. Vão fiscalizar a atuação da Diretoria Executiva, analisando as operações, as demonstrações contábeis, livros e documentos. Também deverão elaborar pareceres e sugerir medidas saneadoras, se necessário. Para desempenhar essas funções, poderão contratar um profissional ou uma empresa especializada.

“Cabe a este Conselho verificar que a Braslight esteja agindo em conformidade com a Legislação, com o Estatuto, com o Regulamento, com o plano atuarial, com as normas contábeis, com a ética...”, observa Walter Gomes Jr. “Não podemos ser levianos nessa tarefa.”

O Conselho Fiscal se reúne a cada três meses, ou por convocação extraordinária.



## Telefones Úteis

<b>LIGHT:</b> 2211-7171	<b>COFEL:</b> 2263-6643
<b>APAEL:</b> 2211-4821	<b>Plano de Saúde – AMIL:</b> 2211-4871 e 2211-4691
<b>A. Atlét. Light:</b> 2577-4434	<b>Seguros de Veículos:</b> 2211-4514 e 2211-7451
<b>Braslight:</b> 0800 024 4397	<b>Seguro de Vida:</b> 0800 021 2468 ( <i>Assuré</i> ) ou 0800 701 2704 ( <i>Bradesco</i> )
<b>Grêmio dos Aposentados:</b> 2516-1528	<b>Santa Casa (Convênio Funeral):</b> Sr. Jorge Rimola 9124-9451 / 9629-2823 7837-4930 e 3905-0097
<b>Asselight:</b> 3285-2225 ou 8116-5908	<b>Santa Casa (Convênio Saúde):</b> Márcia, Maila, Souza ou Júnior 2532-1134 / 2215-6230
<b>Sintergia:</b> 2233-6145 ou 2276-9731	
<b>AAFBB (Convênio Colônia de Férias):</b> 2679-1921	
<b>Funerária São Lázaro:</b> 2273-1490 e 3331-0310	

## Ação de Antecipação do Reajuste Anual – 2004 a 2010

### Acompanhe a evolução:

- 19/10/2010** – Petição Inicial
- 23/08/2011** – Audiência de Conciliação – Proposta uma pericia judicial
- 28/03/2012** – Homologação dos honorários do perito
- 28/06/2012** – Apresentação do laudo pericial
- 10/09/2012** – Apresentação pela APB da impugnação ao laudo pericial
- 27/11/2012** – O perito apresenta suas considerações sobre a impugnação da APB
- 09/04/2013** – A APB apresenta novas considerações sobre o laudo pericial de 27/1
- 26/04/2013** – O processo é enviado ao Ministério Público
- 13/05/2013** – O Ministério Público envia ao Juiz, para decisão
- 25/05/2013** – O Juiz considera improcedente
- 10/06/2013** – A APB entra com embargos de declaração
- 17/07/2013** – O Juiz encaminha o processo para o Ministério Público
- 01/08/2013** – Juiz não acata embargo de declaração
- 22/08/2013** – A APB entra com Recurso de Apelação
- 11/09/2013** – Juiz solicita cópia da apelação, extraviada
- 25/09/2013** – Juiz recebe a apelação e envia ao apelado e ao MP

## Nota de Falecimento

É com pesar que a Associação dos Participantes da Braslight registra o falecimento de seus associados.

Nome	Data do Óbito
Gilma Pimentel Mattos	18/05/2013
Terezinha de Jesus Silva	22/06/2013
Ari Martins	27/06/2013
Joaquim de Lima	29/06/2013
Nildo de Oliveira Barcelos	09/07/2013
Valdir Braga	14/07/2013
Roberto Fernandes da Silva	20/07/2013
Plinio Rodrigues Teixeira	28/07/2013
Benedicto Paiva	30/07/2013
Valdir Moreira da Silva	30/07/2013
Percilio Borges Lage	18/08/2013
Suzana Gonçalves de Freitas	20/08/2013
Miraneide de Oliveira Erbas	26/08/2013
Marlene Marques Rodrigues Alves	02/09/2013
João de Oliveira Rana Rodriguez	10/09/2013
Joaquim Rodrigues Maia Filho	11/09/2013
Gerson Lucas de Oliveira	17/09/2013
Almir de Araújo	18/09/2013
Henry Pieterse	23/09/2013

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos. A APB alterou os procedimentos administrativos para a concessão do auxílio-funeral, reduzindo significativamente o tempo de pagamento do benefício. Ao tomar conhecimento do falecimento, a APB entra em contato com seus familiares informando a documentação que deve ser apresentada para liberação do auxílio-funeral, cujo valor desde junho de 2012 é de R\$500,00.

## Quadro Social

Em 31/12/2012	<b>1.838</b>
Admitidos	<b>25</b>
Falecidos/Desligados	<b>59</b>
Em 30/09/2013	<b>1.804</b>

## APB – Associação dos Participantes da Braslight

**Endereço:** Av. Rio Branco, 37 – salas 307/308

Centro – Rio de Janeiro/RJ – CEP 20090-003

**Tels.:** (21) 2283-0716 / 2253-9506

**Telefax:** (21) 2516-4668

**Site:** www.apbraslight.com.br

**E-mail:** apbraslight@gmail.com

**Edição e Produção:** Guto Rolim – DRT 13.880

**Diretor-Presidente:** Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos

**Diretor Vice-Presidente:** Ricardo Henrique Caroli de Freitas

**Diretor-Secretário:** Durval Salcedo Dias

**Diretor Tesoureiro:** Elbo Luiz Ribeiro Braga

**Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** Cesar Augusto Aguiar Martins

**Diretor Social:** Francisco Henrique C. de Souza

**Tiragem:** 6.000 exemplares

## Serviços da Braslight pela internet exigem senha

Mensagem encaminhada pela Braslight a seus participantes ativos e assistidos:

### SENHA ELETRÔNICA

Dando continuidade ao nosso objetivo de modernizar e aperfeiçoar os serviços prestados pela Fundação aos seus participantes, informamos que a partir de 02/09/2013 o acesso aos serviços e produtos disponibilizados no site da Braslight será realizado exclusivamente por meio de senha eletrônica que substituirá a senha que foi utilizada até agora. A nova senha eletrônica será definida pelo participante que deverá cadastrá-la utilizando o Site da Fundação ([www.braslight.com.br](http://www.braslight.com.br)) ou através da Central de Atendimento (0800 024 4397).

A utilização da senha eletrônica é de exclusiva responsabilidade do participante e será indispensável para o acesso aos serviços. No futuro, a nova senha possibilitará, inclusive, a contratação de empréstimos pelo site.

Além da nova senha, você também poderá, opcionalmente, cadastrar e-mail e número de telefone celular para contato e recebimento futuro de mensagens SMS.

Se tiver alguma dúvida, a Gerência de Relacionamento com Participantes está à sua disposição através do telefone 0800 024 4397 (ligação gratuita), no horário de 8h30min às 17h ou por meio de atendimento presencial na Avenida Marechal Floriano, nº 19 – 7º andar – Centro/RJ de segunda à sexta-feira das 8h30min às 16h.

## Contracheque digital

No contracheque de setembro, a Braslight informou que a partir de janeiro de 2014 somente existirá o contracheque digital – diferente da proposta anterior, de que o participante poderia optar até o final de setembro por receber o seu contracheque em papel.

A APB enviou carta à Fundação alertando os inconvenientes de tal medida para assistidos e pensionistas que não têm acesso ao sistema via internet, ao mesmo tempo em que solicitou ser informada do número de participantes que preferiram receber o contracheque pelo Correio. Por outro lado, colocou-se à disposição da Braslight para que estudem juntas uma forma de proporcionar aos aposentados a manutenção do atual contracheque.

## Alterações nas Premissas Atuariais

A Braslight informou ter implementado medidas para acompanhar a redução das taxas de juros do mercado, através da redução gradativa da meta atuarial, até alcançar 4,5% em 2018. Veja abaixo o Informe em sua íntegra:

### INFORME BRASLIGHT – EDIÇÃO EXTRA

11/04/2013

#### ALTERAÇÕES NAS PREMISSAS ATUARIAIS

Em linha com a nova realidade do mercado financeiro e em consonância com a legislação vigente e com diretrizes oriundas da Superintendência Nacional de Previdência Complementar – PREVIC, o Conselho Deliberativo da Braslight aprovou, em 27 de dezembro de 2012, a redução da taxa de juros (meta atuarial) considerada nas projeções atuariais dos Planos A/B e C, de 6,00% para 5,75%.

Essa decisão leva em conta a tendência de redução gradativa da taxa de retorno da carteira de investimentos dos fundos de pensão, até alcançar 4,50% em 2018, conforme estabelecido na Resolução nº 9/2012 do Conselho Nacional de Previdência Complementar – CNPC.

A definição do CNPC reflete a atual realidade das baixas taxas referenciais de juros no Brasil, que vão se aproximando dos padrões internacionais, o que torna cada vez mais difícil para os fundos de previdência obter rendimentos compatíveis com as atuais metas atuariais, levando-se em conta o decréscimo do rendimento das aplicações financeiras. A manutenção de taxas elevadas poderia levar as entidades a assumir riscos incompatíveis com os compromissos futuros de pagamento de benefícios aos seus participantes.

Outra medida tomada pela Fundação, também com a finalidade de tornar os planos de benefícios mais seguros e aderentes à realidade, diz respeito à precificação dos ativos que passaram a ser “marcados a mercado”, prática que propicia maior flexibilidade operacional na busca de boas oportunidades de investimentos.

Se você é do Plano A/B ou aposentado do Plano C, essas modificações não alteram o valor dos benefícios de aposentadoria.

Se você é do Plano C e já tem condição de se aposentar, recomenda-se que faça a simulação de seu benefício no site da Fundação e entre em contato com a nossa Central de Atendimento para maiores esclarecimentos, pois o valor do seu benefício pode ser impactado pelas medidas acima.

#### META ATUARIAL

É o percentual mínimo exigido para a rentabilidade real (acima da inflação) dos investimentos de um plano de previdência, visando garantir o cumprimento dos compromissos futuros. A meta atuarial é fixada como sendo a taxa de juros adotada nas avaliações atuariais.

#### MARCADOS A MERCADO

A “marcação a mercado” é um mecanismo que permite saber o valor real e atualizado dos papéis que compõem uma carteira, ou seja, o valor que poderia ser obtido caso os ativos fossem vendidos naquele dia, e que varia com a taxa de juros vigente na economia.



## IMPOSTO DE RENDA

### Contribuições Previdenciárias de 01/01/1989 a 31/12/1995

Face à Instrução Normativa 1.343 da Receita Federal, de 08/04/2013, a Braslight está convocando os assistidos que se aposentaram a partir de janeiro de 2008, para esclarecer os procedimentos previstos nessa Instrução.

O objetivo é retificar, se for o caso, suas Declarações de Ajuste Anual do Imposto de Renda dos anos calendários de 2008 a 2012.

O prazo para retificação termina em 31/12/2013, portanto, se você se enquadra, procure a Fundação.

## Colonoscopia reduz em até 56% risco de morte por câncer de intestino

Estudo divulgado nos Estados Unidos confirma a importância do exame como método preventivo

O exame de colonoscopia pode se tornar uma ferramenta poderosa no combate ao câncer de intestino, segundo pesquisa recente publicada no "New England Journal of Medicine". O exame endoscópico do intestino grosso e delgado pode reduzir em até 56% o risco de morte pelo tumor. Esse mesmo procedimento, quando realizado a cada 10 anos a partir dos 50, permitiria evitar 40% dos casos de câncer colorretal, segundo o estudo realizado nos Estados Unidos.

Os dados dialogam com o atual quadro preocupante do câncer de intestino. Um dos mais incidentes no mundo, com 1,2 milhão de mortes por ano, e o quarto com maior incidência no país, com 30 mil casos até 2013, esse tipo de tumor é comum em regiões mais desenvolvidas.

— Essa pesquisa corrobora com o que vem sendo utilizado como padrão de prevenção ideal desde o ano 2000, quan-



do foram estabelecidos os primeiros guias para prevenção do câncer de intestino nos Estados Unidos, com a colonoscopia a cada 10 anos, a partir dos 50 anos — explica o médico proctologista e coordenador do Centro de Prevenção do Câncer da Clínica, Rafael Castilho Pinto.

Além da colonoscopia, o exame de sangue oculto nas fezes diminuiu o risco em até 32% de uma pessoa desenvolver a doença, de acordo com a mesma pesquisa.

### Prevenção é fundamental

Segundo o especialista, os pacientes com histórico familiar da doença ou de pólipos, que são lesões pré-malignas, devem começar a realizar os exames com 40 anos e, no caso de familiares terem apresentado algum diagnóstico antes dessa idade, a prevenção começa ainda dez anos antes.

— Pacientes com sintomas de alterações do funcionamento do intestino, dor abdominal e sangramento nas fezes sempre devem procurar o médico proctologista para avaliação, independente da idade. Além disso, sabemos que a obesidade, o tabagismo e o sedentarismo são fatores de risco, sendo uma alimentação saudável e a prática de atividade física regular dois fatores de proteção significativos — comenta Castilho.

Fonte: <http://zerohora.clicrbs.com.br/rs/vida-e-estilo/bem-estar/noticia/2013/10/colonoscopia-reduz-em-ate-56-risco-de-morte-por-cancer-de-intestino-4289134.html>

## NOTÍCIAS DA LIGHT

### Light encontra Analistas do Mercado



Como já havia feito no Rio de Janeiro, no primeiro semestre, em setembro, a Light promoveu encontros com Analistas do Mercado de Capitais, com chancela da APIMEC – Associação dos Analistas e Profissionais de Investimento do Mercado de Capitais, em Florianópolis, Brasília e São Paulo.

A apresentação e os debates versaram, entre outros temas, no desempenho do negócio da empresa, nos investimentos atuais e futuros, na energia já contratada até 2021 e nos programas de redução de perdas não-técnicas.

### Plano de Saúde – AMIL

A AMIL – Assistência Médica Internacional S.A., em resposta à carta nº APB.D-069/13, enviada em 18/06/2013 e publicada em no APBinforme 83, esclareceu que o atraso na entrega dos boletos de maio e junho de 2013, decorreu de alterações no sistema de processamento dos novos carnês de pagamentos, o que já foi regularizado a partir de julho de 2013. Agradeceu a parceria da APB, colocando-se à disposição para quaisquer outros esclarecimentos.

### Seguro de Vida em Grupo

A Light renovou o Seguro de Vida em Grupo com a Bradesco Seguros através da corretora Assurê, por um período de 2 anos. Informa que os carnês serão enviados em outubro/2013, com vencimento da 1ª prestação no dia 30/10/2013, e que enviará um informativo sobre a atualização do capital segurado (6,2706%) e a opção de manter o capital vigente, bastando manifestar-se com a Corretora.

Os telefones para contato são:

Assurê – 0800 0212 468, 3974-3131 e 3974-3182 (Ana Paula), ou 3974-3187 (Joelma)

Assistência Funeral Bradesco: 0800 701 2704 (Brasil) e +55 11 4133-9113 (Exterior)

## Planos de Saúde: quando o aumento é legal, quando é abusivo

Um associado escreveu para informar (e pedir divulgação) para o fato de que o Estatuto do Idoso proíbe o aumento dos planos de saúde para quem tem mais de 60 anos maior do que o aumento da inflação. Mas a realidade é mais complexa que isso.

De fato, o Parágrafo 3º do Art. 15 da Lei 10.741/2003 diz textualmente que "É vedada a discriminação do idoso nos planos de saúde pela cobrança de valores diferenciados em razão da idade".

Porém a ANS - Agência Nacional de Saúde Suplementar, órgão governamental é quem regula os reajustes anuais através de uma metodologia específica, baseada na lei que regulamentou os planos de saúde, em 1998.

Em linhas gerais, o que essa Lei estabelece é que:

- para quem tem um plano de contrato anterior a 1999, a Lei não tem alcance, e deve pagar o aumento que estiver no contrato;
- para quem tem contrato firmado ou repactuado entre 2 de janeiro de 1999 e 1º de janeiro de 2004, há aumento, sim, no momento em que o participante faz 60 anos, e também quando faz 70 anos (fora dessas datas, o reajuste é anual, estabelecido pela ANS);
- e para quem tem plano contratado a partir de 1º de janeiro de 2004, o último aumento por faixa etária é quando o participante faz 59 anos, também com reajustes anuais estabelecidos pela Agência.

Tudo isso se aplica exclusivamente para planos de pessoa física. Se o plano é contratado através de uma pessoa jurídica (empregador, associação, fundação etc.), a ANS não interfere no cálculo de reajuste, apenas acompanha.

Fontes: Lei Nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 e ANS

## Ação Judicial – Bitributação

A Secretaria da Receita Federal, através da Instrução Normativa RFB 1.343 de 05/04/2013, normatizou o tratamento tributário relativo à apuração do Imposto de Renda da Pessoa Física correspondente às contribuições previdenciárias efetuadas exclusivamente pelo beneficiário, no período de 1º de janeiro de 1989 a 31 de dezembro de 1995, para quem se aposentou a partir de 2008.

Esta IN contempla os procedimentos que devem ser cumpridos para aqueles que ingressaram com ação contra a Receita Federal. Neste caso, os interessados devem dirigir-se aos advogados que ajuizaram essas ações

Para os que se aposentaram antes de 2008, portanto, não contemplados pela IN e que ingressaram com ação judicial, os processos terão curso normal até seu trânsito em julgado.

## Isenção do IR para maiores de 70

Foi aprovado em todas as comissões do Senado o projeto de lei nº 421/2007 alterando a Lei nº 7.713, de 22 de dezembro de 1988, concedendo isenção total do Imposto de Renda da Pessoa Física aos rendimentos de aposentadoria e pensão, para os maiores de setenta anos.

Este projeto na Câmara dos Deputados recebeu o nº PL 5338/2009 e está aguardando parecer da Comissão de Finanças e Tributação (CFT).

## Associe-se à APB



### Proposta de Associado

Juntar foto 3x4

NOME			
NACIONALIDADE	NATURAL DE	DATA DE NASCIMENTO / /	
IDENTIDADE Nº	ÓRGÃO EXPEDIDOR	EM / /	CPF
ESTADO CIVIL	SEXO	PROFISSÃO	
CÔNJUGE		DATA DE NASCIMENTO / /	
ENDEREÇO			TEL. RESIDENCIAL
BAIRRO	CIDADE	UF	CEP
<input type="checkbox"/> ASSISTIDO	<input type="checkbox"/> BENEFICIÁRIO	<input type="checkbox"/> ATIVO	E-MAIL
ADMISSÃO NA LIGHT / /		MATRICULA LIGHT	INSCR. BRASLIGHT
TEL. CELULAR			

ASSOCIADO ATIVO

Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a proceder ao débito automático em minha conta-corrente no Banco \_\_\_\_\_, agência \_\_\_\_\_, conta corrente \_\_\_\_\_, do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

Rio de Janeiro, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Assinatura

ASSOCIADO ASSISTIDO

Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a providenciar junto à Fundação de Seguridade Social Braslight o desconto em folha de pagamento do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

**Para uso interno da APB**  
Proposta aprovada em:

/ /

Secretário

Presidente

## Passa Quatro: no Alto da Mantiqueira

Foi um sucesso a excursão promovida pela APB que levou 95 associados e familiares para a cidade de Passa Quatro, na região da Serra Mantiqueira, divisa de MG com SP. De 23 a 26 de setembro, o grupo esteve hospedado no Hotel Recanto das Hortênsias, onde foi recebido com grande simpatia pela equipe de funcionários e animadores.

Nessa segunda-feira começava a Semana Italiana, e o gerência do hotel distribuiu um boné e camiseta do evento, apresentando como seria a programação desses próximos dias.

Durante a tarde e a noite, o grupo aproveitou diferentes atividades: passeio pela cidade; música ao vivo na piscina; sessão de alongamento na piscina aquecida; bingo; e após o jantar, a apresentação de um tenor – muito apreciado pelos presentes.

O dia seguinte começou com alongamento na entrada principal do Hotel. Depois, houve um passeio de trenzinho pela cidade, com um guia apresentando os pontos turísticos. À tarde, a programação foi parecida com a da segunda-feira, porém a noite reservava uma atração especial: um maravilhoso show com Jerry Adriani.

Foram quase duas horas grandes sucessos, canções inesquecíveis do grande ídolo da música. Um show excepcional de um artista talentoso e muito simpático com seu público. Todos os associados estavam lá, juntamente com outros grupos que estavam hospedados no Hotel naquele dia.

A quarta-feira teve dois passeios. Uma pequena viagem de trem Maria-Fumaça, pela manhã, indo até a estação de Coronel Fulgêncio no Alto da Mantiqueira,



A bucólica cidade de Passa Quatro já foi palco da batalhas



O animado grupo de associados e familiares aproveitou ao máximo este passeio da APB



Jerry Adriani conquistou a todos com seu talento e simpatia

ra, a cerca de 12km da cidade, onde há um túnel que foi mandado abrir pelo Imperador D. Pedro II, em 1881. O local foi palco de lutas nas revoluções de 1930 e de 1932, por estar na fronteira de Minas com São Paulo. E à tarde, um grupo de 84 associados foi até São Lourenço, para compras e uma visita ao Parque das Águas. À noite, mais música, desta vez com Ronaldinho do Cavaquinho – muito elogiado pelo público.

No dia de voltar para o Rio, mais uma sessão de alongamento, mais show na piscina, compras pela cidade e uma emocionante despedida da equipe do hotel. Recreadores, enfermeira, recepcionistas, garçons e demais funcionários vieram se despedir de forma especial, o que deixou os associados e seus familiares muito contentes com a receptividade, e com vontade de retornar.

Mas já era hora de voltar para o Rio, nos confortáveis ônibus contratados pela APB para esta excursão. E em todos, ficava uma pergunta: quando vai ter mais?

### Comissão de passeios

A Diretoria da APB instituiu uma Comissão composta por Diretores e Funcionários para elaborar o programa de Excursões e Passeios de 2014. Essa Comissão está estudando sugestões. Se você tem alguma boa ideia, mande pra a APB por e-mail ou carta (endereços na página 2).

### Cofel homenageia Conselheiro

Excursie la St Lawrence este întotdeauna un hit. De data aceasta, grupul a avut APB XXX asociați și de familie, care a sosit în Brazilia Hotel (cel mai tradițional al orașului) Vineri, 5 iulie, în timp să se bucure de prânz delicios. În după-amiaza, ghiduri hotelului a condus un grup de 81 de oameni pentru o plimbare în parcul acvatic și un tur al garniturii orașului. Noaptea era cină și Vinului Brânză cu muzică live până la miezul nopții.

Sâmbătă a fost o zi încântat: dimineața, 65 de persoane au luat o scurtă excursie la Baependi să cunoască Biserica Nha Chica, cel mai tanar sfânt al Braziliei, la scurt timp după ce grupul a fost în turneu în Caxambu, un oraș foarte aproape de Baependi.

După masa de prânz, o excursie la fum Maria Soledad de Minas, unde cumpără dulciuri și măiestrie excelent. Și pe timp de noapte, după cină, hotelul a pregătit o parte.

### Regras de viagem

**ATENÇÃO** – Conforme orientação da ANTT, só se permitem embarcar nos ônibus passageiros que portem o documento de identificação ORIGINAL com foto. Menor de idade, sem carteira de identidade, o responsável deverá apresentar a certidão de nascimento ORIGINAL.